



17ο Πρωτάθλημα Παγκρατίου

Το Σάββατο 24 Απριλίου 2016 στο Tempe, διεθνήθησαν οι αγώνες του 17ου Πρωταθλήματος Παγκρατίου στο οποίο έλαβαν μέρος 60 αθλητές από 11 σωματεία.

Από τα ελληνικά σωματεία νίκησαν οι:

- Ελένη Δασκαλάκη (χρυσό, γυναικών 72 κιλά)
- Caleb Μέσσος (ασημένιο, ανδρών 78 κιλά)
- Κώστας Παπαϊωάννου (χρυσό, βετεράνοι 78 κιλά)
- Μαργαρίτα Φουσουλάρη (χρυσό, γυναικών 60 κιλά)
- Χρήστος Χρυσανθακίδης (μπρούτζινο, ανδρών 71 κιλά)

Αξίζει να σημειωθεί ότι τα 2 ελληνικά σωματεία The Fight Lab & Zeus Martial Arts ήρθαν στη θέση 4 και 5 αντίστοιχα.

Το Πρωτάθλημα Αυστραλίας θα γίνει τον Αύγουστο για να επιλεγεί η εθνική ομάδα που θα συμμετέχει στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στη Νεάπολη Ιταλίας το Νοέμβριο.

Λίγα λόγια για το Παγκράτιο

Το Παγκράτιο είναι σύνθετη λέξη που προέρχεται από το παν + κράτος, που σημαίνει "ο τα πάντα κρατών", αυτός δηλαδή, που έχει την απόλυτη δύναμη, την εξουσία! Ουσιαστικά, θα μπορούσαμε να πούμε, σε αθλητικά πλαίσια, ότι το παγκράτιο αποτελεί "μάχη υποταγής", αγώνας όπου ο κάθε αθλητής προσπαθεί να υποτάξει τον αντίπαλο.

Ήταν το πιο δημοφιλές άθλημα στην αρχαιότητα λόγω των αυξημένων απαιτήσεών του, της ποικιλίας που παρέιχε ως θέαμα και της αγωνίας που προκαλούσε στους θεατές. Αυτά τα χαρακτηριστικά, άλλωστε, δείχνει το όνομα που του επιφύλαξαν οι αρχαίοι: "το πλήρως επικρατούν". Συμπεριλήφθηκε στους Ολυμπιακούς Αγώνες το 648 π.Χ. Ο δε Φιλόστρατος το χαρακτηρίζει ως "το εν Ολυμπίᾳ το κάλλιστον".

Το παγκράτιο είναι συνδυασμός ρυθμού και ενέργειας. Απαιτεί μεγάλη αυτοσυγκέντρωση. Εχει μεγάλη απήκνωση στην Ελλάδα.

Το άθλημα έχει καπηγορίες σωματικού βάρους. Το παγκράτιο διδάσκεται σε αρκετές χώρες και η ΕΟΠΑ οραματίζεται να περιληφθεί στο Ολυμπιακό πρόγραμμα. Θα είναι πολύ δύσκολο αυτό, αφού η Παγκόσμια Ομοσπονδία διαθέτει μόνο 28 κράτη μέλη.

Υπάρχει η Παγκόσμια Ομοσπονδία που ιδρύθηκε το 1999 και γίνονται διεθνείς αγώνες και παγκόσμια πρωταθλήματα κάθε δύο χρόνια σε όλο τον κόσμο. Η Αυστραλία με μόνο 11 σωματεία δεν έχει πέσει ποτέ έξω από τους πρώτους δέκα στον κόσμο. Κερδίζοντας μετάλλια σε όλους τους διεθνείς αγώνες που έλαβαν μέρος. Η Αυστραλιανή Ομοσπονδία ιδρύθηκε το 1994 από τον φιλέλληνα πάτερ Νιέιβιντ Σμιθ και τον Κώστα Παπαϊωάννου. Σημερινός πρόεδρος είναι ο Κώστας Πράσουλας και τεχνικός της Αυστραλιανής και Παγκόσμιας Οργάνωσης ο Κώστας Παπαϊωάννου.

Λίγα λόγια για τον Κώστα Παπαϊωάννου

Ο Κώστας Παπαϊωάννου ξεκίνησε τζούντο το 1978, στο Newtown Police Boys club με τον αείμνηστο McCarthy. Έφτασε μέχρι την κίτρινη ζώνη... Ο λόγος που το σταμάτησε ήταν γιατί δεν του άρεσε να του τραβάνε τα ρούχα. Έτσι, ξεκίνησε πάλι το 1980 με τον Κολ Χάρπτινγκ στον ίδιο χώρο, στο Police Boys Club. Θα ήταν περίπου τότε 16 χρονών. Συνέχισε με την πάλη μέχρι τα 24. Κέρδισε τίλους, εκπροσώπησε την Αυστραλία στο εξωτερικό, σε παγκόσμια πρωταθλήματα. Στη συνέχεια μετακόμισε στην Αγγλία και ξεκίνησε πυγμαχία. Πήρε μέρος σε 29 επαγγελματικούς αγώνες, στην Ευρώπη και Αυστραλία. Επιστρέφοντας στην Αυστραλία ξεκίνησε Hapkido, στη συνέχεια Brazilian Jiu-Jitsu και φυσικά Παγκράτιο.

Το 1995 ο Κώστας άρχισε να... εξαπλώνει το «ευαγγέλιο» του σύγχρονου παγκρατίου στην Αυστραλία. Με τη βοήθεια ενός φιλέλληνα αγγλικανού ιερέα, του πάτερ Νιέιβιντ Σμιθ, ο Κώστας ίδρυσε την

Αυστραλιανή Ομοσπονδία Παγκρατίου.

Ο ίδιος έχει πει σε παλαιότερη συνέντευξη ότι η έμπνευσή του προέλθει από τον ελληνοαμερικανό Τζίμ Αρβανίτη ο οποίος αναμφίβολα θεωρείται σύγχρονος πατέρας της αναγέννησης του Παγκρατίου προς το τέλος της δεκαετίας του 1960.

Οι κανόνες του Παγκρατίου είναι «Χτυπάμε στο σώμα και τους γοφούς αλλά όχι στο πρόσωπο, τη βουβωνική χώρα και τη σπονδυλική σπίλη». Πρόκειται για ένα συνδυασμό πυγμαχίας και πάλης. Νικητής είναι αυτός που συγκεντρώνει τους περισσότερους βαθμούς ή αυτός που καταφέρνει να υποτάξει τον αντίπαλο τις περισσότερες φορές σε χρονικό διάστημα 5 λεπτών. Εννοείται ότι υπάρχουν και καπηγορίες ανάλογα με το σωματικό βάρος.

Ο Κώστας Παπαϊωάννου πιστεύει ότι ο καλύτερος σύμμαχος του αθλητή είναι η πειθαρχία. Αθλητές με πειθαρχία μπορούν να νικήσουν αθλητές με ταλέντο. Εάν δεν έχεις πειθαρχία δεν μπορείς να τα καταφέρεις. Η πειθαρχία είναι η βασική προϋπόθεση για να καλυτερεύσει κανείς τις δεξιότητές του. Άτομα με πειθαρχία αποκτούν καλύτερες συνήθειες ώστε να έχουν περισσότερη ενέργεια που θα τους ωφελήσουν σε όλους τους τομείς της ζωής. Ο Κώστας Παπαϊωάννου είναι ενθουσιώδης και πρόσχαρος χαρακτήρας. Άριστος δάσκαλος, γνωρίζει την τεχνική του αθλήματος πολύ καλά και την διδάσκει με ασφάλεια. Ο πάτερ Νιέιβ είχε πει παλαιότερα για τον Κώστα: «Ενα πολύ θετικό στοιχείο του Κώστα είναι ότι είναι κινείται έχυπνα. Θα σε χτυπίσει κανά δυο φορές και θα μετακινηθεί στο άλλο σημείο του ρίνγκ... Όχι εκεί που θα μπορούσε ο αντίπαλος να τον χτυπήσει. Ο Κώστας με έμαθε ότι η πυγμαχία δεν είναι απλά να δείρεις κάποιον αλλά να φανείς πιο έχυπνος και να οκοράρεις περισσότερους βαθμούς. Είναι ειλικρινής και ευγενικός. Άνθρωπος με αξίες, πραγματικός κύριος. Ότι έχει να πει θα ουσιού το πει κατάμουτρα, ποτέ πίσω από την πλάτη σου. Μπορώ να τον εμπιστευτώ απόλυτα».