

# Προσοχή! Όταν το παιδί μένει με τον παππού και τη γιαγιά...

Όταν οι παππούδες και οι γιαγιάδες κακομαθαίνουν τα παιδιά μας... Πόσες φορές το έχετε ακούσει; Οι γιαγιάδες και οι παππούδες χαλάνε τα παιδιά. Και δεν είναι ψέμα. Αναμφισβήτητα, οι γονείς σας αγαπούν τα παιδιά σας. Ο μπελάς είναι όταν ξεπερνούν τα όρια της υπερβολικής αγάπης. Καμιά φορά, φτάνουν στο σημείο να σας επικρίνουν για το πώς τα ανατρέφετε.

**Γράφει ο ψυχοθεραπευτής, Στάνλεϊ Σαπίρο.**

**«Δ**εν μεγαλώσαμε έτσι τα παιδιά στην εποχή μας κι εσύ βγίκες μια χαρά». Η πώς τα ντύνετε- συνήθως δεν τα ντύνετε αρκετά. Εσείς δαγκώνετε τη γλώσσα σας ώσπου να ματώσει, ενώ εκείνοι προωθούν στερεότυπα διάκρισης των δύο φύλων με αποφθέγματα του τύπου:

«Ο Γιώργος θα γίνει γιατρός και η Μαρίκα νοσοκόμα».

Μπουκλώνουν τα παιδιά σας με γλυκά και τα αγοράζουν ό,τι ζητήσουν. Εσείς περνάτε χρόνια διδάσκοντας στα καμάρια σας τι είναι σωστό και τι είναι λάθος, σκαρφίζετε κάθε λογής φυσικές και λογικές συνέπειες, πασχίζετε να εφαρμόσετε κανόνες, μόνο για να δείτε τους γονείς σας να τα τινάζουν όλα στον αέρα μ' ένα και μόνο Σαββατοκύριακο, όπου τα παιδιά σας ξενύχτισαν καταβροχθίζοντας ολόκληρο τούρτα. Όχι ότι αυτό είναι κάτι καινούργιο- ανατρέξτε στο παρελθόν και θα βρείτε για τους ψυχαναλυτές δουλειές με φούντες.

**Η αιτία της:** Οι γονείς σας, απλώς, διασκεδάζουν. Κακομαθαίνουν τα εγγονάκια τους, χωρίς να έχουν να σκεφτούν συνέπειες. Κι αφού ανέχτηκαν κάμποσες



δεκαετίες της δικής σας σάχλης, νιώθουν ειδήμονες επί του θέματος και θεωρούν χρέος τους να σας πουν πώς μεγαλώνουν τα παιδιά.

**Η δική σας αντίδραση:** Εσείς, ειλικρινά, θέλετε να έχουν τα παιδιά σας καλές σχέσεις με τους γονείς σας, αλλά η ένταση γίνεται αφόρητη. Τελικά, αδυνατείτε να ελέγξετε τη σχέση των γονιών σας με τα παιδιά σας.

**Τι πρέπει να κάνετε:** Πρώτη σας κίνηση. Κάνετε λιγάκι πίσω. Τα παιδιά σας θέλουν, και δικαιούνται, μια σχέση με τους παππούδες και τις γιαγιάδες τους. Πρέπει να καταλάβετε περί τίνος ακριβώς πρόκειται- για μια σχέση δική τους. Έχετε πίστη, και τα παιδιά θα τα βγάλουν πέρα με όλα (εκτός από τις πραγματικές υπερβολές) χωρίς τη δική σας μόνιμη προστασία. Στην πραγματικότητα, τα παιδιά ίσως αντέχουν περισσότερα, παραβλέπουν πε-

ρισσότερα και συγχωρούν περισσότερα από εσάς.

Αν η ένταση είναι μεγάλη, περιορίστε τις επισκέψεις. Συναναστραφέτε άλλους ανθρώπους, ώστε να ελαχιστοποιηθεί η επίδραση πάνω στα παιδιά σας.

**Πρακτικές συμβουλές:** Ρίξτε μια προσεκτική ματιά στα κίνητρά σας. Ίσως είστε υπερβολικά επικριτικοί με τους γονείς σας. Ίσως παίζετε ακόμα το παλιό παιχνίδι των δυνάμεων και παρασύρετε σ' αυτό και τα παιδιά. Καμιά φορά μπορεί να μάθετε κι εσείς κάτι από μία διαφορετική προσέγγιση. Άλλωστε, οι αφοσιωμένοι παππούδες και γιαγιάδες εμπλουτίζουν σχεδόν πάντα τη ζωή του παιδιού. Πάρτε το απόφαση ότι δεν είναι ανάγκη ν' αλλάξετε τη νοοτροπία των γονιών σας για την ανατροφή των παιδιών, όπως δεν θ' αλλάξουν κι εκείνοι τη δική σας. Αφού πείτε ότι πείτε, κι αν είναι ανοικτοί σε συζήτηση, προσπαθήστε να τους μιλήσετε για τα προβλήματα.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΩΤΗΡΙΑ- ΣΥΜΒΟΥΛΗ:** Όταν αναπτύσσετε τις θεωρίες σας για την ανατροφή των παιδιών, προσπαθήστε ν' αποφύγετε υπαινιγμούς ότι θέλετε να μεγαλώσετε αλλιώς τα δικά σας παιδιά, επειδή οι γονείς σας τα θαλάσσωσαν μαζί σας. Αν είναι άτομα συζητήσιμα, δώστε τους να διαβάσουν βιβλία ή πηγαίνετε τους σε σχετικά σεμινάρια.

## Γιαγιά μου λείπεις...

Όλοι έχουμε πράγματα που θέλουμε να τα βγάλουμε από μέσα μας. Αλλά διστάζουμε να τα παραδεχτούμε ακόμα και στους πιο κοντινούς μας ανθρώπους. Όμως, αμαρτία εξομολογημένη, αμαρτία δεν είναι... Αγουρο-ξυπνημένη στο κρεβάτι ακούω εναν πανικό... Η μαμά έχει δώσει εντολή στον μικρό-λη μου αδερφό να έρθει στο δωμάτιο μου... Ακούω τις πατούσες του, τις φτέρνες του στα πλακάκια, τρέχει, κώνεται στο κρεβάτι μαζί μου και κλαίει απαρηγόρητος... Η γιαγιά δεν είναι καλά... Μετά από λίγο ακούω τους τραυματισμούς «πως σας λένε κυρία μου; Πείτε μου το όνομα σας...»

Το φορέο χτυπάει στις κάσες από τις πόρτες και στους τοίχους για να περάσει μέσα στο δωμάτιο...Εγώ με τον αδερφό μου έχω κολλήσει το αφτί στον παγωμένο τοίχο και προσπαθώ να ακούσω...

Ν' ακούσω εκείνη «ελαααα, πες τους πως σε λένε!» Λέω μέσα μου να με πείσω... Αρνούνται κατηγορηματικά να πάω να την δω. Να την φιλήσω. Ίσως γιατί νομίζω ότι αν το κάνω αυτό θα παραιτηθεί εύκολα και δεν θα παλέψει όπως όλες τις άλλες φορές.

Θέλω να πιστεύω ότι και τώρα θα νικήσει, αλλά δεν ξέρω... Ακόμα δεν ξέρω αν το πίστεψα εκείνη την ημέρα. Ήταν ανήμερα Χριστούγεννα του 2006 και τελικά δεν νίκησε.

Μετά από 9 χρόνια ακόμα μετανιώνω για εκείνη τη στιγμή που είχα παγώσει και δεν πήγα να τη φιλήσω για μια τελευταία φορά και να της πω «καλή επιτυχία». Όμως νομίζω θα πέθαινε πριν φτάσει στο νοσοκομείο έτσι όπως έκλαιγα .... Συγγώνη γιαγιά, για όλες τις φορές που μου ζήτησες να έρθω να σου κάνω παρέα και εγώ βαριόμουν. Ακόμα κλαίω όπως τότε κάθε φορά που σε σκέφτομαι γλυκούλα μου. Δεν θα σε ξεχάσω ποτέ ούτε εγώ, ούτε ο Δημητράκης σου! Σε αγαπάμε και εύχομαι εκεί που είσαι να μην πονάς και να έχεις όλα αυτά που άξιζες και δεν πήρες από αυτή την ζωή...

Αλεξία

# ...ΓΙΑΤΙ ΑΞΙΖΟΥΝ ΝΑ ΤΟΥΣ ΘΥΜΟΜΑΣΤΕ!

**Της Ξανθής Σ. Συρρή**

**Ε**να πρόσωπο που αγαπώ ιδιαίτερα, είναι η γιαγιά μου. Αγαπώ και τον παππού μου πολύ, αλλά η γιαγιά είναι αυτή που με μεγάλωσε. Το όνομά της είναι Ξανθή και δεν μας λείπει την ηλικία της. Λέει ότι δεν έχει καμία σημασία. Όταν ο άνθρωπος αισθάνεται 18 χρονών, δεκαοχτώ χρονών είναι. Αυτό που την κάνει συμπαθητική, είναι το ύφος της. Ενώ είναι μια ευαίσθητη γυναίκα, η ζωή την έμαθε

να είναι σκληρή, γενναία και με προσωπικότητα. Έμαθε να μην προποείται για κάτι που δεν είναι. Συνήθως μας λέει για τα όμορφα μαλλιά της και την ομορφιά της. Και όταν τελειώνει τις ιστορίες της, συννηθίζει να λείπει: «Όμως κανένα τριαντάφυλλο δεν μένει ανθισμένο». Ο άνθρωπος έχει ελαττώματα και αρετές. Η γιαγιά μου έχει τα εξής ελαττώματα: Φωνάζει με το παραμικρό και είναι κάπως «παλαιών αρχών» και τις εξής αρετές: Είναι καλή, ευαίσθητη, της αρέσει η τάξη και άλλα πολλά. Αλλά εκείνο που εκτιμώ και σέβομαι είναι ότι ποτέ δεν διαμαρτυρήθηκε και ότι της αρέσει να είναι πάντα η

πρώτη. Έχει κάτι ξεχωριστό. Αυτή η υπερηφάνεια της και αυτή η ανωτερότητα που έχει, με κάνουν να την αγαπώ πολύ. Άλλος ένας λόγος, είναι ότι μοιάζουμε. Έχουμε τα ίδια χέρια, τα ίδια μαλλιά που είχε τότε, τον ίδιο χαρακτήρα και άλλα. Μου λείπει, ότι αυτά τα χέρια (τα δικά της) έχουν δουλέψει πολύ σκληρά στη ζωή της και έχουν φτιάξει πολύ καλά έργα. «Εύχομαι να κάνουν τα δικά σου χέρια καλύτερα». Τα λόγια της είναι πολύ σοφά και ακόμα και τα ποιήματά της. Γενικά, η γιαγιά μου είναι ένας άνθρωπος που αξίζει να τον αγαπάς και να τον θαυμάζεις.



**OLYMPIA MARBLE PTY LTD**  
 1-3 CHALDER ST, MARRICKVILLE NSW 2204  
 Ph. 9565 1415 - Mob. 0418 462 020  
[www.olympiamarble.com.au](http://www.olympiamarble.com.au) e-mail: olympia1@bigpond.net.au

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

**ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ**  
 ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑ Ή ΤΟΝ ΑΝΔΡΕΑ



**Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**  
 ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ NSW  
 ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ  
**MONUMENTAL STONEMASONRY**

SENIOR CITIZENS DISCOUNTS