



Ο John Brogden, πρόεδρος της Lifeline θα μιλήσει σε εκδήλωση συγκέντρωσης χρημάτων για όσους αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας

Ο John Brogden, Πρόεδρος της Lifeline, θα μιλήσει στην εκδήλωση «Black, White & Blues» με στόχο να αυξηθεί η ευαισθητοποίηση αλλά και τα κονδύλια για τους ανθρώπους που πάσχουν από ψυχικές ασθένειες.

Ένας στους πέντε Αυστραλούς αντιμετωπίζει κάποια ψυχική ασθένεια κάθε χρόνο. Το πρόβλημα αγγίζει ανθρώπους όλων των ηλικιών, από όλα τα κοινωνικά στρώματα, και προκαλεί τεράστια επιβάρυνση στα άτομα που πάσχουν, τις οικογένειες, τους χώρους εργασίας και το σύστημα υγείας.

Ο Pan Skoumbourdis, που ζει στο Σίδνεϊ και είναι ο ιδρυτής του «Black, White & Blues» έχει στόχο να παρέχει βοήθεια ώστε να μειωθούν οι επιπτώσεις της ψυχικής ασθένειας μέσω εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης και συλλογής χρημάτων για την Lifeline, το Ινστιτούτο Black Dog και το beyondblue. Για Pan, η κατάθλιψη έχει μια προσωπι-

κή διάσταση.

«Ως έφηβος βίωσα την κατάθλιψη και τις συνέπειες της αλλά δεν ήξερα πως να μιλήσω για αυτό ή πως να το διαχειριστώ. Ως νέος βρήκα διέξοδο συνθέτοντας τραγούδια και παίζοντας κιθάρα. Ως ενήλικας είχα τελικά την υποστήριξη που χρειαζόμουν και ευτυχώς δεν υποφέρω πια», δήλωσε ο Παν. Αλλά ήταν ο θάνατος ενός φίλου του που έπασχε από κατάθλιψη που οδήγησε τον Παν στην απόφαση να δημιουργήσει το «Black, White & Blues».

«Στην Αυστραλία σημειώνονται 7 θάνατοι από αυτοκτονία κάθε μέρα και είναι η πρώτη αιτία θανάτου για τους Αυστραλούς ηλικίας 15 έως 44. Ήταν δύσκολο για μένα να το πιστέψω στην αρχή, αλλά αυτή είναι η πραγματικότητα. Πιστεύω ότι όλοι έχουμε ένα ρόλο να παίξουμε στη μείωση των αυτοκτονιών και την εξάλειψη του στίγματος για την ψυχική ασθένεια».

Το «Black, White & Blues» στόχο έχει να ευαισθητοποιήσει όσους υποφέρουν

έτσι ώστε να ζητήσουν και να λάβουν υποστήριξη.

«Ενθαρρύνω τους ανθρώπους να ανακαλύψουν τι υποστήριξη είναι διαθέσιμη και να ανοίξουν συζητήσεις με τους δικούς τους ανθρώπους. Υπάρχουν τόσα πολλά που μπορούν να γίνουν καθώς οι διάφορες οργανώσεις στήριξης μπορούν να προσφέρουν πρακτική στήριξη». Ο Παν στοχεύει να συγκεντρώσει 100.000 δολάρια μέσω της πώλησης εισιτηρίων και δωρεών από επιχειρήσεις και συλλογικότητες. Η εναρκτήρια εκδήλωση-δείπνο του Black, White & Blues θα έχει ως συντονιστή τον κωμικό ηθοποιό Greg Fleet και το πρόγραμμα τα περιλαμβάνει Αυστραλέζικη soul, rhythm and blues, και το συγκρότημα «Kate Lush Band».

Ο Wayne Wigham, πρώην παίκτης του



Παν Σκουμπουρδής

NRL θα είναι ο ομιλητής του Ινστιτούτου Black Dog, και θα μοιραστεί με το κοινό την προσωπική του ιστορία. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα γίνει συλλογή χρημάτων και διάφορες άλλες δραστηριότητες, όπως βραβεία και δημοπρασίες.

Η εκδήλωση του Black, White & Blues θα γίνει το **Σάββατο 29 Αυγούστου 2015**, στις 19:00, στο **Le Montage (Lilyfield)**. Όποιος επιθυμεί να στηρίξει την προσπάθεια μπορεί να αγοράσει εισιτήρια για την εκδήλωση στο www.blackwhiteandblues.com.

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε 0406 656 303 ή επικοινωνήστε στο email: donations@blackwhiteandblues.com

Την επόμενη Παρασκευή «ο Κόσμος» θα φιλοξενήσει αναλυτικό ρεπορτάζ και συνέντευξη γύρω από τις δραστηριότητες του Black, White & Blues, και τις προσπάθειες που γίνονται να βοηθηθούν τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας



FRIENDSHIP TRAVEL & Honey World Travel

Ph. (02) 9799 4931 Mob. Yanni 0412 242 491 FAX (02) 9799 4931

Οι εκδρομές μας είναι υπέροχες και πάντα επιτυχημένες.

Είμαστε πάντα μαζί σας, δίπλα σας και σας προσέχουμε και σας αγαπάμε και πάντα παίρνετε το καλύτερο για ότι πληρώνετε.

15 ΚΑΙ 16 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΔΥΟ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ WAGGA WAGGA ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΜΗΣΗΣ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ \$195.00

21 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ - SPECIAL - 7 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ GOLD COAST, SURFERS PARADISE, BRISBANE AND BYRON BAY. ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΜΕΡΗ \$399.00

29 ΚΑΙ 30 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ – ΔΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΑ ΧΙΟΝΙΑ. ΛΕΩΦΟΡΕΙΟ, ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ, ΠΡΩΙΝΟ ΚΑΙ ΒΡΑΔΙΝΟ \$295.00

5 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ- USA AND CANADA EAST AND WEST COAST. 13 DAYS. SYDNEY, LOS ANGELES,

NEW YORK, NEW YORK CITY, PHILADELPHIA, WASHINGTON DC, NIAGRA FALLS, TORONTO,

THOUSAND ISLAND, OTTOWA, MONTREAL, BOSTON, NEW YORK, LOS ANGELES

AND LAS VEGAS \$4995.00

13 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ- ΓΙΑ ΧΟΡΤΑ ΚΑΙ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ \$25.00

20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ- ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ ΣΤΟ HUNTER VALLEY \$30.00

26 ΚΑΙ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΔΥΟ ΗΜΕΡΕΣ ΓΙΑ ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΑ

ΣΤΟ DUBBO \$195.00

8 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ- 8 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ BEAUTIFUL HAWAII, ΜΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΠΟΥ ΘΑ ΣΑΣ ΜΕΙΝΕΙ ΑΞΕΧΑΣΤΗ \$3100.00

20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ- 10 ΥΠΕΡΟΧΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ NEW ZEALAND, \$2795.00

30 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ – 10 ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΗΝ ΚΙΝΑ ΟΛΑ ΠΛΗΡΩΜΕΝΑ \$2550.00

15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – 7 ΥΠΕΡΟΧΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ TASMANIA, \$1695.00

Για πληροφορίες τηλεφωνήστε στον Γιάννη ή στην Βούλα 9799 4931 ή 0401 740 126

Τα άτομα από Καμπέρρα και Queanbeyan να τηλεφωνούν στην κα Μαρία Κοτρώτσιος (02) 9682 9082.

Για πληροφορίες New Castle και Central Coast, τηλεφωνήστε στον κ. Αδάμ και κα Σαφώ Λεπίδης στο 0249 692 788 ή κινητό 0458 108 037

**Σας ευχόμαστε
καλό ταξίδι**

ΤΕΛΕΦΩΝΗΣΤΕ ΜΑΣ

ΚΑΙ ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΤΑ ΠΟΥΜΕ.

Τηλ 97994931

Mob: 0412242491

Email: yspathis@bigpond.com

ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΙ ΒΟΥΛΑ ΣΠΑΘΗΣ