

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



## ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Ο σκοπός αυτών των ομάδων είναι για ανθρώπους που θα ήθελαν να έχουν μια κοινωνική επαφή, να περάσουν μερικές ώρες ευχάριστα και συγχρόνως να ενημερώνονται για υπηρεσίες και θέματα που τους ενδιαφέρουν. Ειδικοί ομιλητές καλούνται σε τακτά διαστήματα. Διοργανώνονται Ημερήσιες Εκδρομές, Bingo και προσφέρονται καφές και αναψυκτικά. Προσπαθούμε να διατηρήσουμε την ελληνική μας κληρονομιά και κουλτούρα.

**Κάθε Δευτέρα 10.30πμ - 1.30μμ**  
Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie.  
Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$15.00.  
**Κάθε Τετάρτη 10-12μμ**  
Casula Community Centre; 39 Ingham Drive, Casula. Πρωινός καφές \$3.00.  
**Κάθε Πέμπτη 10-12μμ**  
Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield. Πρωινός καφές \$3.00.

### Δωρεάν Νομικές Συμβουλές

Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας.  
**Πότε:** Κάθε τρίτη Τετάρτη  
**Που:** Greek Community Club  
206-210 Lakemba St, Lakemba  
**Time:** 7:00μ- 8:00μ  
\* Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού

### Δωρεάν Φορολογική βοήθεια

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

### Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών

Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης.  
Κάθε Παρασκευή: 10:00 — 11:00πμ. Τα οφέλη της άσκησης:  
- Μείωση του πόνου και του άγχους  
- Ενίσχυση των μυών και των οστών \$5.00  
- Ελαχιστοποίηση της οστεοπόρωσης το άτομο  
- Διατήρηση κίνησης αρθρώσεων  
- Έλεγχο του Βάρους & μείωση του σωματικού λίπους  
- Ενισχύει την καρδιά και τους πνεύμονες

### Μαθήματα Αγγλικής Γλώσσας

\* Εξασκηθείτε στην Αγγλική Γλώσσα  
\* Αναπτύξτε το Λεξιλόγιό σας  
\* Αυξήστε την αυτοπεποίθησή σας  
\* Διασκεδάστε με την μάθηση  
**Διδάσκουν Επαγγελματίες, Εκπαιδευμένοι Παιδαγωγοί**  
\* Παρέχεται απογευματινό τσάι  
\* \$5.00 ανά συμμετέχοντα  
Παρακαλώ δηλώστε συμμετοχή, καλώντας την Υπηρεσία Πρόνοιας στα τηλέφωνα 02 9740 8310 ή 9740 6022

## 5th GREEK STUDENT FILM FESTIVAL 2015

5<sup>ο</sup> Ελληνικό Μαθητικό Φεστιβάλ Κινηματογράφου

[greekfilmfestival.com.au](http://greekfilmfestival.com.au)



## Christmas Festivity



Wednesday, 9th December 2015



Celebrate the Festive Season with us at the elegant Panorama House in the picturesque Bulli Tops

\$35.00 per person

- Buffet Lunch
- Tea, Coffee & Cake
- Transport



### Buses:

10:00am— Ashfield Civic Centre  
260 Liverpool Road, Ashfield

10:00am— Casula Community Centre  
39 Ingham Drive, Casula

10:00am— Greek Community Club  
206-210 Lakemba Street, Lakemba



Tickets available from the GOC Welfare Service  
Tel: 02 9740 6022 or 9740 8310

