

**ALZHEIMER'S AND DEMENTIA  
AUSTRALIA AND HOPE**  
FIGHTDEMENTIA.ORG.AU

# Άτομα με άνοια, τα πιο μοναχικά στην Αυστραλία

Άτομα με άνοια έχουν σχεδόν διπλάσιες πιθανότητες να έχουν υψηλά επίπεδα μοναξιάς σε σχέση με το ευρύ κοινό, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, και τα άτομα με άνοια και οι φροντιστές έχουν σημαντικά μεγαλύτερη μοναξιά από το ευρύ κοινό.

Τα αποτελέσματα της έρευνας, που ανακοινώθηκαν στις αρχές του 'Μήνα Ευαισθητοποίησης για την Άνοια', έχουν προκαλέσει εκκλήσεις για μεγαλύτερη ευαισθητοποίηση και κατανόηση της άνοιας από το ευρύ κοινό, ώστε άτομα που ζουν με την πάθηση να αισθάνονται λιγότερο απομονωμένα και μοναχικά. Υπολογίζεται ότι υπάρχουν 115.000 άτομα με άνοια στη Νέα Νότια Ουαλία, και αναμένεται να αυξηθούν σε 128.500 έως το 2020 και 272.000 το 2050.

Ο Διευθύνων Σύμβουλος της «Alzheimer's Australia NSW» (Αλτσχάιμερ στην Αυστραλία-NNO), Εντιμ. John Watkins AM, δήλωσε ότι τα αποτελέσματα της έρευνας, δυστυχώς, δεν προκαλούν έκπληξη και υπογράμμισε το άγχος που προκαλείται σε άτομα με άνοια, τις οικογένειες και τους φροντιστές τους.

«Η έρευνα αυτή στηρίζει αυτό που μας λένε και επανάληψη οι πελάτες μας, ότι μόλις διαγνωσθούν με άνοια, φίλιες και κάποιες οικογενειακές σχέσεις ξαφνικά εξαφανίζονται.

«Πιστεύουμε ότι αυτό οφείλεται κατά πολύ στη γενική έλλειψη ευαισθητοποίησης και κατανόησης της άνοιας. Οι άνθρωποι απλά δεν ξέρουν πώς να συμπεριφέρονται με τους φίλους τους ή τα αγαπημένα τους πρόσωπα που έχουν άνοια.

«Η αντιμετώπιση των ατόμων με τον ίδιο σεβασμό, ευγένεια, συμμετοχή και σοβαρότητα που τους δείχνετε πάντα είναι αυτό που κάνει τη διαφορά σε αυτό το άτομο. Εξακολουθεί να είναι το ίδιο πρόσωπο - ο γονέας, αδελφός, σύντροφος, συγγενής, φίλος σας- όπως ήταν πριν από τη διάγνωση. Απλώς μπορεί να χρειάζεται λίγο περισσότερο χρόνο, κατανόηση και υποστήριξη», είπε ο κ. Watkins.

Περισσότερα από 1.500 άτομα συμμετείχαν στην έρευνα, συμπεριλαμβανομένων ατόμων με άνοια, φροντιστών και τα άτομα του ευρύτερου κοινού.

Η έρευνα διαπίστωσε επίσης ότι τα άτομα με άνοια αναφέρουν σημαντικά λιγότερες σχέσεις από τους φροντιστές, οι οποίοι με τη σειρά τους έχουν σημαντικά λιγότερες σχέσεις από το ευρύ κοινό. Αυτό οφείλεται κυρίως στη διακοπή φιλίας, που συχνά οδηγεί στην κοινωνική απομόνωση.

Επίσης, τα άτομα με άνοια είναι περισσότερο από δύο φορές πιο πιθανό να μην συναντούν φίλους, σε σύγκριση με τους φροντιστές και το

ευρύ κοινό, είναι περισσότερο από τρεις φορές πιθανότερο να μην έχουν ένα έμπιστο άνθρωπο και είναι σχεδόν τρεις φορές περισσότερες πιθανότητες να μην έχουν ένα φίλο να καλέσουν για βοήθεια, σε σχέση με το ευρύ κοινό.

«Τα αποτελέσματα αυτά είναι πραγματικά ανησυχητικά και μιλούν για την μοναξιά που είναι τόσο εκπληκτικά διαδεδομένη, σε περιπτώσεις άνοιας.

«Η διάγνωση της άνοιας δεν καθορίζει ένα πρόσωπο. Εξακολουθεί να είναι το ίδιο πρόσωπο που ήταν πάντα, και θα πρέπει να εκτιμάται και να αντιμετωπίζεται ως τέτοιο. Εμείς, ως κοινότητα, πρέπει να βελτιώσουμε την κατανόηση της άνοιας και να αρχίσουμε να αντιμετωπίζουμε άτομα που έχουν την πάθηση με τον σεβασμό και την αξιοπρέπεια που τους αξίζει» είπε ο κ. Watkins.

Η έρευνα διεξάχθηκε από την Alzheimer's Australia και ανακοινώθηκε για να συμπέσει με το «Μήνα Ευαισθητοποίησης για την Άνοια-2016», που ξεκινά σήμερα και θα διαρκέσει όλο το Σεπτέμβριο. Παγκόσμια Ημέρα Αλτσχάιμερ είναι η Τετάρτη 21 Σεπτεμβρίου 2016. Ο τίτλος της φετινής εκστρατείας του Μήνα Ευαισθητοποίησης για την Άνοια είναι «Δεν είστε μόνοι», και άτομα με άνοια και οι φροντιστές ενθαρρύνονται να ζητήσουν υποστήριξη είτε καλώντας την Alzheimer's Australia στην Εθνική Γραμμή Βοήθειας Άνοιας στο 1800 100 500 ή με πηγαίνοντας στο [fightdementia.org.au](http://fightdementia.org.au).

Επίσης, το κοινό καλείται να μάθει περισσότερα σχετικά με την άνοια και να αυξήσει την ευαισθητοποίηση και την κατανόησή του για την πάθηση.

«Υπάρχουν περισσότεροι από 353.000 Αυστραλοί με άνοια και εκτιμάται ότι 1,2 εκατομμύρια άνθρωποι εμπλέκονται στη φροντίδα ατόμων με άνοια.

«Τα άτομα με άνοια, ή άτομα που φροντίζουν κάποιον με άνοια, δεν είναι μόνα. Υπάρχουν εκατοντάδες και χιλιάδες άλλοι άνθρωποι που ασχολούνται με τις ίδιες προκλήσεις, και υπάρχουν άνθρωποι για να βοηθήσουν» είπε ο κ. Watkins.

**Με μια ματιά: Βασικά ευρήματα από την Έρευνα 2016 - Μοναξιά και Άνοια**

- Άτομα με άνοια έχουν περισσότερο από διπλάσιες πιθανότητες να έχουν υψηλά επίπεδα μοναξιάς σε σχέση με το ευρύ κοινό.
- Άτομα με άνοια και φροντιστές είναι σημαντικά πιο μοναχικά από το ευρύ κοινό.
- Άτομα με άνοια (σε σύγκριση με φροντιστές και το ευρύ κοινό) είναι:
  - Περισσότερο από δύο φορές πιθανότερο να μην συναντούν φίλους

- Περισσότερο από τρεις φορές πιθανότερο να μην έχουν κάποιο έμπιστο πρόσωπο
- Περισσότερο από τρεις φορές πιθανότερο να μην έχουν ένα φίλο να καλέσουν για βοήθεια, σε σχέση με το ευρύ κοινό.

- Τα άτομα με άνοια αναφέρουν σημαντικά λιγότερες σχέσεις από τους φροντιστές, οι οποίοι έχουν σημαντικά λιγότερες σχέσεις από το ευρύ κοινό. Η διαφορά αυτή οφείλεται κυρίως σε φιλίες.
- Περισσότερα από 1.500 άτομα ανταποκρίθηκαν στην έρευνα.

Μερικά βασικά σχόλια από τους συμμετέχοντες στην έρευνα

«Εξακολουθεί να υπάρχει μεγάλο στίγμα για την πάθηση. Στη διάγνωση καρκίνου όλοι τρέχουν να σας βοηθήσουν. Αν είναι άνοια, όλοι εξαφανίζονται!»

«Εκπλάγηκα με το πόσο γρήγορα εξαφανίστηκαν φίλοι και συγγενείς, όταν δυσκόλεψαν τα πράγματα».


«Δεν φαίνεται να προσκαλούμαστε σε κοινωνικές εκδηλώσεις όπως πρωτύτερα».

«Είναι λυπηρό το γεγονός ότι άτομα που ξέρεις, σου συμπεριφέρονται με διαφορετικό τρόπο μόλις τους πεις για την πάθησή σου [άνοια]. Μερικοί σε αποφεύγουν για να μην αναγκαστούν να σου μιλήσουν... ναι, έχω μια πάθηση, αλλά το μόνο που ζητώ είναι να μου φέρνουν το ίδιο... απλά, δώστε μου λίγο χρόνο για να καταλάβω αυτό που λέτε και να είστε υπομονετικοί μαζί μου, γιατί εξακολουθώ να είμαι εγώ».

Για ένα αντίγραφο της έρευνας και συμβουλές για το πώς να υποστηρίξετε ένα άτομο που ζει με άνοια να παραμένει κοινωνικά ενεργό, επισκεφτείτε το <https://www.fightdementia.org.au/dementia-and-loneliness>. Ο «Μήνας Ευαισθητοποίησης για την Άνοια-2016» υποστηρίζεται με οικονομική βοήθεια από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση και την Κυβέρνηση της NNO.

*Η Alzheimer's Australia NSW είναι φιλανθρωπική οργάνωση για άτομα με άνοια και τις οικογένειές και τους φροντιστές τους. Ως βασικός παράγοντας, προσφέρει συνηγορία, υπηρεσίες υποστήριξης, εκπαίδευση και πληροφόρηση. Υπολογίζεται ότι περίπου 353.800 άνθρωποι έχουν άνοια στην Αυστραλία. Ο αριθμός αυτός αναμένεται να φτάσει πάνω από μισό εκατομμύριο από το 2030.*

**Παναυστραλιανή Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια: 1800 100 500**

 @AlzheimersNSW  
[www.fightdementia.org.au](http://www.fightdementia.org.au)

Διατίθεται υπηρεσία διερμνείας (Η Παναυστραλιανή Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια είναι πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης)  
**Η Άνοια είναι Τομέας Προτεραιότητας του Εθνικού Συστήματος Υγείας**