

Γράφουν ο Γρηγόρης Χρονόπουλος και ο Γιώργος Χατζηβασίλης

ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΞΕΧΝΟΥΝ ΟΙ ΠΑΛΙΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΟΙ ΝΕΟΙ...



ΕΝΑΣ ΦΙΛΟΣ ΗΡΘΕ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΛΙΑ ΦΟΡΤΩΜΕΝΟΣ ΜΕ ΩΡΑΙΕΣ ΑΝΑΜΝΗΣΕΙΣ

Γιώργο, γεια σου

Με ρεζίλεψες με τη φωτογραφία! Εγώ το έχω παραδεχτεί ότι είμαι γέρος, το είπα και στο ραδιόφωνο... εμπιστευτικά! Ότι τα 80 δεν θα τα ξαναδώ! Αυτή η φωτογραφία είναι... μια φορά κι έναν καιρό, που λένε και στα παραμύθια! Τη βρήκε ο ανεψιός μου στο σπίτι του πατέρα του και μου την έστειλε με το κομπιούτερ και για λεζάντα «Όπα Ανκλ!» Στην έστειλα για να δεις πως μια φορά κι έναν καιρό... ήμουν κι εγώ νέος. Κι επειδή η στήλη μας είναι για αναμνήσεις, ας πούμε μερικά για την τρίτη ηλικία, την... μια κάποια ηλικία, όπως μ' αρέσει να το λέω.

Ναι, γεράσαμε και λοιπόν; Να δεχτούμε και να παραδεχτούμε πως αυτός είναι ο απaráβατος νόμος της φύσης. Σπόρος, βλαστός, φυτό, ανθος, καρπός και πάλι σπόρος. Και να είμαστε ευγνώμονες που ζήσαμε και γεράσαμε, γιατί κάποιοι άλλοι δεν είχαν την τύχη να πάνε τόσο μακριά. Βέβαια ο μακρύς ο δρόμος έχει και την κούραση και την ανημποριά και κάτι πονάκια, κάτι κουφαμάρες, στραβομάρες και... άλλα διηγήματα!

Να καταλάβουμε πως τούτος ο Θαυμάσιος μηχανισμός που λέγεται ανθρώπινο σώμα σαν όλες τις μηχανές φθίρεται, παλιώνει. Πρέπει να τα δεχτούμε όλα αυτά. Φτάνει να έχουμε το πνεύμα καθαρό, ανάλαφρη την ψυχή, ζωντανό το ενδιαφέρον για τη ζωή, αγάπη για τη ζωή, για τον συνάνθρωπο, για τις αξίες που κάνουν τη ζωή ιδανικό.

Στάσου, γιατί το πήρα στο συμβουλευτικό και δεν μ' αρέσει. Μια γενική συμβουλή, την άποψή μου, αυτό που με κρατάει εμένα σκεπτόμενο και ενεργούντα. Ενδιαφέροντα! Αυτό το βρισκω βασικό κι αυτό κρατάει και το σώμα και τη σκέψη να δουλεύουν. Κι ας το κατανοήσουμε, η ψυχική υγεία βοηθάει σημαντικά και τη σωματική υγεία. Έχω ένα φίλο, που παραπονιέται δεν έχει τίποτα να κάνει και δεν μπορεί να κλείσει μάτι τη νύχτα. Ναι, σε προχωρημένη ηλικία ο οργανισμός δεν χρειάζεται πολύ ύπνο. Όμως όταν τον παίρνεις πέντε και δέκα λεπτά κάθε τόσο στην πολυθρόνα μπροστά στην τηλεόραση και δεν κινείσαι, πώς να κοιμηθείς τη νύχτα;

Κι εγώ να μην έχω ώρα, χειρότερα από τότε που δούλευα. Έχω τον κήπο μου, την παιδική μου χαρά, όπως τα παιδάκια, το διάβασμα, το σπίτι, τους φίλους, την τηλεόραση (δεν έχω πολλή ώρα για τηλεόραση). Κι έχω κι ένα παιγνίδι, το κομπιούτερ! Επαφή με φίλους και γνωστούς κι εδώ και στην Ελλάδα και αλλού. Αλλά και στον λίγο ελεύθερο χρόνο, πίνοντας τον καφέ στη βεράντα με θέα την πρασινάδα, κάτι διαβάζω ή λύνω σταυρόλεξα! Και δεν οδηγώ πλέον και δεν περπατάω πολύ. Και πάλι η ζωή μου είναι γεμάτη.

Ο Παπαντωνίου στην "Προσευχή του ταπεινού" λέει: ...τόρα δεν έχω τίποτα να δώξω ή να κρα-

τήσω - δεν περιμένω ανταμοιβή, πολύ είναι τέτοια ελπίδα... σ' ευχαριστώ για τα βουνά και για τους κάμπους που είδα.

Και λέω κι εγώ - αφού θέλεις και ποιήματα.

ΣΥΓΚΑΤΑΒΑΣΗ

Σήκω να δες το δειλινό, ο ήλιος χάνεται.
Γαλήνια η ώρα τούτη, ώρα της συγκέντρωσης.
Είναι ώρα γι' απολογισμό, τον ισολογισμό μας.
Δεν κάναμε πολλά, δεν τελειώσαμε,
κι ονειρευτήκαμε, αλήθεια, τόσα!!!
Μα όλα είχαν πίστη και συνέπεια,
δεν παραβλέψαμε την πίστη και το πρέπει.
Μπορούμε να σταθούμε με αξιοπρέπεια
και γήινοι κι ανθρώπινοι κι ωραίοι.
Μην πεις δεν χτίσαμε, μην πεις δεν σπείραμε.
Στοχάσου, την συνέπεια, τον τίμιο αγώνα.
Στοχάσου, Τις χαρές που ζήσαμε.
τις χαρές που δώσαμε,
τη χάρη την τρανή της παρουσίας μας.
Δεν κάναμε πολλά, μα είναι καιρός
να ανεμίσουμε έα μαντίλι,
συγκατάβαση στον ήλιο.

Γρηγόρης

ΑΠΑΝΤΗΣΗ

Γειά σου κι' εσένα Γρηγόρη,

Όστε έχεις τον κήπο σου, την παιδική μου χαρά, όπως λες, το διάβασμα, το σπίτι, τους φίλους, την τηλεόραση, ένα παιγνίδι, το κομπιούτερ, επαφή με φίλους και γνωστούς κι εδώ και στην Ελλάδα και αλλού, διαβάζεις ή λύνεις σταυρόλεξα, περπατάς πολύ και η ζωή σου είναι γεμάτη, αλλά παραπονιέσαι για κάποια κούραση και ανημποριά και κάτι πονάκια, κάτι κουφαμάρες, στραβομάρες και... άλλα διηγήματα; Δηλαδή θέλεις να μάς τρελάνεις; Σού είπε κανείς καλέ μου φίλε πως οι νέοι δεν νιώθουν κούραση και ανημποριά, δεν υπάρχουν νέοι κουφοί ή μύωπες;

Ασφαλώς γερνάμε από τη στιγμή που γεννιόμαστε και αρχίζει ο μακρύς ή όχι δρόμος προς το αναπόφευκτο, αλλά υπάρχει μεγαλύτερο επίτευγμα στη ζωή, μεγαλύτερη ευτυχία να είναι «κάποιας ηλικίας» ένας άνθρωπος και να μπο-



ρεί να κάνει αυτά που κάνουμε εμείς; Το σώμα φθείρεται με την ηλικία γι' άλλους πολύ και γι' άλλους λίγο, αλλά όσο μπορώ να περπατώ όπως εσύ και να φροντίζω τον εαυτό μου, τί άλλο μπορώ να θέλω -που λέει ο λόγος!- από τη ζωή για τον εαυτό μου;

Η τρίτη ηλικία είναι καλή ηλικία όταν είμαστε υγιείς, επειδή είμαστε ελεύθεροι! Τί ώρα θα ξυπνήσουμε και τί ώρα θα κοιμηθούμε, τί θα μαγειρέψουμε και πότε θα φάμε, πότε θα κάνουμε τη βόλτα μας και τις επισκέψεις μας, με τι θα διασκεδάσουμε, πώς θα ξοδεύσουμε τα χρήματά μας και το καλύτερο χωρίς καμία ευθύνη για το μεροκάματο και για το μέλλον των παιδιών μας που τους το έχουμε εξασφαλίσει.

Συμφωνώ απόλυτα μ' αυτά που γράφεις για τη ψυχική και σωματική υγεία και εδώ η πρόληψη παίζει καταλυτικό ρόλο, γιατί το ανθρώπινο σώμα είναι ο πιο τέλειος μηχανισμός της φύσης, που όμως θέλει συντήρηση για να λειτουργεί σωστά, καλή διατροφή, καθαρός αέρας, γυμναστική και ψυχική γαλήνη. Οι φίλοι μου που διαβάζουν αυτές τις συμβουλές μου ασφαλώς έχουν ξεκαρδιστεί στο γέλιο επειδή είμαι σαν τον δάσκαλο που δίδασκε και νόμο δεν τηρούσε, όμως εκτός από την καλή διατροφή, καθαρό αέρα κλπ. για την συντήρηση του σώματος μεγάλο ρόλο -πιστεύω- ότι παίζουν και τα γονίδια μας.

Η τρίτη ηλικία, παρόλα τα καλά της, έχει ένα μεγάλο μειονέκτημα: την μοναξιά και δεν εννοώ τις πολλές ή λίγες φιλικές σχέσεις, αλλά όταν ο ηλικιωμένος είναι μόνος, όταν υποφέρει ένα απλό κρυολόγημα και δεν μπορεί να σηκωθεί να μαγειρέψει ή έστω να φτιάξει ένα τσάι, ή όταν γλιστρίσει στο λουτρό και σπάσει το πόδι του, ή όποιο άλλο ατύχημα και αν πάθει μια σοβαρή αδιαθεσία. Γι' αυτό έχω πάντα δίπλα μου, ακόμη και στο λουτρό, το κινητό τηλέφωνο για να καλέσω βοήθεια σε ώρα ανάγκης. Φυσικά, καλό είναι να τηλεφωνούν ορισμένες ώρες φίλοι ή συγγενείς για να εξακριβώσουν πως είναι καλά ο ηλικιωμένος, όμως υπάρχουν και διάφορα ηλεκτρονικά εργαλεία που στέλνουν μηνύματα συναγερμού σε περίπτωση ατυχήματος ή σοβαρής αδιαθεσίας.

Συμπέρασμα, κάθε ηλικία έχει τις ομορφιές της αν μπορούμε να τις δούμε και να τις απολαύσουμε, το κακό είναι πως πολλοί άνθρωποι δεν σταματούν έστω για λίγο ν' απολαύσουν αυτές τις ομορφιές που μάς προσφέρει η Φύση, αλλά και ο άνθρωπος της διπλανής πόρτας, ο φίλος και η φίλη και το σπουδαίο παιχνίδι της εποχής μας ο ηλεκτρονικός υπολογιστής!