

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΩΝ

Αφιερωμένο σε όλες τις μπιέρες...

Όπως ξέρουμε ότι μια μέρα το χρόνο είναι σπέσιαλ αφιερωμένη για τις μπιέρες, γιατί είναι οι κολώνες και το στολίδι του σπιτιού. Η μάνα γιορτάζει κάθε μέρα. Ήθελα να ευχηθούμε όλοι μαζί χρόνια πολλά και ευτυχισμένα σε όλες τις μανούλες του κόσμου. Όλα τα σπιτία την ημέρα αυτή να είναι γεμάτα χαρές και γέλια και πάντα με τα παιδιά τους. Αυτό το όνομα το γλυκό, της μάνας, σκίζεται για τα παιδιά της. Την ημέρα αυτή περιμένει ένα λουλούδι, μια μεγάλη αγκαλιά για να είναι ευτυχισμένη από τα χεράκια που θα της προσφέρουν ένα όμορφο δωράκι με χαρά γιατί έχουν τα χάρδια της και πάντα βρίσκεται δίπλα στο προσκεφάλι τους με γλυκόλογα για όσα μας πικραίνουν ή μικρά ή μεγάλα. Η μάνα έχει τη δύναμη να δίνουμε την αγάπη μας και να παίρνουμε τη δική της. Μην τα πικραίνουμε τα μικρά έχουν πιο πολύ την ανάγκη και των δύο γονέων, μόνο να τους βλέπουν αγαπημένους βρίσκονται σε ευτυχία. Το ευχόμαστε να βλέπουμε όλα τα παιδιά ευτυχισμένα στα σπιτία τους.

Το ζήσαμε γιατί η φτώχεια μας χώρισε από τους γονείς μας και μας έλειψε πολύ η μάνα μας γιατί είμασταν πολύ μακριά και δεν ήταν δυνατό να φωνάξουμε «μάνα» σε δύσκολες στιγμές μας έπνιγε ο πόνος! Υπάρχουν στην καρδιά μας. Η μάνα είναι ο θησαυρός, η μάνα και τα πλούτη.

Τα γλυκόλογα της μάνας

Ο ήλιος μεσουράνησε το θέρο σταματήσαν αφήσαν τα δρεπάνια τους τον ιδρωτα σκουπίσαν.

Στον ίσκιο μαζευτήκανε να φαν να ξαποστάσουν.

Δίπλα τους άκουγαν φωνές και κλάματα από τα μωρά που τα' χανε φασκιώσει μέσα στη νάκα σε αχλαδιές και σε γκοριτσιές κρεμώνταν ή σε ρουπάκια.

Άλλα μιξοκλαίγανε, άλλα γλυκοκοιμώνταν.

Συχνά η μάνα άφηνε από το χέρι το δρεπάνι και ζύγωνε στη νάκα του να μάθει το τι κάνει.

Άλλοτε τούδινε νερό το στόμα του να δροσίσει και άλλοτε το βύζαινε την πείνα του να οβήσει.

Γλυκόλογα του έλεγε για να το ηρεμήσει και άλλα νανουρίσματα να το αποκοιμίσει.

Έλα ύπνε από την πόλη, αποκοίμα μου την κόρη

Έλα ύπνε από τη Χίο αποκοίμα μου το γιο

Το παιδί μου να είναι καλά και ας ψοφήσουν και χίλια αρνιά

Η μάνα δίνει τη ζωή της.

Με την αγάπη μου

Έφη Φραγκάκη



ΑΝ Ο ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΓΗ

Τα χτίρια είναι μόνο ενωμένα τούβλα που προστατεύουν τον άνθρωπο από ανώμαλες καιρικές συνθήκες κάθε εποχής!

Που τον κλείνουν και βλέπει από ένα μόνο παράθυρο τον γυάλινο άψυχο και απρόσωπο κόσμο του ιντερνέτ!

Όποτε μετατρέπεται σε ατομικιστής άκαρδος ανέπαφος με πραγματικότητα, αδιάφορος για τον συνάνθρωπο του!

Επικοινωνεί με τον κόσμο του Facebook και πλανάτε πως έχει φίλες και φίλους, γιατί από φυσικού του τους χρειάζεται!

Μα να μην ενοχλούν και χαλούν την μοναξιά του! Κει αν τον τηλεφωνήσουν ουρλιάζει σαν λιοντάρι μέσα σε κλουβί!

Αν είναι η μάνα του κλίνει το ακουστικό, την αφήνει να μιλάει στον τηλεφωνητή ακόμα σαν τους λέει έπαθε εγκεφαλικό!

Σαν τηλεφώνη η γυναίκα του και του λέει κοιλοπονά, τηλεφώνη ασθενοφόρο, της λέει εγώ έχω συμβούλιο «σήμερα» μεγάλο!

Σαν μάθει ότι το νεογέννητο είναι κορίτσι δεν πάει να το δει, είναι πολύ θυμωμένος, όταν μάνα και παιδί του έρθουν στο σπίτι:

έκανες κορίτσι είσαι άξια της μοίρα σου εγώ έσπειρα παιδί... και εσύ το γέννησες κορίτσι: κούνια που σας γεννάει και τις δυο!

Καλά κρατεί ο πατρικός σαδομαζοχισμός, η απανθρωπιά, η μεσαιωνική κτηνωδία του 20ου αιώνα, και ο ρατσισμός του ψυχοπαθή 21ου!

Που σε τραμ συναντάς έναν άντρα με μωρό στο καρότσι ντυμένο στα λευκά ρουχαλάκια, και το δικό σου στο καροτσάκι του σε ροζ!

Ωραίο κοριτσάκι έχεις κυρία! Μα πως ξέρεις ότι είμαι Ελληνίδα και μου μιλάς Ελληνικά; Από την βέρα που την φοράς στο δεξιό χέρι!

Α: μάλιστα, όμορφο το αγοράκι σας! Δεν θέλω ούτε να το βλέπω γιατί η γυναίκα μου έκανε τρία αρσενικά και έχω όλους στην ίδια μοίρα.

Γιατί το λες αυτό κύριε; Στην οικογένεια μας είμαστε πέντε παιδιά και ούτε ένα κορίτσι! Να γιατί μισώ τη μάνα και τους γιους της!!!!

Η μάνα είχε το πρώτο της κοριτσάκι, μετά ήρθαν άλλα δυο υγιέστατα κοριτσάκια, και η μητέρα και ο πατέρας λάτρευαν και θαύμαζαν!

Και ύστερα σου λένε οι πολιτικοί εκάστου Έθνους φταίει που μάχονται κατά κόρον τον πολύ πολιτισμό και ας ζει αρμονικά και ειρηνικά!

Αυτός ήταν είναι, και θα είναι ο άνθρωπος και χρειάζεται άλλα 200 χρόνια για να απαλλαγεί από τα πρωτόγονα ζωώδη αν ο πλανήτης Γη θα σώζεται:

όπου θα εξαρτηθεί από τον σεβασμό στη φύση και στο οικοσύστημα, οράματα αλληλέγγυα μεταξύ συνανθρώπων του και στόχους γόνιμων έργων!

Όποτε να αφήσει στις νέες γενιές υγιή σίτευση Παιδεία και συνεργαζόμενη προοδευτικά κοινωνία, αμόλυντα από δηλητήρια έμψυχα και άψυχα όντα.

Και αυτά θα γίνουν μπορετά όταν ο σύγχρονος άνθρωπος εντοπίσει το θεό εντός του και αναλάβει τις ευθύνες του και μεριμνήσει για τα παιδιά του!

Ελένη Φωτοπούλου Ρέτσι 6 -4 -2015 Σύδνεϋ

ΟΙ ΚΡΥΦΟΙ ΗΡΩΕΣ

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΜΑΣ

Δωρεάν Εργαστήριο με προσκεκλημένη ομιλήτρια Γεωργία Μπρέρετον

Για τους φροντιστές και τους καταναλωτές:

- Μάθετε για την προσωπική και οικογενειακή σας ευημερία
- Μάθετε πώς να υποστηρίξετε τους αγαπημένους σας και πού μπορείτε να βρείτε υποστήριξη για τον εαυτό σας

Για επαγγελματιών ψυχικής υγείας:

- Προώθηση των υπηρεσιών σας
- Υποστήριξη της Ελληνικής Κοινότητας
- Σύνδεση με άλλες υπηρεσίες και οικοδόμηση εταιρικών σχέσεων

Ημερομηνία: 20 Μαΐου 2015
Ώρα: 9:30π.μ - 2:30μ.μ (παροχή μεσημεριανού γεύματος)
Τόπος: Ελληνική Κοινωνική Λέσχη
 206-210 Lakemba St., Lakemba, N.S.W 2195

Πληροφορίες / Απάντηση: Αντωνία Καψάλης, M: 0478 329 997 OR
 Νινόρτα Γιοχάνα [Nina], 9747 8616, M: 0427 894 150
 E: nonorta.youkhana@sfmsw.org.au













