



Αριστερά: Περήφανος με την ελληνική σημαία. Μεσαία: Ο Νίκος Μπάστας με το χρυσό μετάλλιο [μεσαίος] ύστερα από μια ακόμα νίκη του σε αγώνες στίβου. Δίπλα: Ακόμα ένα χρυσό μετάλλιο για το Νίκο Μπάστα που εκπροσωπούσε τη NNO, με δεύτερο τον Don Chambers (VIC) και στην τρίτη θέση τον Allan Woods επίσης από τη Βικτώρια. Δεξιά: Αναμνηστική φωτογραφία από την περιοδεία των αστυνομικών αθλητών στις Ηνωμένες Πολιτείες.

ΟΤΑΝ Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ

Νίκος Μπάστας: Εβδομήντα χρόνια στα γήπεδα και δεν έχει σκοπό να σταματήσει

Γράφει ο Γιώργος Χατζηθασίλης

Ηομογένεια στην Αυστραλία έχει αναδείξει πολλούς αξιόλογους συμπατρίωτες μας που διαπρέπουν οχεδόν σε όλους τους τομείς τής κοινωνίας μας, μεγαλοεπιχειρηματίες, καταξιωμένους επιστήμονες και ακαδημαϊκούς, καλλιτέχνες και λογοτέχνες. Μόνο στον αθλητισμό υστερούμε, εκτός από μερικές λαμπρές εξαιρέσεις στο ποδόσφαιρο, στην άρση βαρών και μια δισκοβόλο από το Νιουκάστλ. Πριν μερικές βδομάδες ανακαλύψαμε, όμως, έναν συμπάροικο που διακρίνεται στα αγωνίσματα στίβου και διαπρέπει σε πλικία 78 χρόνων!

Τους αξέχαστους φίλους από την Αίγυπτο, Γιώργο και Φανή Μπάστα, γνώρισα στο βόρειο προάστειο Neutral Bay όπου κατοικούσα οικογενειακώς όταν μετοικήσαμε στο Σίδνεϊ το 1968. Ο γιος τους, Νίκος, έπαιζε τότε ποδόσφαιρο με την ομάδα της Β' Κατηγορίας Hornsby North End (1960-69) και άρχισε να τρέχει μεγάλες αποστάσεις, όπως την City to Surf, από το 1970 έως το 1981. Πέρασαν δεκατίες ολόκληρες από τότε, μέχρι που από μια σύμπτωση επανασυνδέθηκα με την οικογένεια Μπάστα, όταν ο συμπάροικος, Γιώργος Φουντίς, μού είπε ότι ο Νίκος συνεχίζει να τρέχει και να κερδίζει έπαθλα στα 78 χρόνια του...

Να αναφέρω κιόλας, ότι ο Γιώργος Φουντίς έχει γράψει τη δική του ιστορία σαν μουσικός σε ξένες και παροικιακές ορχήστρες, που θα δημοσιεύσουμε στο εγγύς μέλλον, αλλά σήμερα θ' ασχοληθούμε αποκλειστικά με τον Νίκο Μπάστα και τις επιτυχίες του στα γήπεδα πολλών χωρών σε αγωνίσματα μικρών και μεγάλων αποστάσεων.

Ο Νίκος Μπάστας, είναι ομολογουμένως μια ειδική περίπτωση συμπαροίκου που άρχισε ν'

ασχολείται με τον αθλητισμό από το Δημοτικό Σχολείο στο Port Said τής Αιγύπτου και συνεχίσεις όταν μετανάστευσε με τους γονείς του στο Σίδνεϊ το 1954. Στην αρχή, σαν έφηβος, ασχολήθηκε με το ποδόσφαιρο (Kingsford International) και το μπάσκετ (Tamarama Tigers), αλλά τελικά τον κέρδισε ο στίβος με ειδικότητα σε πολλά αθλήματα και όπως φαίνεται δεν έχει σκοπό να σταματήσει, όταν άλλοι συμπάροικοι στην πλικία του ή μόνη απόσταση που τρέχουμε είναι από το σαλόνι στην κουζίνα και το...

Ψυγείο. Οι φωτογραφίες με τα μετάλλια που έχει κερδίσει σε αγώνες στίβου επιβεβαιώνουν τις επιτυχίες του έπειδη, για τον Νίκο, ο αθλητισμός είναι τρόπος ζωής, παρόλο που το 1997 υπέστη εγχείριον ανοικτής καρδιάς, με quadruple bypass. Άλλωστε, η αφοσίωσή του στον αθλητισμό είναι τέτοια που έχει ταξιδέψει εντός της Αυστραλίας και σε πολλές χώρες για ν' αγωνιστεί με συνομιλητούς αντιπάλους.

Το 1980 ταξίδεψε στην Αμερική με την ομάδα της Αστυνομίας για να συμμετάσχει σε αγώνες στίβου με τον φίλο του δρομέα μεγάλων αποστάσεων και πολύ γνωστό εστιάτορα συμπάροικο, τον Τζηφ Αντωνάκο, ιδιοκτήτη του φημισμένου «La Taverne», που στην εποχή του στην 10ετία του '70 ήταν ένα από τα καλύτερα εστιατόρια του Σίδνεϊ.

Ο Νίκος Μπάστας έλαβε μέρος στους παγκόσμιους αγώνες στο Christchurch στα 5.000 μ., στα 10.000 μ. cross country και στον Μαραθώνιο για αθλητές πλικίας 40-44 χρονών. Επίσης έλαβε μέρος στους Πανελλήνιους Αγώνες στο Σίδνεϊ το 1962 και Αντελάιντ το 1963 κερδίζοντας μετάλλια στα 100 μ., 200 μ. και στο μπάσκετ.

Το 2009 σε πλικία 71 χρονών κερδίζει μετάλλια με την ομάδα UTS North, στα 60 μ., 100

μ., 200 μ., τριπλούν, ακόντιο, δισκοβολία και σφαιροβολία για τις πλικίες 70-74 χρονών.

Τώρα αγωνίζεται για τις πλικίες 75-79 χρόνων, κερδίζοντας περισσότερα μετάλλια στα ίδια αγωνίσματα, με δυο χρυσά σε αγώνες στην Κω το 2010 και άλλα δύο χρυσά μετάλλια σε αγώνες στη Βουλγαρία.

Ακάματος και έτοιμος να αγωνιστεί όπου τον καλέσουν, ο 78χρονος σήμερα Νίκος Μπάστας, προπονείται τρεις φορές κάθε βδομάδα με προπονητή τον Jack Giddy, πλικίας 91 χρονών, παρακαλώ, επειδή κάποιοι άνθρωποι δεν εννοούν να σταματήσουν το τρέξιμο και όπως φαίνεται έχουν αποκτήσει φτερά στα πόδια τους.

«Για την ώρα δεν έχω σκοπό να σταματήσω», μού λέει χαμογελώντας και μού αποκαλύπτει το πρόγραμμά του για το άμεσο μέλλον με συμμετοχή στους Police and Emergency Games τον Οκτώβριο και τον Νοέμβριο στους Pan Pacific Games στο Gold Coast με συμμετοχή αθλητών από τις ΗΠΑ, Ιαπωνία, Αυστραλία και άλλες χώρες του Ειρηνικού.

Λένε πως νους υγίης εν οώματι υγιές και ο Νίκος Μπάστας, δεν είναι μόνο ένας αθλούμενος πλικιώμενος που «δεν το βάζει κάτω», αλλά ένας κοινωνικός άνθρωπος με πολλά άλλα ενδιαφέροντα, ένας καλός συζητητής και μετριόφρων αγωνιστής. Να προσθέσω ότι ο Νίκος Μπάστας, που οπούδασε Mechanical Engineering, συνεχίζει να εργάζεται και πληρώνει αναγκάτα τα έξοδα για την συμμετοχή του σε αγώνες εντός και εκτός Αυστραλίας, επειδή ο αθλητισμός είναι η ζωή του και τού ευχόμαστε να είναι πολύχρονος.



ΠΑΝΩ: Προπονητής παι, της ποδοσφαιρικής ομάδας του Newington College Preparatory School Lindfield Snr A Soccer (1980).

ΔΕΞΙΑ: Η υπερένταση φανερή στο πρόσωπο του Νίκου Μπάστα στο άλμα εις μήκος και ακολούθως, έπαινοι για επιδόσεις νέων ρεκόρ του Νίκου Μπάστα στη NNO.