

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



## Εκπαιδευτικές Συμβουλές για Μελέτη/Διάβασμα

• Προτιμήστε την τμηματική μελέτη της ύλης. Χωρίστε την ύλη σε δύο ή τρία μέρη και προτρέψτε το παιδί να μελετήσει κάνοντας ενδιάμεσα διαλείμματα.

Οπτικές υπενθυμίσεις είναι ένας τρόπος οργάνωσης και εύκολης επανάληψης. Πίνακες με σημαντικές ημερομηνίες και ιστορικά γεγονότα, με χώρες και πρωτεύουσες, με σημαντικούς γραμματικούς ή μαθηματικούς κανόνες ή ακόμα και λέξεις που δυσκολεύουν το παιδί στην ορθογραφία ή συνδυασμοί στην προπαίδεια που δε θυμάται μπορούν να υπάρχουν γραμμένα σε διάφορα σημεία στο δωμάτιό του.

Πολλές φορές για να μάθεις κάτι βοηθάει να το γράφεις. «Τα γραπτά μένουν» είναι μια φράση που κανένας δεν μπορεί να αμφισβητήσει για την χρησιμότητα της.

Όταν το παιδί χρειάζεται να απουσιάσει π.χ. το μάθημα της ιστορίας εστιάστε σε τέσσερα πέντε κεντρικά σημεία του κειμένου, αναζητώντας τις λέξεις κλειδιά. Μην επιλέγετε τη λέξη με την οποία ξεκινά η παράγραφος, αλλά το θέμα για το οποίο μιλάει. Μπορείτε να υπογραμμίσετε τη λέξη κλειδί με χρωματιστό μαρκαδόρο ή να γράψετε σε μια κόλλα χαρτί τις πιο σημαντικές λέξεις τη μία κάτω από την άλλη.

- Η επανάληψη είναι το βασικότερο κομμάτι της μάθησης. Όσες πιο πολλές φορές διαβάσεις κάτι τόσο πιο πολύ σου μένει.
- Μην υπερβάλλετε στις ώρες μελέτης. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί θα κοιμηθεί στην ώρα του, αποφεύγοντας να παρατείνεται το διάβασμα μέχρι αργά.
- Η επανάληψη αρκετές φορές μέσα στη μέρα ή τη εβδομάδα είναι προτιμότερη από μία ολική επανάληψη την τελευταία στιγμή. Αυτό θα πρέπει να γίνει τρόπος ζωής για τους έφηβους που στο τέλος της χρονιάς έχουν τις εξετάσεις
- Είναι σημαντικό να υπάρχει ισορροπία ανάμεσα στη μελέτη και το παιχνίδι. Το διάλειμμα για παιχνίδι ή κάποια άλλη ευχάριστη δραστηριότητα βοηθάει το παιδί να χαλαρώσει και ν' αποβάλλει το άγχος.
- Αποφύγετε εκφράσεις όπως: «πόσες φορές πρέπει να το πούμε;», όταν βλέπε-

τε ότι το παιδί σας ξεχνάει. Με τον τρόπο αυτό του στέλνετε το μήνυμα ότι δεν είναι αρκετά υπεύθυνο για τις υποχρεώσεις του. Δώστε έμφαση στα σημεία που το παιδί κολλάει, κάνοντας περισσότερη εξάσκηση και πιο συχνή επανάληψη.

• Προσπαθήστε να το χαλαρώσετε πριν κοιμηθεί. Τα παιδιά συχνά αγχώνονται τόσο πολύ που δυσκολεύονται να το διαχειριστούν. Βοηθήστε τα με το να συζητήσετε ένα άλλο θέμα ή ακόμα αν δείτε πως υποφέρει αρκετά, προτείνετε του να μιλήσετε γι' αυτό. Δεν χρειάζεται να αρχίσετε τις ηθικολογίες ή το κήρυγμα. Αυτό που χρειάζεται είναι το ακούσετε με ενσυναίσθηση και ειλικρινή αποδοχή

Μια αγκαλιά, ένα χάδι και ένα γλυκό φιλί πάντα βοηθούν το παιδί, να νιώσει την αγάπη και την αποδοχή σας. Έτσι, θα νιώσει πιο δυνατός και σίγουρο για τον εαυτό του.

Πηγή: [http://e-didaskalia.blogspot.com.au/2016/02/blog-post\\_13.html#ixzz3zhF20Bfy](http://e-didaskalia.blogspot.com.au/2016/02/blog-post_13.html#ixzz3zhF20Bfy)



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD.  
ABN 50 000 018 128 ACN 000 018 128  
WELFARE SERVICE  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΝΝΟ

## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΟΙΚΙΑ

Ημερομηνία: Τρίτη 23 Φεβρουαρίου 2016

Ώρα: 11:00πμ - «Φροντίδα Ηλικιωμένων»,  
με την Yvonne Kalafatas, υπάλληλος υπηρεσίας οικονομικών πληροφοριών του Centrelink.  
12:00μμ - Διαχείριση Περιουσίας, διαθήκες, πληρεξούσια και νομικά θέματα»,  
με τον Tony Kassarakis.

Τοποθεσία: Ελληνική Κοινοτική Λέσχη,  
206 - 210 Lakemba St, Lakemba NSW 2196

### Θέματα:

1. Διαχείριση Περιουσίας
2. Πληρεξούσια
3. Λάθη που γίνονται στην διαχείριση της Περιουσίας (Παραδείγματα από τις δικιές σας εμπειρίες)
4. Απαντήσεις σε ερωτήσεις του κοινού.

Οι ανωτέρω παρουσιάσεις θα γίνουν για τους Ηλικιωμένους και εν συνεχεία θα αναπτύξουμε τις δικιές σας εμπειρίες και ερωτήματα.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με την *Dominique George*, τμήμα Πρόνοιας στο τηλέφωνο: 02 9740 8310

### Ελληνικά όπως στην Ελλάδα

Ελληνικό Σχολείο για παιδιά που έχουν τα Ελληνικά ως μητρική γλώσσα

**Σάββατο**  
9:30πμ- 12:30μμ

Clemtown Park Public School  
185 Bexley Rd, Earlwood

- Εκπαιδευτικοί από Ελλάδα
- Ελληνικά σχολικά βιβλία
- Προετοιμασία για το Κρατικό Πιστοποιητικό Ελληνομάθειας
- Προετοιμασία για τις Πανελλήνιες Εξετάσεις
- Χαμηλό κόστος

GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW  
EDUCATION DEPARTMENT  
Contact: 02 9740 6022  
education@goc.com.au  
www.goc.com.au



## ΤΜΗΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

Το Τμήμα Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, θα ήθελε να ευχαριστήσει όλους τους γονείς-θερμούς υποστηρικτές της Ελληνικής Γλώσσας, για την υποστήριξη τους με τις εγγραφές των παιδιών τους στα απογευματινά σχολεία μας. Τα μαθήματα έχουν αρχίσει κανονικά. Το Σαββατιανό τμήμα των Ελληνικών, «Ελληνικά όπως στην Ελλάδα» εδραιώθηκε και αυτή τη χρονιά με μεγάλη Επιτυχία. Έλληνες Εκπαιδευτικοί αποσπασμένοι και μη έχουν αναλάβει τα νήια της Ελληνικής Διδασκαλίας όπως ακριβώς και στην Ελλάδα. Ευχαριστούμε όλους τους θαυμάσιους γονείς-Υποστηρικτές αυτού του Τμήματος. Η Εκμάθηση της ελληνικής γλώσσας, η Διατήρηση της εθνικής μας συνείδησης, η Διάδοση και διατήρηση του ελληνικού πολιτισμού συντελούν με θετικότητα στους στόχους στη συνέχιση της Ελληνικής μας Κληρονομιάς. Το Έμπειρο και προσοντούχο διδακτικό προσωπικό, τα συνεχώς Επιμορφωτικά σεμινάρια των εκπαιδευτικών μας, η αγάπη και το μεράκι για τη διδασκαλία των Ελληνικών σφραγίζουν με συνεχή Επιτυχία πολλών χρόνων την Εκπαιδευτική Οικογένεια της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας και ΝΝΟ. Ένα ακόμη θερμό καλωσόρισμα όλους τους μαθητές μας και τους αξιολάτρευτους γονείς. Με μεγάλη μας χαρά ευελπιστούμε ότι και αυτή η σχολική χρονιά θα στεφτεί με άψογη επιτυχία.

Περισσότερες πληροφορίες: Τηλ: 9740 6022, education@goc.com.au