

## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



## ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ο σκοπός αυτών των ομάδων είναι για ανθρώπους που θα ήθελαν να έχουν μια κοινωνική επαφή, να περάσουν μερικές ώρες ευχάριστα και συγχρόνως να ενημερώνονται για υπηρεσίες και θέματα που τους ενδιαφέρουν. Ειδικοί ομιλητές καλούνται σε τακτά διαστήματα. Διοργανώνονται Ημερήσιες Εκδρομές, Bingo και προσφέρονται καφές και αναψυκτικά. Προσπαθούμε να διατηρήσουμε την ελληνική μας κληρονομιά και κουλτούρα.

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ

Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie.  
Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$15.00.

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ

Casula Community Centre; 39 Ingham Drive,  
Casula. Πρωινός καφές \$3.00.

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ

Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road,  
Ashfield. Πρωινός καφές \$3.00.

## Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών

Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης.

Κάθε Παρασκευή; 10:00 — 11:00πμ

Τα οφέλη της άσκησης:

- Μείωση του πόνου και του άγχους
- Ενίσχυση των μυών και των οστών
- Ελαχιστοποίηση της οστεοπόρωσης
- Διατήρηση κίνησης αρθρώσεως
- Έλεγχο του Βάρους & μείωση του σωματικού λίπους
- Ενισχύει την καρδιά και τους πνεύμονες

\$5.00 το άτομο



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Ν.Ο.

ESTABLISHED 1898

ABN 50 000 018 128

206-210 Lakemba Street, Lakemba N.S.W. 2196

Προς κ. Ευθύμιο Καλλό  
Executive Producer  
Greek Program SBS  
67 Portland St.,  
Croydon Park, NSW 2133

21 Οκτωβρίου 2015

Αγαπητέ μας Θέμη,

Με την ευκαιρία της ανάληψης των νέων σου καθηκόντων στην θέση του Διευθυντή του ελληνικού ραδιοφωνικού προγράμματος της Ραδιοφωνίας SBS, επιθυμούμε να εκφράσουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια και να σου ευχηθούμε κάθε δυνατή επιτυχία στο δύσκολο και πολυσήμαντο έργο που έχεις να επιτελέσεις.

Η πρόσληψη αυτή είναι η αναγνώριση και επιβράβευση των επί σειρά ετών προσπαθειών σου στις κοινωνικές δραστηριότητες της παροικία μας ως και της πλούσιας επαγγελματικής δράσης σου.

Ευελπιστούμε ότι η άσπωση συνεργασία μεταξύ της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Ν.Ν.Ο. και του Ελληνικού Ραδιοφωνικού Προγράμματος της Ραδιοφωνίας SBS, θα συνεχιστεί όπως και τα προηγούμενα χρόνια για το καλό των Ελλήνων της Αυστραλίας, τους οποίους εκπροσωπούμε και εξυπηρετούμε σε κοινωνικές, πολιτιστικές και εθνικές ανάγκες τους.

Συγχαρητήρια και πάλι.

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου

Χάρης Ανάνιας  
Πρόεδρος

Μιχάλης Τσίλιμος  
Γραμματέας

## Δωρεάν Νομικές Συμβουλές

Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας.

Πότε: Κάθε τρίτη Τετάρτη

Που: Greek Community Club  
206-210 Lakemba St, Lakemba

Time: 7:00μμ– 8:00μμ

\* Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού

## Δωρεάν Φορολογική Βοήθεια

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

## Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

- \* Εξασκηθείτε στην Αγγλική Γλώσσα
- \* Αναπτύξτε το Λεξιλόγιό σας
- \* Αυξήστε την αυτοπεποίθησή σας
- \* Διασκεδάστε με την μάθηση

Διδάσκουν Επαγγελματίες,  
Εκπαιδευμένοι Παιδαγωγοί

Παρέχεται απογευματινό τσάι  
\$5.00 ανά συμμετέχοντα

Παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή, καλώντας  
την Υπηρεσία Πρόνοιας στα τηλέφωνα

02 9740 8310 ή 9740 6022