

Λίγα και καλά για τον master Κώστα Πράσουλα:

- Ταινία: The Godfather 3
- Μουσική: House, High Energy και Δημοτικά
- Πρότυπο: Michael J White, ηθοποιός και δάσκαλος στο Μαϊάμι. Μου αρέσει αυτός ο άνθρωπος, αισθάνομαι ότι έχουμε κοινά στοιχεία.
- Αγαπημένο χρώμα: μπλε
- Αγαπημένη ρήση: Αριστοτέλης: δεν είμαστε αυτό που φανταζόμαστε ή θέλουμε να είμαστε. Είμαστε αυτό που κάνουμε επαναλαμβανόμενα! Γιατί μόνο τότε, η επιτυχία δεν είναι πράξη αλλά συνήθεια. Επίσης αυτό που έχει πει ο William Arthur Ward «Ο μέτριος δάσκαλος λέει. Ο καλός δάσκαλος εξηγεί. Ο ανώτερος δάσκαλος επιδεικνύει. Ο μεγάλος δάσκαλος εμπνέει.»



έχουν κάποιες διαφορές, το θέμα είναι με ποιούς τρόπους τα ανακαλύπτουμε, τα εφαρμόζουμε και τα βελτιώνουμε.

Να αναφερθούμε λίγο στις πολεμικές τέχνες. Υπάρχουν κάποιες συγκεκριμένες κινήσεις, φόρμες θα λέγαμε. Ποιο σκοπό εξυπηρετούν;

Πρόκειται για παραδοσιακές τεχνικές, που έχουν τις ρίζες τους στο βάθος του χρόνου και απλά μεταφέρονται από γενιά σε γενιά ως ένδειξη σεβασμού σε αυτούς που ανακάλυψαν την τέχνη που εμείς εφαρμόζουμε σήμερα. Η εξάσκηση στις φόρμες πρέπει να αποτελεί ένα από τα στοιχεία του βασικού κορμού μιας πολεμικής τέχνης.

Μίλησέ μας λίγο για τη ζωή σου εκτός Σχολής.

Περιστρέφεται κυρίως γύρω από την οικογένεια. Προσπαθώ να περνάω χρόνο δημιουργικό με την σύζυγό μου και τα παιδιά μου. Τους γονείς, την αδελφή μου... Με λίγα λόγια 'εκμεταλλεύομαι' τις οικογενειακές στιγμές. Μου αρέσει το διάβασμα, η θάλασσα και ...το καλό ντύσιμο! Είμαι της γνώμης ότι κάθε άνθρωπος πρέπει να δείχνει περιποιημένος. Ένας άνθρωπος που προσέχει την εμφάνισή του προσδίδει μια αυτοπεποίθηση, μια σιγουριά. Εκπέμπει μια 'θετική ενέργεια' στους ανθρώπους με τους οποίους έρχεται σε επαφή. Επίσης, επειδή είμαι και πρόεδρος της Ομοσπονδίας Αυστραλιανού Παγκράτιου, πρέπει να αφιερώνω χρόνο σε υποχρεώσεις που προκύπτουν.

Μελλοντικά σχέδια για τη Σχολή.

Στα άμεσα σχέδιά μου είναι να ανοίξω 2 με 3 σχολές ακόμα. Έχει ήδη δρομολογηθεί το σχέδιο αυτό το οποίο -καλώς εχόντων των πραγμάτων- θα υλοποιηθεί σε περίπου δυο χρόνια.

Ο Μπρους Λη έχει πει: «empty your cup so that it may be filled».. Τη γνώμη σου πάνω σε αυτή την έκφραση.

Ο Μπρους Λη πέτυχε πράγματα στα 33 του χρόνια που άλλοι χρειάζονται μια ολόκληρη ζωή. Εννοείται ότι συμφωνώ με την παραπάνω έκφραση... Εάν κάνουμε κάτι στη ζωή μας, θα πρέπει να προσπαθήσουμε να γίνουμε

πολύ καλοί ώστε να μην υπάρχει περίπτωση αποτυχίας. Αν μαθαίνουμε κάτι επιφανειακά είναι σίγουρο ότι θα αποτύχουμε. Για να γίνουμε όμως καλύτεροι, πρέπει να αδειάσουμε το ποτήρι μας... «Empty your cup»! Υπάρχουν άτομα που δείχνουν διάθεση να ακούσουν, να μάθουν... Υπάρχουν άτομα που επιτρέπουν στον εαυτό τους να απορροφήσει κι άλλη γνώση... Για να κατακτήσεις τη γνώση πρέπει να αισθάνεσαι ότι διαρκώς βρίσκεσαι στην αρχή της. Εάν περιορίζεις τον εαυτό σου, εάν αισθάνεσαι ότι έχεις μάθει αρκετά και δεν υπάρχει χώρος για περισσότερα, τότε δυστυχώς κινδυνεύεις να αποτύχεις.

Να γυρίσουμε λίγο το χρόνο πίσω..

Πως αισθάνθηκες στον πρώτο σου αγώνα...

Ήμουν 18 ετών και ήταν αγώνας kickboxing. Ήμουν φοβισμένος και νευρικός. Χίλια πράγματα περνούσαν από το μυαλό μου. Αντιμέτωπισα όμως όλες μου τις φοβίες σε κείνο το ρινγκ. Ήταν μεγάλη πρόκληση και για να είμαι ειλικρινής ήταν ένας αγώνας απέναντι στον ίδιο μου τον εαυτό.

Έχεις σκεφτεί να εκδώσεις κάποιο βιβλίο;

Η αλήθεια είναι ότι ξεκίνησα να γράφω κάτι πριν λίγο καιρό. Είναι ένα βιβλίο γενικού ενδιαφέροντος. Εμπειρίες ζωής, καθημερινές καταστάσεις που αντιμετωπίζουμε και για τις οποίες αξίζει να παλεύουμε και να συνεχίζουμε. Μέσα από αυτό το βιβλίο θα ήθελα να προτρέψω τον αναγνώστη να πιστέψει στον εαυτό του, γιατί μόνο τότε μπορεί να πετύχει τα πάντα.

Υπάρχει επόμενος στόχος;

Πάντα υπάρχουν στόχοι. Δεν σταματάμε ποτέ! Όλα στην ώρα τους, αργά και σταθερά.

Ένα μήνυμα προς τους αναγνώστες της εφημερίδας «Ο Κόσμος».

Το 2014 ήταν μια πολύ καλή χρονιά.. αλλά θα γίνουμε καλύτεροι. Ο άνθρωπος πρέπει κατά τη γνώμη μου να προχωρά μπροστά και να εξελίσσεται συνεχώς με όπλα την θέληση, παρατηρητικότητα, θετικό πνεύμα και διάθεση.