

# Ο ρόλος της γιαγιάς και του παππού σήμερα

Γράφει η **Αλεξάνδρα Καππάτου**,  
ψυχολόγος, παιδοψυχολόγος, συγγραφέας

**Σ**τη σύγχρονη κοινωνία, με την οικογένεια των δύο εργαζόμενων γονιών, η ανάγκη να βοηθηθούν οι γονείς από τη γιαγιά και τον παππού είναι πιο αναγκαία από ποτέ. Παρότι οι ίδιοι οι νέοι γονείς μέχρι πρότινος έλεγαν ότι θα βρουν μόνοι το δρόμο τους, τώρα φθάνουν στο σημείο να πουν: «Θέλω πολύ η μητέρα μου να ζει κοντά, ώστε να μπορώ να της αφήνω το μωρό μου». Έτσι, δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις εργαζόμενων γυναικών που επιλέγουν τη γιαγιά ως λύση στο πρόβλημα της ανατροφής του παιδιού τους, καθώς αποτελεί πρόσωπο εμπιστοσύνης, αλλά και ανέξοδη λύση. Ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια, με την οικονομική κρίση που έχει περιορίσει ασφυκτικά το εισόδημα των γονιών, η «λύση της γιαγιάς» σε αρκετές περιπτώσεις φαίνεται να αποτελεί τη μοναδική επιλογή. Βέβαια, όταν η γιαγιά και ο παππούς εργάζονται ή έχουν τη δική τους ζωή και δεν μπορούν να αναλάβουν πλήρως τη φροντίδα του παιδιού, τότε η παρουσία και ο ρόλος τους στη ζωή του είναι πιο χαλαρός, ωστόσο εξίσου σημαντικός.

## Ποιος είναι ο ρόλος της γιαγιάς και του παππού

Κανένας δεν αμφισβητεί ότι ο παππούς και η γιαγιά έχουν έναν ιδιαίτερο τρόπο επικοινωνίας με τα εγγόνια τους. Επιτρέπουν στον εαυτό τους να εκφράζει ελεύθερα τα συναισθήματα της αγάπης, ενώ ενδέχεται να ήταν πιο συγκρατημένοι όταν μεγάλωναν τα δικά τους παιδιά. Γίνονται γέφυρα συμβιβασμού και αποφεύγουν τις συγκρούσεις με τα εγγόνια τους. Έχουν πολύ σημαντικούς ψυχικούς θησαυρούς να προσφέρουν στα εγγόνια τους. Εκπροσωπούν κατά κάποιον

τρόπο την έννοια της εμπειρίας αλλά, συνάμα, είναι καταθέτες πολιτισμικών αξιών.

Μεταφέρουν τις αξίες της οικογένειας, ζωντανεύοντας για τα μικρά τους εγγόνια τις αναμνήσεις και το παρελθόν τους. Η επαφή με τις γιαγιάδες και τους παππούδες επιτρέπει στο παιδί να δοκιμάσει τις αρχές και τις απόψεις που χαρακτηρίζουν κάθε οικογένεια.

## Προβλήματα που δημιουργούνται

Παρόλο που η γιαγιά και ο παππούς έχουν τις καλύτερες προθέσεις, συχνά δημιουργούνται παρεξηγήσεις για τον τρόπο παρέμβασής τους στη διαπαιδαγώγηση των παιδιών, κυρίως αν τα φροντίζουν καθημερινά. Έτσι, οποιαδήποτε κακή συνήθεια αποκτήσουν αυτά, αποδίδεται συνήθως στη δική τους ελαστικότητα. Είναι γεγονός ότι οι παππούδες με τη στάση τους δημιουργούν συχνά στα παιδιά τους το συναίσθημα της ανασφάλειας σχετικά με την επάρκειά τους στο γονικό ρόλο.

Ο γονιός νιώθει ότι ξαναγυρίζει σε σχέση εξάρτησης από τους δικούς του γονείς και δεν δέχεται να μοιραστεί τη στοργή του παιδιού του. Η κόρη, γνωρίζοντας ότι η μητέρα της είναι εκεί για να προσφέρει βοήθεια κρατώντας το παιδί της, ανακουφίζεται μεν, αλλά νιώθει και έναν ασυνείδητο ανταγωνισμό για την αγάπη του παιδιού της. Ρωτά διαρκώς τη μητέρα της: «Του λείπω;» «Το αλλάζεις όταν χρειάζεται;» «Το βάζεις για ύπνο την ώρα που πρέπει;».

## Χρήσιμες συμβουλές για τη γιαγιά και τον παππού

- Να αποδεχτούν ότι ο τρόπος διαπαιδαγώγησης του παιδιού καθορίζεται από τους γονείς του.
- Να περιοριστούν από την αρχή στον πολύ σημαντικό ρόλο της γιαγιάς και του παππού.
- Να μην ξεχνούν ότι για το εγγόνι τους δεν είναι οι «συνταξιούχοι γονείς», ούτε υπάρχει ανάγκη να γίνουν. Αν κατορθώσουν να εκδη-

λώνουν αγάπη, χαρά και υποστήριξη προς το εγγόνι τους, χωρίς να κριτικάρουν τους γονείς του, είναι βέβαιο ότι θα γίνουν ανεκτίμητοι στα μάτια και των δύο γενεών.

- Να μην υποδεικνύουν στα παιδιά τους αυτά που πρέπει να κάνουν, κυρίως μπροστά στα εγγόνια τους, π.χ., για το φαγητό ή το ντύσιμο. Επίσης, να μην κριτικάρουν ποτέ την αυστηρότητα των γονιών, γιατί αυτό δεν ωφελεί το εγγόνι τους, αντίθετα του δημιουργεί ανασφάλεια.
- Να προσφέρουν μια εικόνα σταθερότητας και να συγκρατούνται, ακόμα κι αν έχουν διαφορετικές απόψεις.
- Να κρατούν το παιδί συχνά, κυρίως όμως όταν το ζευγάρι έχει ανάγκη, π.χ., Σάββατο βράδυ, ώστε να μπορεί να βγει έξω ή να πάει κάποιο ταξίδι.
- Σε περίπτωση που δεν συναντούν τακτικά τα εγγόνια τους, είναι καλό να διατηρούν κάποιες συνήθειες όταν βρίσκονται μαζί τους. Ας τα παίρνουν για έναν περίπατο, για μια επίσκεψη στο πάρκο, το μουσείο, τον κινηματογράφο ή κάποιες φορές να τους φέρνουν ένα δώρο κατάλληλο για την ηλικία τους, ακόμα και όταν δεν είναι Χριστούγεννα ή τα γενέθλιά τους.
- Να επιδιώκουν την επαφή με τα εγγόνια τους, ακόμα κι αν κατοικούν σε άλλη πόλη και οι επισκέψεις είναι δύσκολες. Αυτό μπορεί να γίνει στέλνοντάς τους κάρτες με γλυκά λογάκια ή φωτογραφίες, ή να μιλούν μέσω κάμερας στον υπολογιστή, ανάλογα με την ηλικία του παιδιού.
- Να τους τηλεφωνούν τακτικά για να τους λένε «καλημέρα» ή να τους εύχονται «καλή επιτυχία» σε κάθε προσπάθειά τους.
- Να είναι ενήμεροι για τις χαρές και τα ενδιαφέροντα καθενός από τα εγγόνια τους.
- Το παιδί έχει ανάγκη από την επαφή με τη γιαγιά και τον παππού, έστω και περιστασιακά, ακόμα κι αν αυτοί είναι υπερπροστατευτικοί. Ωστόσο, δεν πρέπει να αναλαμβάνουν την αποκλειστική φροντίδα του παιδιού.
- Οι παππούδες δεν μπορούν να γίνουν ούτε γονείς ούτε δάσκαλοι. Ο ρόλος τους για το παιδί αποπνέει μια ευχάριστη αίσθηση ελευθερίας.

## Γιαγιά ξοδεύει πολλές χιλιάδες λίρες για να «ντύσει» το σπίτι με τα εγγόνια της

Αυτή η χαρούμενη γιαγιά έχει ξοδέψει χιλιάδες λίρες για να μετατρέψει το σπίτι της σε ένα ιερό της τα εγγόνια της από τη διακόσμηση στην ταπεσαρία, μέχρι και τις κουρτίνες και τα μαξιλάρια που είναι ζωγραφισμένα με τα πρόσωπά τους.

Η Carmen Baugh είχε την έμπνευση να κάνει έτσι το σπίτι της όταν μετακόμισε για να είναι πιο κοντά στην οικογένειά της. Στην 66χρονη συνταξιούχο άρεσαν πάντα οι ταπεσαρίες και τα διάφορα μοτίβα στις κουρτίνες μέχρι που αποφάσισε να φτιάξει τα δικά της και μάλιστα με τα πρόσωπα των εγγονών της. Παρόλο

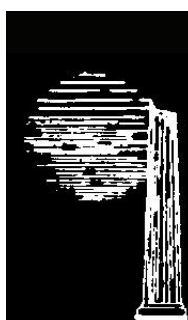
που σε πολλούς, αυτή η ιδέα της φαινόταν παράξενη, η ίδια αναφέρει ότι αγαπά το καινούριο σπίτι της. «Ο εγγονός μου και η εγγονή μου είναι τα καμάρια μου οπότε γιατί να μην διακοσμήσω το σπίτι μου με τα πρόσωπά τους;» λέει η ίδια.

Η γυναίκα έχει ξοδέψει χιλιάδες λίρες στο να μετατρέψει το σπίτι της, ουσιαστικά, σε ένα άλμπουμ των εγγονών της. Έχει καλύψει ακόμη και το ταβάνι με φωτογραφίες και το μόνο που μπορεί να ξεχωρίσει κανείς μπαίνοντας στο σπίτι είναι το κεφάλι της. Αν και λαμβάνει πολλά σχόλια για την εμφάνιση του σπι-

τιού της εκείνη δηλώνει ενθουσιασμένη και θυμάται την πρώτη φορά που μπήκαν στο σπίτι τα εγγόνια της και έβλεπαν στους τοίχους τα πρόσωπά τους. Και ο σύζυγός της, όμως, είναι πολύ ευχαριστημένος με το νέο τους δωμάτιο και δηλώνει ενθουσιασμένος με το να βλέπει τα εγγόνια τους σε κάθε γωνιά του σπιτιού. Αρχικά έκανε κολλάζ και τα έβαζε στους τοίχους και μετά αποφάσισε να φτιάξει μια ταπεσαρία για να είναι πιο ολοκληρωμένο. Η ίδια έχει σχεδιάσει κουρτίνες, μαξιλάρια και άλλα έπιπλα με φωτογραφίες και πλέον έχει ακόμη και



ρούχα με φωτογραφίες για να τα έχει «πάντα μαζί της». Φυσικά όλο αυτό τις έχει κοστίσει αρκετά χρήματα κάτι που δεν την απασχολεί μπροστά σε όσα έχει δημιουργήσει...



**OLYMPIA MARBLE  
PTY LTD**

1-3 CHALDER ST, MARRICKVILLE NSW 2204

Ph. 9565 1415 – Mob. 0418 462 020

www.olympiamarble.com.au e-mail: olympia1@bigpond.net.au

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

**ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ**  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑ Ή ΤΟΝ ΑΝΔΡΕΑ

**Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ NSW  
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ  
MONUMENTAL STONEMASONRY

SENIOR CITIZENS DISCOUNTS

