



Μύθοι και Εσφαλμένες Αντιλήψεις για τη Δωρεά

Η έρευνα που διεξήγαγε η Organ and Tissue Authority (Αρχή Οργάνων και Ιστών) αποκάλυψε έναν αριθμό κοινών μύθων και εσφαλμένων αντιλήψεων που σταματούν τους Αυστραλούς να αποφασίσουν ή να συζητήσουν για τη δωρεά οργάνων και ιστών.

Πριν λάβετε μια ενημερωμένη απόφαση σχετικά με τη δωρεά οργάνων και ιστών, είναι σημαντικό να «ανακαλύψετε τις αλήθειες». Για να σας βοηθήσουμε, καταρρίψαμε παρακάτω μερικούς απ' τους συνηθισμένους μύθους δωρεάς οργάνων και ιστών.

Μύθος: Είναι επιλογή μου – δεν χρειάζεται να το συζητήσω με την οικογένειά μου.

Αλήθεια: Η οικογένειά σας πρέπει να γνωρίζει. Θα της ζητηθεί να επιβεβαιώσει την απόφασή σας. Η οικογένεια θα συμμετέχει σε κάθε στάδιο της διαδικασίας δωρεάς και θα της ζητηθεί να δώσει ζωτικής σημασίας πληροφορίες για την υγεία - ακόμη κι αν έχετε δηλώσει την απόφασή σας. Αν έχετε αποφασίσει να γίνετε δωρητής, πρέπει να συζητήσετε την απόφασή σας για να προετοιμάσετε την οικογένειά σας ώστε να νοιώθει άνετα που θα αποτελέσει μέρος της διαδικασίας.

Μύθος: Η δωρεά οργάνων και ιστών αντιτίθεται στη θρησκεία μου.

Αλήθεια: Σχεδόν όλες οι θρησκείες υποστηρίζουν τη δωρεά οργάνων και ιστών ως μια πράξη συμπόνιας και γενναιοδωρίας. Ο Χριστιανισμός, το Ισλάμ, ο Βουδισμός, ο Ινδουισμός και ο Ιουδαϊσμός όλες αυτές οι θρησκείες υποστηρίζουν τη δωρεά οργάνων και ιστών. Πολύ λίγες θρησκείες δεν την υποστηρίζουν. Διακηρύξεις θέσεων από τις περισσότερες μεγάλες θρησκείες διατίθενται στο www.donatelife.gov.au

Οι Αυστραλοί πρέπει να γνωρίζουν ότι η διαδικασία της δωρεάς οργάνων και ιστών μπορεί να καλύψει θρησκευτικές και πολιτισμικές απαιτήσεις για το τέλος της ζωής. Μερικές θρησκείες ή κουλτούρες μπορεί να απαιτούν οι νεκροί να ενταφιάζονται μέσα σ' ένα

ορισμένο χρονικό διάστημα μετά το θάνατό τους, και θα καταβάλλεται κάθε προσπάθεια για να καλύπτεται αυτό.

Μύθος: Είμαι μεγάλης ηλικίας ή όχι αρκετά υγιής για να δωρίσω.

Αλήθεια: Η ηλικία δεν αποτελεί εμπόδιο - άνθρωποι στα 70 και στα 80 τους έχουν σώσει ζωές άλλων με τη δωρεά οργάνων και ιστών. Δεν χρειάζεται να είστε σε άριστη κατάσταση υγείας. Άνθρωποι που καπνίζουν, πίνουν ή δεν ακολουθούν μια υγιεινή διατροφή πάλι μπορούν να δωρίσουν. Υπάρχει πιθανότητα μερικά από τα όργανα και τους ιστούς σας να είναι κατάλληλα για δωρεά. Οι καθοριστικοί παράγοντες είναι το πού και πώς πέθανε το άτομο και η κατάσταση των οργάνων και των ιστών του. Μην αποκλείετε τον εαυτό σας – μπορείτε και σεις να δωρίσετε!

Μύθος: Δεν είμαι βέβαιος/η αν έχω εγγραφεί και δεν υπάρχει κανένας τρόπος να το ελέγξω.

Αλήθεια: Μπορείτε να ελέγξετε και να ενημερώσετε (ή να δηλώσετε) τα στοιχεία σας στο Australian Organ Donor Register (Αυστραλιανό Μητρώο Δωρητών Οργάνων) στην ιστοσελίδα donorregister.gov.au, τηλεφωνήστε στο 1800 777 203 ή επισκεφθείτε το τοπικό σας Κέντρο Εξυπηρέτησης. Στην Αυστραλία μπορείτε να δωρίσετε τα όργανά σας· καρδιά, πνεύμονες, συκώτι, νεφρά και πάγκρεας και ιστούς· βαλβίδες της καρδιάς και το περικάρδιο, ιστούς του κερατοειδούς και των ματιών, οστά και σχετικούς μυοσκελετικούς ιστούς και ιστό του δέρματος. Μπορείτε να καθορίσετε ποια όργανα και ιστούς θέλετε να δωρίσετε στο Australian Organ Donor Register.

Μύθος: Δεν έχω αριθμό Medicare οπότε δεν μπορώ να εγγραφώ για να γίνω δωρητής.

Αλήθεια: Δεν χρειάζεται να είστε Αυστραλός υπήκοος ή να έχετε αριθμό Medicare για να εγγραφείτε ως δωρητής οργάνων και ιστών στο Australian Organ Donor Register. Είναι σημαντικό να συζητήσετε την απόφασή σας για δωρεά με τον πλησιέστερο συγγενή σας, και ότι ρωτήσατε και γνωρίζετε τη γνώμη του συγγενή για την απόφασή σας για δωρεά.