



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ
ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

"Ελληνικό Σπίτι"

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτιά του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους. Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0415 777 932

Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$12 εισόδο.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας NNO, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

ΔΩΡΕΑΝ ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Παρέχεται δωρεάν υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού στον αριθμό (02) 9740 8310.

ΔΩΡΕΑΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Παρέχεται δωρεάν εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα

Η Κυπριακή Κοινότητα NNO προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με εισόδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.



Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής

Οι ομάδες ηλικιωμένων συναντιούνται κάθε εβδομάδα και προσφέρουν συντροφιά, στήριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

Belmore

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Πάντων
Cnr. Isabel & Cecilia Sts, Belmore
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

Blacktown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Παρασκευής και
Βαρβάρας
47-49 Balmoral St, Blacktown
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

Hurstville

Hurstville City Council Senior
Citizens Centre -Concertina Room
91 Queens Rd, Hurstville
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

Liverpool

Αίθουσα Ι.Ν Αγ. Ραφαήλ,
Νικολάου και Ειρήνης
29 Forbes St, Liverpool
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

Earlwood

Αίθουσα Ι.Ν της Μεταμορφώσεως
του Σωτήρος
175 Bayview Ave, Earlwood
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

Newcastle

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Αποστόλων
Cnr James & Steel Sts, Hamilton
Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 10πμ-12μμ

St Marys

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Δημητρίου
47 Hobart St, St Marys
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

Crows Nest

Αίθουσα Ι.Ν Ταξιάρχου Μιχαήλ
49-59 Holtermann St, Crows Nest
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

Newtown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίων Κωνσταντίνου &
Ελένης, 378 King St, Newtown
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

Marrickville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νικολάου
203-207 Livingstone Rd, Marrickville
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

Harris Park

Ε.Κ.Π Δυτικών Προαστείων
7 Station St West, Harris Park
Κάθε Παρασκευή 10πμ-12μμ

Thornleigh

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Θεράποντος
323-325 Pennant Hills Rd
Thornleigh
Κάθε Δευτέρα 10πμ-12μμ

Gymea

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Στυλιανού
806-808 Kingsway, Gymea
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

Paddington

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Σοφίας
411A Bourke Street,
Taylor Square, Κάθε τρίτη Τρίτη του
Μηνός 10πμ-12μμ

Wollongong

Αίθουσα Ι.Ν του Τιμίου Σταυρού
18 Stewart St, Wollongong
Κάθε Τρίτη 10πμ-12μμ

Gladesville

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ανδρέου
20 Wharf Rd, Gladesville
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

Kingsford

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Σπυριδωνος

72-76 Gardeners Rd, Kingsford

Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

Parramatta

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Ιωάννου
11 Hassall St, Parramatta
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

Bankstown

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Ευφημίας
6-12 East Terrace, Bankstown
Κάθε Τρίτη 10.30πμ-12.30μμ

Mascot

Αίθουσα Ι.Ν Αγίας Αικατερίνης
13-15 Tunbridge St, Mascot
Κάθε Τρίτη 10.00πμ-12μμ

Rose Bay

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Γεωργίου
90 Newcastle St, Rose Bay
* Τελευταία Τρίτη του Μηνός
10πμ-12μμ

Campbelltown

Hurley Park Community Hall
Cnr Dumaresq & Stewart St,
Campbelltown
Κάθε Τετάρτη 10πμ-12μμ

Manly

St Mathews Anglican Church Hall
Cnr Corso & Darley Rd, Manly
Κάθε Τετάρτη, 10πμ-12μμ

Kogarah

Αίθουσα Ι.Ν της Αναστάσεως
16-20 Belgrave St, Kogarah
Κάθε Πέμπτη 10πμ-12μμ

Burwood

Αίθουσα Ι.Ν Αγίου Νεκταρίου
26 Railway Pde, Burwood
Κάθε Παρασκευή, 10πμ-12μμ

St George (Kogarah) Greek Senior Citizens

Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων)

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δηλωτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγνώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα. Μόνο \$12 το χρόνο για ασφάλεια (public risk) επιβαλλόμενο

από την Δημαρχία. Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah). Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-5μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174. Καλή αντάμωση

Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και ατμόσφαιρα θαλπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 -14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε απόψεις.

Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας. Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο της Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο" της ΑΧΕΠΑ για να

την απολαύσετε με κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη.

Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahera.org.au

Παρακαλούμε τους φορείς και οργανώσεις της παροικίας μας που προσφέρουν υπηρεσίες στους ηλικιωμένους να μάς ενημερώσουν τηλεφωνώντας στα γραφεία του "Κόσμου της Τρίτης Ηλικίας" για να τις διαφημίσουμε ΔΩΡΕΑΝ σ' αυτή τη σελίδα.

Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point

Η Ομάδα ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συνεδριάζει κάθε Τρίτη από τις 11 - 1μμ στο George River 16th Sailing Club Sandringham.