

Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής της Αυστραλίας:

# Η ομοιοπαθητική είναι αναποτελεσματική

**Δ**εν υπάρχουν αξιόπιστες ενδείξεις ότι η ομοιοπαθητική είναι αποτελεσματική σε οποιαδήποτε ασθένεια, καταλήγει μια από τις μεγαλύτερες μελέτες για το επίμαχο θέμα. «Οι άνθρωποι που επιλέγουν την ομοιοπαθητική ενδέχεται να θέσουν την υγεία τους σε κίνδυνο αν απορρίψουν ή αναβάλλουν θεραπείες για τις οποίες υπάρχουν επαρκή στοιχεία ασφάλειας και αποτελεσματικότητας» συνιστά το Εθνικό Συμβούλιο Υγείας και Ιατρικής της Αυστραλίας (NHMRC), το οποίο καθοδηγεί τις εθνικές πολιτικές υγείας. Πολλοί θα πουν ότι η μελέτη μας είναι συνωμοσία του κατεστημένου. Η μελέτη του NHMRC είναι μια μετα-ανάλυση 1800 προηγούμενων επιστημονικών δημοσιεύσεων για την ομοιοπαθητική, από τις οποίες μόνο 225 πληρούσαν τα κριτήρια αξιοπιστίας για να συμπεριληφθούν στην ανασκόπηση.

Όπως αναφέρει το συμβούλιο σε ανακοίνωσή του, ορισμένες από τις 255 μελέτες έδειχναν ότι η ομοιοπαθητική είναι αποτελεσματική. Ήταν όμως μελέτες που εξέταζαν υπερβολικά μικρό δείγμα ασθενών, ή/και έπασχαν από προβλήματα στο σχεδιασμό και την υλοποίησή τους.

Η αξιολόγηση των διαθέσιμων στοιχείων με σπάνια μεθόδους αξιολόγησης και ανάλυσης οδηγεί στο συμπέρασμα ότι «δεν υπάρχουν ενδείξεις καλής ποιότητας» που υποστηρίζουν τον ισχυρισμό ότι «η ομοιοπαθητική λειτουργεί καλύτερα από το placebo, ή προσφέρει βελτίωση της υγείας ίση με αυτή που δίνουν άλλες θεραπείες».

Η σύσταση που δίνει τώρα το NHMRC είναι «να μην χρησιμοποιείται ομοιοπαθητική σε χρόνιες ή σοβαρές παθήσεις, ή σε παθήσεις που θα μπορούσαν να γίνουν σοβαρές». Για τις τις υπόλοιπες περιπτώσεις, οι ασθενείς που σκέφτονται να απευθυνθούν σε ομοιοπαθητικό καλούνται να επισκεφτούν πρώτα γιατρό και να συνεχίσουν στο μεταξύ να λαμβάνουν τα φάρμακα που τους έχουν συνταγογραφηθεί. Πολύς κόσμος πιστεύει ότι η ομοιοπαθητική είναι «παραδοσιακή» θεραπεία που βασίζεται σε αιώνες εμπειρικών παρατηρήσεων. Στην πραγματικότητα επινοήθηκε το 1796 από τον γερμανό γιατρό Σάμιουελ Χάνεμαν, βάσει του δόγματός του ότι «το όμοιο θεραπεύει το όμοιο».

Η κεντρική ιδέα είναι ότι ουσίες που προκαλούν ασθένειες ή συμπτώματα μπορούν σε απειροελάχιστες δόσεις να θεραπεύσουν αυτές ή παρόμοιες ασθένειες.

Τις περισσότερες φορές, όμως, τα ομοιοπαθη-



τικά φάρμακα δεν περιέχουν απειροελάχιστες αλλά μηδενικές δόσεις της υποτιθέμενα δραστηρικής ουσίας ουσίας: η ουσία αραιώνεται τόσο πολύ ώστε το τελικό διάλυμα δεν περιέχει ούτε ένα μόριο -ουσιαστικά είναι σκέτο νερό.

Οι οπαδοί της ομοιοπαθητικής υποστηρίζουν από την πλευρά τους ότι το νερό διατηρεί μια «ανάμνηση» των ουσιών που περιείχε και έχει έτσι φαρμακευτική δράση -έναν ισχυρισμό που έχει επανειλημμένα διαψευστεί.

Ο καθηγητής Πολ Γκλάζλιου, πρόεδρος της επιτροπής του NHMRC που εξέτασε το θέμα, δήλωσε ότι οι ασφαλιστικές εταιρείες θα έπρεπε να πάψουν να καλύπτουν τα έξοδα της ομοιοπαθητικής, και οι φαρμακοποιοί θα έπρεπε να επανεξετάσουν την πώληση τέτοιων σκευασμάτων.

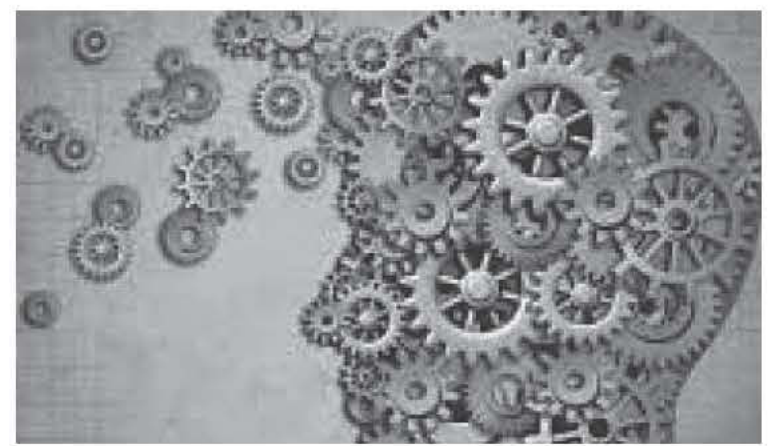
«Σίγουρα θα υπάρξουν πολλοί που δεν δέχονται τα ευρήματα αυτής της έκθεσης, και θα πουν ότι πρόκειται για συνωμοσία του κατεστημένου» είπε ο Δρ Γκλάζλιου. «Ελπίζουμε όμως ότι υπάρχουν πολλοί λογικοί άνθρωποι που θα επανεξετάσουν την πώληση, τη χρήση και την επιδότηση αυτών των σκευασμάτων».

Σχολιάζοντας τα ευρήματα της μελέτης, ο Δρ Κεν Χάρβεϊ, αυστραλός ειδικός σε θέματα πολιτικής φαρμάκων, επισήμανε στην εφημερίδα Guardian ότι η χρήση ομοιοπαθητικής μειώθηκε στη Βρετανία μετά το 2010, όταν δημοσιεύτηκε έκθεση της Βουλής των Κοινοτήτων που έδειχνε ότι η ομοιοπαθητική είναι αναποτελεσματική.

Ο Χάρβεϊ δήλωσε ότι η αυστραλιανή Υπηρεσία Προδιαγραφών Ποιότητας Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης θα πρέπει να πάψει να αναγνωρίζει πτυχία στην ομοιοπαθητική και οι ασφαλιστικές εταιρείες θα πρέπει να πάψουν να καλύπτουν τέτοιες παροχές.

«Δεν έχω πρόβλημα με ιδιωτικά κολλέγια που θέλουν να προσφέρουν μαθήματα κρυσταλλομαντείας, ιριδολογίας και ομοιοπαθητικής, και αν ο κόσμος είναι αρκετά τρελός για να τα πληρώνει, είναι δική του απόφαση».

«Αν όμως αυτά τα πτυχία εγκρίνονται από φορείς της Βρετανικής Κοινοπολιτείας, αυτό είναι πραγματικό πρόβλημα» είπε.



## Ένα βήμα πιο κοντά στην θεραπεία της νόσου Αλτσχάϊμερ

Σύμφωνα με μία αναφορά του Πανεπιστημίου του Κουίνσλαντ, μία ερευνητική ομάδα έκανε πρόσφατα ένα ενθαρρυντικό βήμα προς την πιθανή θεραπεία της νόσου, χρησιμοποιώντας κύματα υπερήχων σε εγκεφάλους ποντικών με νόσο Αλτσχάϊμερ. Όπως έχουμε αναφέρει και στο παρελθόν, η εκφυλιστική νόσος προσβάλλει τους νευρώνες και τις συνάψεις στον εγκέφαλο και είναι εδώ και πολλά χρόνια γνωστό, πως η συσσώρευση της β-αμυλοειδούς πρωτεΐνης στον εγκέφαλο με τη μορφή αλλοιώσεων σε πλάκες ξεκινάει χρόνια πριν την εκδήλωση της νόσου. Σε 75% των πειραματόζωων, τα κύματα έσπασαν τις πλάκες β-αμυλοειδούς πρωτεΐνης που συμβάλλουν στην εξέλιξη της νόσου, με αποτέλεσμα τα ποντίκια να παρουσιάσουν αργότερα

καλύτερη απόδοση σε δοκιμές μνήμης και χωρικής αναγνώρισης.

Γενικά, στους εγκεφάλους των ασθενών με Αλτσχάϊμερ, αυτό το βήμα αμυλοειδές πεπτιδίο συσσωρεύεται και μπλοκάρει την επικοινωνία μεταξύ των κυττάρων.

Τα κύματα υπερήχων φαίνεται να διεγείρουν τα μικρογλοιακά κύτταρα, τα οποία επιτίθενται σε ανεπιθύμητες αλλοιώσεις στον εγκέφαλο - συμπεριλαμβανομένης και της πλάκας. Η αυστραλιανή ομάδα σχεδιάζει τώρα να δοκιμάσει την θεραπεία των υπερήχων σε πρόβατα με Αλτσχάϊμερ, πριν προχωρήσουν σε ανθρώπινες δοκιμές.

Η νόσος Αλτσχάϊμερ παραμένει σε μεγάλο βαθμό μυστήριο, αλλά οι επιστήμονες είναι αισιόδοξοι ότι τα επόμενα χρόνια θα έχουν ξεκλειδώσει, ένα, ένα τα μυστικά της.

### LOOKING FOR GOOD WOMAN

#### TO MARRY BETWEEN AGE OF 47 TO 70

I am 55 yr old, Jeweller by profession,

seeking nice lady between 45 to 67

with view to friendship.

Only sincere persons,

pls email bio w/ recent photo:

nicoledavisfirm@gmail.com

## Προσφορά στους αναγνώστες

Επικοινωνήστε με τα γραφεία του Κόσμου για να μπειτε στην κλήρωση

και να κερδίσετε ένα βιβλίο της Μαρίας Κατσώνη.

Το βιβλίο θα δοθεί σε τυχερό αναγνώστη/τρια το πρώτο δεκαήμερο του Απριλίου!

