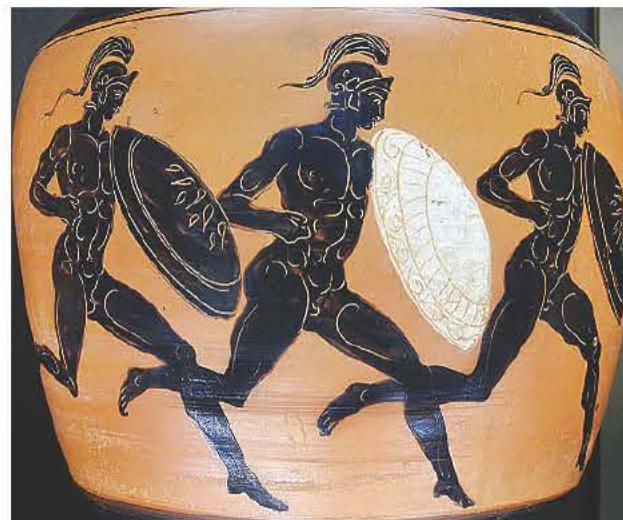


# Λεωνίδας ο Ρόδιος: Ο αρχαίος Έλληνας αθλητής το ρεκόρ του οποίου έσπασε ο Μάικλ Φελπς

**Ο** αμερικανός αστέρας της κολύμβησης, Μάικλ Φελπς, έσπασε ένα ολυμπιακό ρεκόρ άνω των 2.000 ετών, κερδίζοντας το 23ο μετάλλιο της καριέρας του ξεπερνώντας τους 12 ατομικούς τίτλους που είχε κερδίσει ο Λεωνίδας ο Ρόδιος, πρωταθλητής της αρχαιότητας. Ο Λεωνίδας ο Ρόδιος ήταν δρομέας που έγινε διάσημος για τις νίκες του σε τρία αγωνίσματα: Το στάδιο, τον δίσιλο και την φοβερή οπλιτοδρομία. Όπως αναφέρεται σε σχετική ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Ιδρύματος Μείζονος Ελληνισμού, ιστορικές μαρτυρίες των χαρακτηρίζουν ως τον αθλητή με το «δαιμόνιον τάχος» (δαιμονισμένη ταχύτητα). Ο Ρόδιος δρομέας κατάφερε να νικήσει και στα τρία αγωνίσματα σε τέσσερις διαδοχικές Ολυμπιάδες, ένα επίτευγμα που δεν επαναλήφθηκε από άλλον αθλητή. Θεωρείται δε ιδιαίτερα εντυπωσιακό, γιατί και τα τρία αγωνίσματα ήταν δρόμοι ταχύτητας ή/και πριαντοχής: Ως γνωστόν είναι ιδιαίτερα δύσκολο να διατηρήσει ένας δρομέας την αντοχή και την ταχύτητά του για ένα τέτοιο χρονικό διάστημα -τέσσερις Ολυμπιάδες- από ό,τι ένας πυγμάχος ή ένας παλαιστής τη δύναμή του.

Ο Λεωνίδας (που αναδείχτηκε «τριαστής», κατα-



φέρνοντας να νικήσει πρώτος και στα τρία αθλήματα την ίδια ημέρα) κέρδισε τις πρώτες του ολυμπιακές νίκες το 164 π.Χ. (154n Ολυμπιάδα) και στα τρία αγωνίσματα του δρόμου και ακολούθως εκείνες του 160 π.Χ., του 156 π.Χ. και τέλος του 152 π.Χ., ήταν σε πλικία 36 ετών χάρισε στο νησί του ακόμη τρία στεφάνια. Θεωρείται πως ήταν αριστοκρατικής καταγωγής.

Το ιδιαίτερα θαυμαστό της όλης υπόθεσης είναι

το επικράτος του στην οπλιτοδρομία (οπλίτης δρόμος), καθώς προϋπέθετε εντελώς διαφορετικά σωματικά χαρακτηριστικά σε σχέση με τα άλλα αθλήματα (αγώνες ταχύτητας) που πρώτευσε: Ένα από τα πιο δύσκολα αγωνίσματα των Ολυμπιακών, καθώς, εν αντιθέσει με τα άλλα αγωνίσματα του στίβου, όπου οι αθλητές έτρεχαν γυμνοί, οι δρομείς εδώ έτρεχαν με πολεμική εξάρτυση- περικεφαλαία, περικνημίδες και βαριά χάλκινη ασπίδα, σε θερμοκρασίες που, όπως ξέρουμε πολύ καλά και από το σύγχρονο ελληνικό καλοκαίρι, μπορεί να άγγιζεν και τους 40 βαθμούς Κελσίου. Εισήχθη στους Ολυμπιακούς το 520 π.Χ., δηλαδή στην 65η Ολυμπιάδα και η διαδρομή του οπλίτη δρόμου ήταν 2 έως 4 στάδια (συνήθως 2 στάδια, όπως ο δίσιλος), δηλαδή από 370 μέχρι 740 μέτρα. Ο οπλίτης δρόμος θεωρείται ως επικόπτειος αγώνας προς την κάποιου νεκρού ήρωα και ήταν το τελευταίο αγώνισμα δρόμου των Ολυμπιακών, ίσως για να θυμίζει το τέλος της Ολυμπιακής Εκεχειρίας. Ο Παυσανίας αναφέρει ότι στην Ολυμπία, στο ναό του Διός φυλάγονταν 25 χάλκινες ασπίδες τις οποίες μοιράζαν στους οπλιτοδρόμους για την τέλεση των αγώνων.

## Αστυνομικοί στην Ιταλία Βρίσκουν ζευγάρι ηλικιωμένων στο σπίτι του να κλαίει και τους μαγειρεύουν μακαρονάδα

Πόσες και πόσες φορές δεν έχουμε σκεφτεί όλοι μας πως ο κόσμος που ζόυμε ίσως να μην αξίζει να σωθεί. Κυρίως, γιατί είναι τόσο εμφανές πως έχουμε χάσει την ανθρωπιά μας. Μετά όμως έρχονται ειδήσεις σαν αυτές που κάνουν να το ξανασκεφτούμε.

Η αστυνομία στη Ρώμη έλαβε μια κλήση σχετικά με κλάματα και φωνές που ακούγονταν από ένα διαμέρισμα. Τέσσερις εστάλησαν στο σπίτι προκειμένου να διαπιστώσουν τι συνέβαινε. Όπως διαπιστώσαν όμως, δεν είχε διαπραχθεί κάποιο έγκλημα... που να είναι τουλάχιστον ποινικά κολάσιμο.

Αυτό που βρήκαν όμως φαίνεται πως τους ράγισε την καρδιά. Η 84χρονη κ. Jole και ο 94χρονος σύζυγός της κ. Michele ήταν μόνοι στο σπίτι. Ήταν τα κλάματα αυτών των δύο ηλικιωμένων που είχε ακούσει ο γείτονας που έκανε την κλήση στην αστυνομία. Όχι όμως επειδή βρίσκονταν σε κίνδυνο από την εισβολή π.χ. κάποιου κακοποιού. Ο λόγος που έκλαιγαν ήταν επειδή υπέφεραν από «αβάσταχτη μοναξιά», όπως γράφει ο Repubblica.

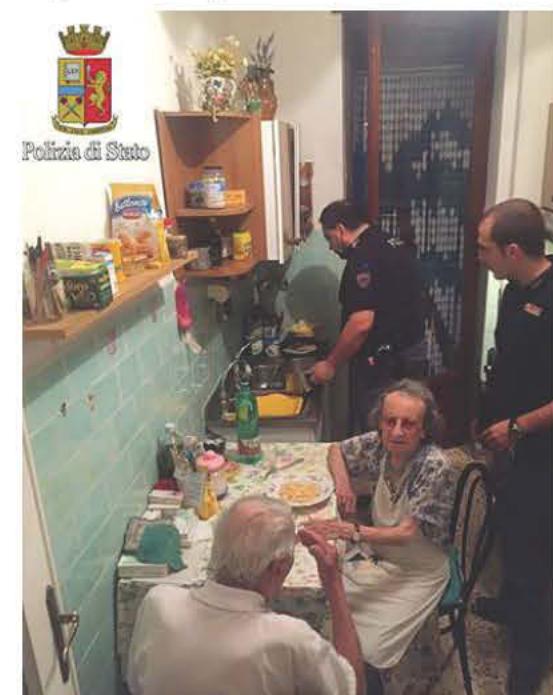
Οι δύο ηλικιωμένοι που είναι μαζί σχεδόν 70 χρόνια και δεν έχουν δεχθεί επισκέψεις εδώ και πάρα πολύ καιρό. Οι

γείτονες τους μετακόμισαν και πολλοί γνωστοί είχαν πάει διακοπές. Η μοναξιά αλλά και όσα είχαν δει στις ειδήσεις στην τηλεόραση τους είχαν ταράξει. Και είχαν βάλει τα κλάματα.

Οι αστυνομικοί Andrew, Alexander, Ernesto and Mirko αφού κατάλαβαν τι είχε συμβεί, αποφάσισαν πως αν και δεν είχαν να κάνουν κάτι με την ιδιότητά τους ως εκπρόσωποι του νόμου, έπρεπε να κάνουν κάτι ως άνθρωποι, ως συμπολίτες αυτών των δύο ηλικιωμένων που θα μπορούσαν να είναι οι γονείς ή παππούδες τους.

Οι αστυνομικοί, πήγαν στην κουζίνα και τους μαγειρέψαν μια μακαρονάδα, πέρασαν μαζί τους όλο το απόγευμα και έπλυναν και τα πάτα. Επίσης αφηγήθηκαν την όλη ιστορία με μια ανάρτηση στο Facebook που οποία συγκίνησε δεκάδες χιλιάδες χρήστες...

Μπορεί βέβαια αυτή πηγή των αστυνομικών να μην λύνει το πρόβλημα της καθημερινής μοναξιάς που βιώνει το ηλικιωμένο ζευγάρι. Ίσως όμως κάποιοι, που διάβασαν αυτή την ειδήση να κάνουν κάτι ανάλογο για τους Jole και Michele ή για κάποιο άλλο ηλικιωμένο ζευγάρι που μένει στη γειτονιά μας και ξέρουμε πως ζουν μόνοι...



## Euro Funeral Services

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Ο αξιοσέβαστος διευθυντής του Γραφείου Τελετών Euro Funeral Services, Κώστας Κωστακίδης, από το 2007 βρίσκεται δίπλα σας με σεβασμό και συνέπεια, βοηθώντας πολλές πενθούσες οικογένειες σε αυτές τις δύσκολες στιγμές. Διευθετεί την κάθε διαδικασία για την τέλεση της κηδείας του εκλιπόντος, με την αναγκαία συνέπεια και τον πρέποντα επαγγελματισμό.

Για οποιαδήποτε πληροφορία ή διευκρίνηση που μπορούμε να σας παρέχουμε, παρακαλούμε μην διστάσετε να έρθετε σε επικοινωνία με τον Κώστα 9759 9759.

*Euro Funeral Services - Where the personal touch matters the most*



Con Kostakidis  
Manager