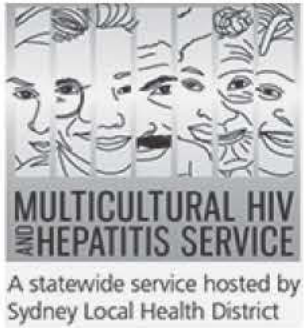


ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ 2015 / ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



Συλλογική δράση για την ηπατίτιδα



Health
Hunter New England
Local Health District

Οι τοπικές κοινότητες σε όλη την Αυστραλία, συμπεριλαμβανομένης και της ελληνικής κοινότητας, καλούνται να ενεργήσουν για την πρόληψη και τη θεραπεία της ηπατίτιδας Β.

Μιλώντας για την Εβδομάδα επίγνωσης ενημέρωσης για την Ηπατίτιδα και την Παγκόσμια Ημέρα Ηπατίτιδας 2015, η κα Μαρία Κλαδη, συντονιστής του Προγράμματος του Ελληνικού Κέντρου Προνοίας της Νέας Νότιας Ουαλίας και μέλος της Νέας Νότιας Ουαλίας Alliance Συμμαχία της ηπατίτιδας Β, δήλωσε ότι η επίσημη Εβδομάδα Ενημέρωσης προσφέρει μια θαυμάσια ευκαιρία για τις παροικίες να συνεργαστούν και να οργανωθούν για την καταπολέμηση της ηπατίτιδας Β.

«Η ηπατίτιδα Β είναι μια σοβαρή λοίμωξη του ήπατος και μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα υγείας, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του ήπατος. Γι' αυτό είναι σημαντικό άτομα στη παροικία μας να λάβουν θετικά μέτρα για και να εξεταστούν καθώς και στη περίπτωση που έχουν ηπατίτιδα Β, μιλήσουν με το γιατρό για τακτικές εξετάσεις και θεραπεία. Αυτές οι απλές ενέργειες μπορεί να σώζουν ζωές», δήλωσε η κα Κλαδη.

Στοιχεία που δημοσιεύθηκαν για την ηπατίτιδα δείχνουν ότι υπάρχουν περίπου 218.000 άτομα που ζουν με χρόνια ηπατίτιδα Β στην Αυστραλία. Το 2011 περίπου 77.000 ζούσαν στο NSW. Ο καρκίνος του ήπατος είναι τώρα η ταχύτερα αναπτυσσόμενη αιτία θανάτου από καρκίνο στην Αυστραλία.

Χρόνια ηπατίτιδα Β πλήττει δυσανάλογα τους ανθρώπους από διάφορες εθνικότητες ιδίως εκείνων που γεννήθηκαν σε περιοχές όπως Ανατολική και Νοτιοανατολική Ασία, τον Ειρηνικό, τη Μέση Ανατολή, τη Μεσόγειο και την Αφρική.

Η κα Κλαδη είπε ότι η ηπατίτιδα Β ήταν μια συλλογική κοινή ευθύνη και η επιτυχία για την καταπολέμησή της θα εξαρτηθεί από τις πρωτοβουλίες μας και την κοινή δράση.

«Ο καθένας μπορεί να αναλάβει δράση. Για παράδειγμα, οι υπεύθυνοι στο χώρο της υγείας που έχουν την φροντίδα των ατόμων που προέρχονται από διάφορες εθνικότητες πρέπει να γνωρίζουν ότι τα ποσοστά ηπατίτιδας Β που υπάρχουν στις κοινότητες. Οι συχνά οι άνθρωποι που ζουν με ηπατίτιδα Β έχουν μικρά ή καθόλου συμπτώματα μέχρι το ήπαρ προσβληθεί από σοβαρή βλάβη. Από την άλλη πλευρά, τα άτομα που προέρχονται από διάφορες εθνικότητες επίσης χρειάζεται να ζητήσουν μια εξέταση αίματος από τον γιατρό τους για την ηπατίτιδα Β.»

Η κα Κλαδη ανέφερε διάφορες πρωτοβουλίες που θα πρέπει να αναλάβουν τα μέλη της ελληνικής παροικίας στην Αυστραλία για την αντιμετώπιση της ηπατίτιδας Β: Όπως,

- Να Αναγνωρίσει ότι η ηπατίτιδα Β είναι κοινή στην παροικία μας.
- Να καταλάβουν ότι η ηπατίτιδα Β μπορεί

να οδηγήσει σε σοβαρή βλάβη του ήπατος, μέχρι και καρκίνο του ήπατος.

- Να γνωρίσουν ότι ο πιο συνηθισμένος τρόπος μεταβίβασης της ηπατίτιδα Β είναι από τη μητέρα στο παιδί κατά τη γέννηση.
- Να γίνονται εξετάσεις για την ηπατίτιδα Β. Εάν ένα άτομο έχει ηπατίτιδα Β υπάρχουν θεραπείες που μπορούν να αποτρέψουν τον καρκίνο του ήπατος.
- Εάν ένα άτομο έχει ηπατίτιδα Β, χρειάζεται να μιλήσει με το γιατρό του σχετικά με τις επιλογές θεραπείας και τακτικούς ελέγχους.

«Κάθε Αυστραλός έχει ένα ρόλο να παίξει στον αγώνα κατά της ηπατίτιδας Β. Παίρνουμε θάρρος από τη γνώση ότι έχουμε τα μέσα για την εξέταση, τη θεραπεία και την πρόληψη της ηπατίτιδας Β και ας κάνουμε αυτή την πάθηση σπάνια στη ζωή μας. Ας αναλάβουμε ενεργή δράση, είπε η κα Κλαδη.

Η εβδομάδα ενημέρωσης της Ηπατίτιδας, συντονίζεται από την Ηπατίτιδα Αυστραλία - η οποία έχει αρκετές πληροφορίες που σχετίζονται με την ηπατίτιδα, και θα κυκλοφορήσουν. Επίσης έχει κυκλοφορήσει αφίσα με τίτλο «Ωρα για Δράση» που τονίζει ότι πρέπει να γίνεται τακτικός έλεγχος του ήπατος και θεραπεία.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.mhahs.org.au για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ηπατίτιδα Β και τους πόρους που σχετίζονται με την Εβδομάδα ενημέρωσης για την Ηπατίτιδα και Παγκόσμια Ημέρα της Ηπατίτιδας.

Συζητήστε με το γιατρό σας σχετικά με την ηπατίτιδα Β (στην Αυστραλία, όλες οι συνομιλίες με τον γιατρό σας παραμένουν απόρρητες) ή καλέστε την Γραμμή Ηπατίτιδας στο 1800 803 990. Εάν θέλετε να χρησιμοποιήσετε διερμηνέα πρώτα επικοινωνήστε με την υπηρεσία, στο τηλέφωνο 131 450.

Σχετικά με Ηπατίτιδα Β

Η λέξη «ηπατίτιδα» σημαίνει φλεγμονή του ήπα-

τος και συχνά προκαλείται από έναν ιό. Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί ιοί που μπορούν να προκαλέσουν ηπατίτιδα, συμπεριλαμβανομένης της ηπατίτιδας Α, Β και C. Εάν νομίζετε ότι μπορεί να είστε σε κίνδυνο για προσβολή από ηπατίτιδα Β, ζητήστε από το γιατρό σας σχετικές συμβουλές, για τον έλεγχο και τις θεραπείες που πρέπει να ακολουθήσετε. Μια απλή εξέταση αίματος μπορεί να ανιχνεύσει την παρουσία μόλυνσης από την ηπατίτιδα Β. Οι δοκιμές αυτές είναι διαθέσιμες δωρεάν σε κοινότητες με προτεραιότητα στην τοπική κλινική σεξουαλικής υγείας. Δεν χρειάζεται να δώσετε το όνομά σας ή να έχετε κάρτα Medicare.

Ο οργανισμός WHO, που εκτιμά ότι περισσότερα από 240 εκατομμύρια άνθρωποι ζουν με χρόνιες λοιμώξεις του ήπατος στον κόσμο. Περισσότεροι από 780 000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από τις χρόνιες συνέπειες της ηπατίτιδας Β. Στην Αυστραλία, υπήρχαν περίπου 218.000 άτομα με χρόνια ηπατίτιδα Β το 2011. Εκτιμάται ότι περίπου το 50 τοις εκατό των ατόμων έχουν γεννηθεί στην Ανατολική και Νοτιοανατολική Ασία και ένα επιπλέον 20 τοις εκατό από άλλες περιοχές όπου η ηπατίτιδα Β είναι περισσότερο διαδεδομένη όπως Ειρηνικό, τη Μέση Ανατολή, τη Μεσόγειο και την Αφρική. Περίπου 44% των ατόμων δεν γνωρίζουν εάν έχουν τον ιό.

Ο ιός της ηπατίτιδας Β μεταδίδεται από την έκθεση σε μολυσμένο αίμα ή σωματικά υγρά. Ο ιός δεν μπορεί να εξαπλωθεί κρατώντας τα χέρια, μοιράζοντας ποτήρια ή σκεύη φαγητού, με το φιλί, το αγκάλιασμα, το βήχα, το φτέρνισμα ή το θηλασμό.

Σχετικά με Ηπατίτιδα Β Συμμαχία NSW

Η Συμμαχία της NSW προτείνει τον έλεγχο ηπατίτιδας Β και θεραπεία των ατόμων που κινδυνεύουν από χρόνια ηπατίτιδα Β. Επικεντρώνεται στην οικοδόμηση της κοινότητας και στις εταιρικές σχέσεις και συνεργασία για την επίλυση ζητημάτων της ηπατίτιδας Β στις διάφορες πολιτισμικές και κοινότητες.

Σχετικά με ΜΗΑΗΣ (Multicultural HIV και Ηπατίτιδας Υπηρεσία)

Η Multicultural HIV και Υπηρεσία ηπατίτιδας, που φιλοξενείται από το Τοπική Υγειονομική Περιφέρεια του Σίδνεϊ, απασχολεί εργαζομένους από 20 διαφορετικές γλωσσικές κοινότητες, συμπεριλαμβανομένης και της ελληνικής. Παρέχει πληροφορίες σχετικά με την ηπατίτιδα Β, και δίνει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να κάνουν τις απαιτούμενες εξετάσεις. Τη ΜΗΑΗΣ μπορείτε να καλέσετε στο 02 9515 1234.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την Εβδομάδα επίγνωσης της Ηπατίτιδας, και αν θέλετε να συμμετέχετε, επισκεφθείτε στο, <http://loveyourliver.com.au/worldhepatitisday>

