

Κίνδυνος ανακοπής από τη φωτιά στο δάσος

Οι φωτιές στα δάση δημιουργούν ρύπους που θέτουν σε κίνδυνο την υγεία της καρδιάς, ιδίως των ηλικιωμένων, αναφέρουν επιστήμονες από την Αυστραλία.

Εξετάζοντας τις φωτιές που σάρωσαν την Βικτώρια πριν από αρκετά χρόνια, οι ερευνητές ανακάλυψαν πως στη διάρκειά τους αυξήθηκαν κατά 7% οι ανακοπές καρδιάς.

Αυξήθηκαν επίσης κατά 2% οι νοσηλείες για καρδιολογικά αίτια και κατά περισσότερο από 2% οι επείγουσες διακομιδές στα νοσοκομεία για καρδιολογικά αίτια.

Τον μεγαλύτερο κίνδυνο καρδιαγγειακών συμβαμάτων διέτρεξαν οι άντρες και τα άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών, γράφουν οι επιστήμονες στο τρέχον τεύχος του επιστημονικού περιοδικού «Επιθεώρηση της Αμερικανικής

Εταιρείας Καρδιάς» (JAMA).

Οι ερευνητές από το Τμήμα Επιδημιολογίας & Προληπτικής Ιατρικής του Πανεπιστημίου Monash, στη Μελβούρνη, εξέτασαν στοιχεία για τις φωτιές στα δάση το δίμηνο Δεκέμβριος 2006-Ιανουάριος 2007 (σ.σ. το καλοκαίρι στην Αυστραλία αρχίζει τον Δεκέμβριο, αφού βρίσκεται στο νότιο ημισφαίριο του πλανήτη) και τις αντιστοίχισαν με τα νοσοκομειακά αρχεία.

Όπως διαπίστωσαν, ο καπνός από τις φωτιές έφτασε πολλά χιλιόμετρα μακριά από τις εστίες του, με τα επίπεδα των ατμοσφαιρικών ρύπων να είναι υψηλότερα από τα συνιστώμενα τις περισσότερες μέρες του διμήνου.

Αν και τα ευρήματα αυτά υποδεικνύουν απλώς μία συσχέτιση και όχι μία σχέση αιτίας-αποτελέσματος, οι ερευ-

νητές πιστεύουν ότι υπαίτια γι' αυτήν είναι τα μικροσκοπικά αιωρούμενα σωματίδια διαμέτρου κάτω των 2,5 χιλιοστών του χιλιοστού (μm) ή αλλιώς τα PM2,5.

Αυτά τα αόρατα δια γυμνού οφθαλμού σωματίδια δημιουργούνται από τις δασικές πυρκαγιές και είναι τόσο μικρά ώστε εύκολα εισδύουν βαθιά στους πνεύμονες, προκαλώντας χημικές και βιολογικές διεργασίες που επιβαρύνουν τελικά την καρδιά.

Η εισπνοή τους έχει ήδη σχετισθεί σε προγενέστερες μελέτες με το άσθμα, αλλά ο ακριβής μηχανισμός με τον οποίο βλάπτουν την καρδιά δεν είναι γνωστός.

Οι πιο συχνές πηγές των PM2,5 είναι τα ξύλα που καίγονται στο τζάκι, η καύση του κάρβουνου και οι εξατμίσεις των αυτοκινήτων.

Αν και η ατμοσφαιρική ρύ-



πανση είναι ένας καλά τεκμηριωμένος παράγοντας καρδιαγγειακού κινδύνου, η ρύπανση από τις φωτιές στα δάση είναι ειδική περίπτωση διότι είναι πολύ έντονη αλλά και σύντομη σε διάρκεια. Επιπλέον, κάθε φωτιά έχει τα δικά της χαρακτηριστικά και τους δικούς της ρύπους, αναλόγως με το τι άλλο καίγεται πέραν των δέντρων και των φυτών.

Όπως και να 'χει, οι καρδιοπαθείς πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν υπάρχουν φωτιές στα δάση, συνιστούν οι ειδικοί.

Η καλύτερη λύση γι' αυτούς είναι να παραμένουν σε κλειστούς χώρους, με κλειστά παράθυρα, να παίρνουν προσεκτικά τα φάρμακα που τους έχει χορηγήσει ο γιατρός κι αν νιώσουν οποιαδήποτε δυσκολία στην αναπνοή ή ενόχληση, να επικοινωνήσουν αμέσως με τον γιατρό τους, συνιστά ο δρ Γκρεγκ Φόναραου, καθηγητής Καρδιολογίας και διευθυντής του Κέντρου Καρδιομυοπάθειας Ahmanson στο Πανεπιστήμιο της Καλιφόρνια στο Λος Άντζελες (UCLA).



Μικρό δελφίνι προσπαθεί να απελευθερωθεί από αγκίστρι με τη βοήθεια της μητέρας του

Η Kyra στάθηκε τυχερή. Έχοντας πιαστεί σ' ένα από τα εκατοντάδες παραγάδια που οι Αρχές του Κουίνσλαντ τοποθέτησαν κατά μήκος δημοφιλών ακτών για να παγιδεύονται καρχαρίες και στη συνέχεια να θανατώνονται, το μικρό δελφίνι -υπό κανονικές συνθήκες- θα πέθαινε από ασφυξία όταν εξαντλημένο δεν θα μπορούσε να ανέβει στην επιφάνεια για να αναπνεύσει, παρά τις αγωνιώδεις προσπάθειες της μητέρας του. Κάθε χρόνο χιλιάδες θαλάσσια είδη θανατώνονται σε παραγάδια και ατσάλινα δίχτυα, που έχουν στηθεί κατά μήκος των ακτών του Κουίνσλαντ για να αποτρέπουν τις επιθέσεις καρχαριών σε λουόμενους. Την Kyra έσωσαν τελικά μέλη της Sea Shepherd -περιβαλλοντική οργάνωση που μάχεται μεταξύ άλλων για την κατάργηση της συγκεκριμένης βάρυνας μεθόδου ελέγχου του πληθυσμού καρχα-

ριών στο βορειοανατολικό τμήμα της Αυστραλίας. Το περιστατικό συνέβη τον Ιούλιο του 2014 και δόθηκε πριν από λίγες ημέρες στη δημοσιότητα σε μια προσπάθεια ευαισθητοποίησης της κοινής γνώμης. Το «Queensland Shark Control Program» ξεκίνησε το 1962 για την... προστασία των λουόμενων. Παραγάδια με μεγάλα αγκίστρια, ενωμένα με χοντρές αλυσίδες και ατσάλινα δίχτυα άρχισαν να σπίνονται κατά μήκος των ακτών. Σύμφωνα με τη Sea Shepherd, αυτό που ξεκίνησε με 24 παραγάδια στη «Χρυσή Ακτή» διαμορφώνεται πλέον σε 360 παραγάδια και 30 ατσάλινα δίχτυα, τα οποία προκαλούν κάθε χρόνο τον θάνατο χιλιάδων θαλάσσιων ειδών. Εκτιμάται ότι τα τελευταία 52 χρόνια σχεδόν 50.000 καρχαρίες και 53.000 φάλαινες, δελφίνια, χελώνες, φώκες, σαλάχια και άλλα είδη θαλάσσιας ζωής έχουν θανατωθεί.

Σέρφερ ξέφυγε από... το στόμα καρχαρία



Ένας Αυστραλός σέρφερ κατάφερε να ξεφύγει κυριολεκτικά από το στόμα ενός καρχαρία, χωρίς μάλιστα να τραυματιστεί. Το περιστατικό, που συνέβη κατά τη διάρκεια ενός αγώνα στη Νότια Αφρική, κατέγραψε ζωντανά η κάμερα. Ο τελικός του J-Bay Open είχε μόλις αρχίσει όταν ο Μίκ Φανινγκ, τρεις φορές παγκόσμιος πρωταθλητής σερφ, δέχτηκε την επίθεση από τον καρχαρία. «Απλά καθόμουν και ξαφνικά ένιωσα κάτι να τραβάει το σχοινί που είχα στο πόδι. Άρχισα να το κλοτσάω για να το απομακρύνω», δήλωσε ο σέρφερ στο Fox Sports και πρόσθεσε: «Μόλις είδα το πτερύγιο, περίμενα το δάγκωμα».