

Οι γιατροί μας ανεβάζουν την πίεση λένε Αυστραλοί ερευνητές

Hεπίσκεψη σε έναν γιατρό είναι τόσο στρεσογόνος, ώστε μπορεί να μας ανεβάσει την πίεση - και αν αυτή είναι ήδη υψηλή για άλλους λόγους, η αύξηση είναι... δυσθεώρητη, αναφέρουν αυστραλοί ερευνητές. Μελετώντας περισσότερους από 8.500 εθελοντές, οι οποίοι επισκέφθηκαν 11 κλινικές υπέρτασης της χώρας τους, διαπίστωσαν πως η πίεση τους αυξανόταν κατά σχεδόν 3 βαθμούς (σχεδόν 30 mmHg) όταν τους την μετρούσε ο γιατρός. Το φαινόμενο αυτό λέγεται «υπέρταση της λευκής μπλούζας» και οφείλεται καθαρά

στο άγχος που μας προκαλούν οι ιατρικές επισκέψεις. Η πίεση συνήθως επιστρέφει στα φυσιολογικά επίπεδα μέσα σε μία ώρα από τη στιγμή που θα φύγουμε από το ιατρείο. Όπως γράφουν οι ερευνητές στην «Βρετανική Ιατρική Επιθεώρωση», πραγματοποίησαν τη μελέτη για να καταγράψουν τις τυχόν διαφορές στην πίεση των εθελοντών όταν την μετρούσαν μόνοι στο σπίτι και όταν τους την μετρούσαν οι γιατροί. Το συμπέρασμα ήταν πως όταν μετρούσαν οι γιατροί την αρτηριακή πίεση, αυτή ήταν υψηλότερη ως και 29 χιλιοστά της στήλης

υδραργύρου (mmHg) - στην καθομιλουμένη θα λέγαμε ότι ήταν έως 2,9 υψηλότερη - απ' ότι όταν την μετρούσαν μόνοι τους οι ασθενείς. Οι υψηλότερες διαφορές καταγράφηκαν στους εθελοντές που ήδη είχαν πίεση πάνω από το φυσιολογικό. Η αρτηριακή πίεση είναι φυσιολογική όταν είναι κάτω από 120/80 mmHg και ενδιάμεση όταν είναι έως 139/89. Όταν υπερβαίνει σε δύο διαδοχικές μετρήσεις το 140/90 θεωρείται υπέρταση. Σημειώνεται πως οι ενδιάμεσες τιμές θεωρούνται «προθάλαμος» της υπέρτασης και αποκαλούνται προϋπέρταση.

Ξόδεψε 20.000 δολάρια, για να «σβήσει» μία κλήση 250 δολαρίων

Ο Ιρακινός Μουσταφά αλ Σακχαρζί δεν αποδέχθηκε το πρόστιμο για υπερβολική ταχύτητα και προσέφυγε στα δικαστήρια, κερδίζοντας τελικά την πιθική ικανοποίηση, «αδειάζοντας», όμως, την τοέπι του. Ο Μουσταφά αλ Σακχαρζί παραβίασε το όριο ταχύτητας, με αποτέλεσμα να παραλάβει κλήση 250 δολαρίων για υπέρβαση. Εκείνος θεώρησε ότι δεν είχε διαπράξει κάποια παράβαση και επειδή τον... έπνιγε το δίκιο και δεν ήθελε να πληρώσει, προσέφυγε στο δικαστήριο. Πόσο του βγήκε ο... λογαριασμός; Σχεδόν 20.000 δολάρια! Η ιστορία ξεκίνησε το 2011, όταν ο Ιρακινός μετανάστης Μουσταφά αλ Σακχαρζί, έτρεχε με 88 χιλιόμετρα σε έναν δρόμο που το όριο ήταν 37 χιλιόμετρα. Ο Ιρακινός, που βρισκόταν στην Αυστρα-

λία από το 2002, παρέλαβε κλήση 250 δολαρίων, διότι βάσει του ραντάρ της τροχαίας, είχε υπερβεί το όριο. «Σε καμία περίπτωση δεν παραβίασα το όριο. Μέχρι τώρα δεν μπορούσα να μιλήσω και να διεκδικήσω το δίκιο μου. Πλέον μπορώ και θα το κάνω», δήλωσε στα τοπικά Μέσα. Για το λόγο αυτό προσέφυγε στη δικαιούσνη και ξόδεψε σχεδόν 20.000 δολάρια σε δικηγόρους και παραστάσεις, προκειμένου να αποδείξει ότι έκανε λάθος το ραντάρ. Ο Μουσταφά κέρδισε την υπόθεση και δεν πλήρωσε τα 250 δολάρια του προστίμου. Ωστόσο, του έμεινε μόνο η πιθική ικανοποίηση, καθώς μπήκε μέσα πάνω από 19.500 δολάρια, στη σχεδόν πεντάχρονη δικαστική του διαμάχη με το Δημόσιο της Αυστραλίας.



Raine & Horne South Hurstville

Shop 3, 63 Connells Point Road South Hurstville

Το γραφείο μας εργάζεται με συνέπεια και υπευθυνότητα και σπρίζεται στους ευχαριστημένους πελάτες μας. Σας εξυπηρετούμε όλη την ημέρα, όλη την εβδομάδα, σε όλη την μητροπολιτική περιφέρεια του Σύδνευ. Σεβόμαστε την ιδιοκτησία σας, σαν να είναι δική μας, για αυτό κινούμαστε με προσοχή προστατεύοντας τα ευπαθή σπίτια του σπιτιού σας.

Η 20ετής πείρα μας στο χώρο, μας δίνει τη δυνατότητα να επιλέγουμε για τους πελάτες μας τις καλύτερες λύσεις που αφορούν στην αγορά, πώληση, ή ενοικίαση ακινήτων, ώστε η επένδυσή τους να είναι ασφαλής και οικονομικά συμφέρουσα.

Raine & Horne South Hurstville
Shop 3, 63 Connells Point Road, South Hurstville
Mobile: 0427 316 888
Telephone: 02 9546 6100
Fax: 02 9546 6188

www.rh.com.au/southhurstville
Email: michael.platyrhinos@rh.com.au

Μιχάλης Πλατύρραχος



ΣΥΝΕΡΓΕΙΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ
LittleBig
Cleaning Services

Καθαρισμός παντός είδους
επαγγελματικών χώρων & κατοικιών
Φιλικές τιμές, άψογη εξυπηρέτηση



ZΗΤΕΙΤΑΙ

Πρεσαδόρος για πλήρη απασχόληση (full time)
σε στεγνοκαθαριστήριο του Vaucluse.

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με τον Kerry στο 0400 076548.

ΡΑΔΙΟ - ΓΕΦΥΡΑ
152.325 MHz

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΙΤΕ
με τον ραδιοφωνικό σταθμό
ΡΑΔΙΟ - ΓΕΦΥΡΑ
στη συχνότητα των **152.325**
χιλιοκύκλων.

Οι καλύτερες εκπομπές από τους πλέον γνωστούς ραδιοφωνικούς σταθμούς της Ελλάδας, ακούγονται από το σταθμό μας. 24ωρο πρόγραμμα με ότι συμβαίνει στην πατρίδα.

Αν επιθυμείτε εσείς ή κάποιος φίλος σας να αποκτήσετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και όλους τους άλλους ελληνικούς ραδιοφωνικούς σταθμούς εδώ στο Σύδνευ επικοινωνείστε μαζί μας. Διαθέτουμε και ειδική συσκευή για το αυτοκινήτο σας και μπορείτε να ακούτε όλους αυτούς τους σταθμούς από το ραδιόφωνο του αυτοκινήτου σας.

Για περισσότερες πληροφορίες:
77A WILLIAM ST. BANKSTOWN
N.S.W. 2200 AUSTRALIA
Tel.: 97073408, Fax: 97093919,
Mobile: 0416066138
<http://www.platpub.com>
E-mail: pp@platpub.com