



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ  
ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ  
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

#### "Ελληνικό Σπίτι"

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτιά του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους. Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0415 777 932

Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$12 εισόδο.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

### ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

### ΔΩΡΕΑΝ ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού στον αριθμό (02) 9740 8310.

### ΔΩΡΕΑΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

### Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα

Η Κυπριακή Κοινότητα ΝΝΟ προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με εισόδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.



## Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής

Οι ομάδες ηλικιωμένων συναντιούνται κάθε εβδομάδα και προσφέρουν συντροφιά, στήριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

#### Belmore

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Πάντων  
Cnr. Isabel & Cecilia Sts, Belmore  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Blacktown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Παρασκευής και  
Βαρβάρας  
47-49 Balmoral St, Blacktown  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Hurstville

Hurstville City Council Senior  
Citizens Centre - Concertina Room  
91 Queens Rd, Hurstville  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Liverpool

Αίθουσα Ι.Ν Αγ. Ραφαήλ,  
Νικολάου και Ειρήνης  
29 Forbes St, Liverpool  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Earlwood

Αίθουσα Ι.Ν της Μεταμορφώσεως  
του Σωτήρος  
175 Bayview Ave, Earlwood  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Newcastle

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Αποστόλων  
Cnr James & Steel Sts, Hamilton  
Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### St Marys

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Δημητρίου  
47 Hobart St, St Marys  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Crows Nest

Αίθουσα Ι.Ν Ταξιάρχου Μιχαήλ  
49-59 Holtermann St, Crows Nest  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Newtown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Κωνσταντίνου &  
Ελένης, 378 King St, Newtown  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Marrickville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νικολάου  
203-207 Livingstone Rd, Marrickville  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Harris Park

Ε.Κ.Π Δυτικών Προαστείων  
7 Station St West, Harris Park  
Κάθε Παρασκευή 10πμ-12μμ

#### Thornleigh

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Θεράποντος  
323-325 Pennant Hills Rd  
Thornleigh  
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

#### Gymea

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Στυλιανού  
806-808 Kingsway, Gymea  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Paddington

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Σοφίας  
411A Bourke Street,  
Taylor Square, Κάθε Τρίτη Τρίτη του  
Μηνός 10πμ-12μμ

#### Wollongong

Αίθουσα Ι.Ν του Τιμίου Σταυρού  
18 Stewart St, Wollongong  
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

#### Gladesville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ανδρέου  
20 Wharf Rd, Gladesville  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Kingsford

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Σπυριδωνος

72-76 Gardeners Rd, Kingsford

Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Parramatta

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου  
11 Hassall St, Parramatta  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Bankstown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Ευφημίας  
6-12 East Terrace, Bankstown  
Κάθε Τρίτη 10.30πμ-12.30μμ

#### Mascot

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης  
13-15 Tunbridge St, Mascot  
Κάθε Τρίτη 10.00πμ-12μμ

#### Rose Bay

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Γεωργίου  
90 Newcastle St, Rose Bay  
\* Τελευταία Τρίτη του Μηνός  
10πμ-12μμ

#### Campbelltown

Hurley Park Community Hall  
Cnr Dumaresq & Stewart St,  
Campbelltown  
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

#### Manly

St Mathews Anglican Church Hall  
Cnr Corso & Darley Rd, Manly  
Κάθε Τετάρτη, 10πμ-12μμ

#### Kogarah

Αίθουσα Ι.Ν της Αναστάσεως  
16-20 Belgrave St, Kogarah  
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

#### Burwood

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νεκταρίου  
26 Railway Pde, Burwood  
Κάθε Παρασκευή, 10πμ-12μμ

## St George (Kogarah) Greek Senior Citizens

### Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων)

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δλωπτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγνώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα. Μόνο \$12 το χρόνο για ασφάλεια (public risk) επιβαλλόμενο

από την Δημαρχία. Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι. Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah). Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-5μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174. Καλή αντάμωση

## Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και ατμόσφαιρα θαλπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 -14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε απόψεις.

Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας.

Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο της Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο" της

ΑΧΕΠΑ για να την απολαύσετε με κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη.

Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahempa.org.au

### Σώμα Ελλήνων Προσκόπων

ΑΝ ΗΣΟΥΝΑ ΚΑΠΟΤΕ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ ΕΙΣΑΙ ΚΙ' ΕΣΥ ΕΝΑΣ ΠΑΛΑΙΟΣ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ

Σκοποί της Ενώσεως Παλαιών Προσκόπων είναι: Η σύσφιξη και αναζωογόνηση παλαιών προσκοπικών δεσμών. Η παροχή ενεργού βοήθειας και υποστήριξης και γενικότερα η ηθική ενίσχυση της ελληνικής προσκοπικής κίνησης στο Σύνδνευ.

ΓΙΑ ΝΑ ΞΑΝΑΒΥΜΗΘΕΙΣ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΟΥ ΚΑΛΗ ΠΡΑΞΗ. Βοήθησε κι' εσύ στην προσπάθεια των Παλαιών Προσκόπων. «ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ ΠΑΝΤΑ ΠΡΟΣΚΟΠΟΣ».

Γιατί πρέπει να έλθεις κι' εσύ στην Ένωση Παλαιών Προσκόπων; Για να βοηθήσεις στη διάδοση του Προσκοπισμού προς όφελος των ελληνοπαίδων του Σύνδνευ και έτσι να νοιώσουν τη χαρά της Προσκοπικής ζωής, με το παγκόσμιο Προσκοπικό πρόγραμμα και διατηρηση των ελληνορθόδοξων ηθών και εθίμων και της ελληνικής γλώσσας από το Παράλληλο Ελληνορθόδοξο Πρόγραμμα.

Σημ. Ζητούνται και εθελοντές ενήλικοι να συμμετάσχουν ως βοηθοί αρχηγοί ή υπαρχηγοί, κατόπιν εκπαίδευσης τους.

Με εγκάρδιους προσκοπικούς χαιρετισμούς,

Γιώργος Παπαδημητρίου Τζέμης, Πρόεδρος Ένωσης Παλαιών Ελλήνων Προσκόπων Σύνδνευ. Tel: 9567-1835

### Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point

Η Ομάδα ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συγκεντρώνεται κάθε Τρίτη από τις 11-1μμ στο George River 16th Sailing Club Sandringham έχει προσκαλέσει για ομιλία τον Ιατρό Ψυχολόγο Δρ Βλάση Δρακούλια με θέμα «Ψυχική Υγεία» την Τρίτη 19 Ιανουαρίου. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε στη Μαίρη στο 9522 9027. Όλοι ευπρόσδεκτοι.