

# Γιαγιά και παππούς: Πώς μπαίνουν όρια στη σχέση αυτή; Δεν είναι εύκολο γιατί οι ισορροπίες είναι λεπτές

**Ο**σες φορές έχετε ακούσει τις ακόλουθες φράσεις «η γιαγιά μου μ' αφήνει να φάω σοκολάτα», «ο παππούς μου έδωσε τα δικά μου λεφτά και θα πάρω παγωτό» ή «η γιαγιά μ' αφήνει να κάνω ότι θέλω, εσύ είσαι κακιά», Τι συμβαίνει τότε;

Από την μια η γιαγιά ακυρώνει το ρόλο σας με το να μην σέβεται τα όρια που έχετε θέσει και τις συμπεριφορές που θεωρείτε αποδεκτές για το παιδί σας και από την άλλη η γιαγιά θέλει να «κακομάθει» το εγγόνι της. Είναι υπέροχο και τα παιδιά το έχουν ανάγκη πού και πού να τους δίνεται η ελευθερία αυτή. Ωστόσο, αν η γιαγιά και ο παππούς έχουν το ρόλο της «νταντάς» τότε τα πράγματα αλλάζουν. Εκεί θα πρέπει να μπουν κάποια όρια καθώς το παιδί δεν μπορεί να μεγαλώνει σε ένα περιβάλλον που τα πάντα είναι επιτρεπτά. Πώς μπορούν οι γονείς να θέσουν τα όρια τους;

Θα πρέπει να κάνουν μια συζήτηση με τους δικούς τους γονείς. Σαφώς και εκείνοι έχουν μεγαλώσει



παιδιά και ξέρουν αλλά τα πράγματα αλλάζουν. Άλλιώς μεγάλωσαν τα παιδιά τους και άλλιώς μεγαλώνουν τα εγγόνια τους. Θα πρέπει να είστε αυστηροί με τα όρια αλλά και με τον τρόπο διαπαίδαγώησης των παιδιών σας, χωρίς όμως να τους θίγετε ή να ασκείτε αυστηρή κριτική. Το βασικό είναι να διεκδικήσετε την ανατροφή των παιδιών σας από τη θέση του ενήλικα γονέα και όχι από τη θέση του παιδιού που ζητά βοήθεια από τους γονείς του. Όταν δείτε

έτοι τον εαυτό σας, τότε έτοι θα σας δουν και εκείνοι. Τι γίνεται στην περίπτωση που οι γιαγιάδες και οι παππούδες βλέπουν τα παιδιά μόνο το Σαββατούριακο;

Εκεί θα πρέπει να δείξετε ψυχραιμία. Το παιδί έχει ανάγκη από το «χάιδεμα» της γιαγιάς και του παππού. Μπορεί όταν γυρνάτε στο σπίτι να δυσκολευτείτε να θέσετε για λίγο τα όριά σας και ίσως σας κακοφανεί όταν το μικρό σας πει «εγώ θα μείνω στη γιαγιά μου» αλλά δεν χρειάζεται να έρθετε σε αντιπαράθεση μαζί του. Ρωτήστε το αν απολαμβάνει την επίσκεψη στο σπίτι της γιαγιάς. Εξηγήστε του πως είναι ωραίο να κάνουμε ότι θέλουμε και πως και εσάς θα σας άρεσε αλλά δυστυχώς δεν είναι πάντα εφικτό. Μπορείτε λοιπόν να συμφωνήσετε πως στο σπίτι της γιαγιάς θα είναι μια ευκαιρία να χαλάτε για λίγο το πρόγραμμά σας και να χαλαρώνετε. Με τον τρόπο αυτό επιτρέπεται στο παιδί σας να έχει πολύ όμορφες αναμνήσεις ενώ τα Κυριακάτικα τραπέζια στο σπίτι της γιαγιάς θα είναι κάπι που θα αναζητά.

## Μέχρι τα 25 μας χρόνια κάνουμε γνωριμίες και φίλους - Τί συμβαίνει μετά;

Εως μια πλικία, που είναι τα 25 ουνίθως, οι άνθρωποι αποκτούν συνεχώς νέους φίλους και νέες γνωριμίες. Όμως, στη συνέχεια, όσο μεγαλώνουν, αρχίζουν να ξάνουν τις επαφές και τις σχέσεις τους, σύμφωνα με μια νέα βρετανοφινλανδική επιστημονική έρευνα.

Περίπου στα μισά της ζωής, γύρω στα 39 - 40 μας χρόνια, οι άνδρες είναι πιο κοινωνικά «δικτυωμένοι» από ό,τι οι γυναίκες, αλλά μετά την τάση αντιστρέφεται υπέρ των γυναικών, εν μέρει επειδή αυτές διατηρούν περισσότερες επαφές με τα ενήλικα παιδιά τους και με τους δικούς τους γονείς. Η μελέτη δείχνει ότι ο μέσος άνθρωπος μιλά περισσότερο στο τηλέφωνο με περίπου 15 ανθρώπους μέσα στο μήνα, αυτούς που νιώθει συναισθηματικά πιο κοντά του. Ο αριθμός αυτός αντιστοιχεί κατά προσέγγιση σε όσους γνωστούς του βλέπει κανείς πρόσωπο με πρόσωπο τουλάχιστον μια φορά μέσα στον μήνα.

Οι ερευνητές του Τμήματος Πειραματικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου

της Οξφόρδης και του Τμήματος Επιστήμης των Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Ααλτο, με επικεφαλής τον Κουνάρ Μπατατοάρια, έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό Royal Society Open Science της Βασιλικής Εταιρείας επιστημών της Βρετανίας. Η μελέτη, διάρκειας ενός έτους, βασίσθηκε στην ανάλυση των τηλεφωνικών κλήσεων περίπου 3,2 εκατομμυρίων συνδρομητών μιας εταιρείας κινητής τηλεφωνίας, για τους οποίους ήταν γνωστό το φύλο και τη πλικία, αλλά όχι άλλα προσωπικά δεδομένα. Όπως διαπιστώθηκε, ο αριθμός των κοινωνικών επαφών τόσο ενός άνδρα, όσο και μιας γυναίκας αποκορυφώνεται στα 25 περίπου και μετά ακολουθεί μια μείωση έως την πλικία των 45. Στη συνέχεια και για μια δεκαετία, οι φίλοι και γνωστοί σταθεροποιούνται, ενώ μετά τα 55 η μείωση του αριθμού τους επιταχύνεται. Η μελέτη βρήκε επίσης ότι μέχρι την πλικία των 39 ετών, οι άνδρες έχουν περισσότερες φιλίες και κοινωνικές επαφές από ό,τι οι γυναίκες, ενώ

μετά είναι οι γυναίκες που έχουν μεγαλύτερη κοινωνικότητα.

Είναι προφανές πως είναι δύσκολο να ορίσει κανείς τους «φίλους», ιδίως στην εποχή του Facebook. Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν ως ένδειξη τις επαφές μέσω τηλεφώνου, με όποιες αδυναμίες έχει αυτήν τη προσέγγιση. Με βάση αυτό το κριτήριο, ένας μέσος 25χρονος έρχεται σε επαφή με 19 διαφορετικούς ανθρώπους στην εποχή του Facebook. Οι ερευνητές χρησιμοποίησαν ως ένδειξη τις επαφές μέσω τηλεφώνου, με όποιες αδυναμίες έχει αυτήν τη προσέγγιση. Με βάση αυτό το κριτήριο, ένας μέσος 25χρονος έρχεται σε επαφή με 19 διαφορετικούς ανθρώπους μέσα στο μήνα, ενώ μια 25χρονη με 17,5. Στην πλικία των 39, οι αντίστοιχοι αριθμοί των επαφών έχουν υποχρέωση στις 12 και 15 αντίστοιχα.

Η περαιτέρω μείωση που ακολουθεί, σταματά περίπου στην πλικία των 80 ετών, όταν ο μέσος αριθμός μπνιαίων επαφών είναι οκτώ για μια γυναίκα και έξι για έναν άνδρα. Οι επαφές των γηραιότερων, έως τον θάνατό τους, αφορούν κυρίως τα παιδιά και τα εγγόνια τους. Οι επιστήμονες απόδιδουν τη σταδιακή απώλεια φίλων στο ότι στα πρώτα στάδια της ζωής οι άνθρωποι έχουν διάθεση να πειραματισθούν, να συναντήσουν πολύ



διαφορετικούς ανθρώπους, να κυνηγήσουν ευκαιρίες και βεβαίως να βρουν σεξουαλικό σύντροφο. Όλα αυτά σιγά-σιγά απονούν - στους περισσότερους τουλάχιστον.

Όσον αφορά τη διάρκεια των επαφών (τηλεφωνικών κλήσεων), επιβεβαιώνεται αυτό που όλοι ξέρουν: οι γυναίκες μιλάνε περισσότερη ώρα στο τηλέφωνο από ό,τι οι άνδρες.

Αυτό οφείλεται στο ότι αφενός οι γυναίκες διατηρούν στενότερους οικογενειακούς δεσμούς σε καθημερινή βάση και αφετέρου στο ότι κρατάνε μερικές πολύ στενές φίλες με τις οποίες λένε συχνά τα προσωπικά τους, κάπι που συμβαίνει πιο σπάνια στους άνδρες.

### OLYMPIA MARBLE PTY LTD

1-3 CHALDER ST, MARRICKVILLE NSW 2204

Ph. 9565 1415 - Mob. 0418 462 020

[www.olypiamarble.com.au](http://www.olypiamarble.com.au) e-mail: olympia1@bigpond.net.au

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

### ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ

ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑ ή ΤΟΝ ΑΝΔΡΕΑ

SENIOR CITIZENS DISCOUNTS



### Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ NSW

ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ

MONUMENTAL STONEMASONRY