

Κίνδυνος εμφράγματος από τσακωμούς στη δουλειά και το σπίτι

Ο κίνδυνος εμφράγματος είναι 8,5 φορές μεγαλύτερος μέσα στο πρώτο δίωρο μετά από ένα ξέσπασμα έντονου θυμού, σύμφωνα με μια νέα αυστραλιανή επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον δρα Τόμας Μπάκλεϊ του Πανεπιστημίου και του Βασιλικού Νοσοκομείου του Σίδνεϊ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό «European Heart Journal» της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Καρδιολογίας, μελέτησαν -με τη βοήθεια στεφανιαίας αγγειογραφίας- 687 ασθενείς που είχαν εισαχθεί σε νοσοκομείο λόγω πιθανού εμφράγματος.

Η μελέτη έδειξε ότι ένα επεισόδιο συνηθισμένου θυμού δεν αυξάνει τον κίνδυνο εμφράγματος. Όταν ο θυμός όμως είναι ασυνήθιστα

έντονος, τότε ο καρδιαγγειακός κίνδυνος τουλάχιστον οκταπλασιάζεται. Οι ερευνητές διαπίστωσαν με την αγγειογραφία το οξύ "μπλοκάρισμα" των στεφανιαίων αρτηριών που μπορεί να συμβεί μετά από περιστατικά πολύ έντονου θυμού.

Η μελέτη επιβεβαιώνει αυτό που έχουν δείξει άλλες έρευνες, αλλά και η κοινή εμπειρία, ότι ο έντονος θυμός μπορεί να «πυροδοτήσει» έμφραγμα του μυοκαρδίου. Εκτός από τον θυμό, και το έντονο άγχος μπορεί να δράσει ανάλογα. Η μελέτη δείχνει ότι αυξάνεται έως 9,5 φορές ο κίνδυνος εμφράγματος δύο ώρες μετά από ένα οξύ επεισόδιο έντονου άγχους. Προσοχή στα ξεσπάσματα θυμού στη δουλειά και στην οικογένεια. Οι ερευνητές ανέφεραν μια ποικιλία παραγόντων που ευθύνονται

για τον έντονο θυμό, κυρίως οι διαπληκτισμοί με άλλα μέλη της οικογένειας, με φίλους, με συναδέλφους στη δουλειά ή κατά την ώρα της οδήγησης. Τα ξεσπάσματα θυμού στην οικογένεια και στη δουλειά φαίνεται να είναι τα πιο επικίνδυνα για την πρόκληση εμφράγματος.

Οσοι θυμώνουν εύκολα, σύμφωνα με τους ερευνητές, πρέπει να ελέγχουν συχνά την πίεσή τους και επίσης καλά θα έκαναν να κόψουν το τσιγάρο.

Όπως είπε ο Τόμας Μπάκλεϊ, ο κίνδυνος αυξάνει επειδή λόγω του έντονου θυμού επιταχύνεται η λειτουργία της καρδιάς και αυξάνεται η πίεση του αίματος, πράγμα επιβαρυντικό ιδίως αν υπάρχει ήδη στένωση αρτηρίας και τάση για θρόμβωση σε έναν άνθρωπο.

Έφεση για ακύρωση του εντάλματος σύλληψης του Τζούλιαν Ασάντζ

Τη σύλληψη του πελάτη του για την κατηγορία της σεξουαλικής επίθεσης εναντίον δύο γυναικών επιχειρεί να αποφύγει ο δικηγόρος του ιδρυτή του WikiLeaks, Τζούλιαν Ασάντζ, ο οποίος κατέθεσε έφεση κατά της απόφασης που εξέδωσε δικαστήριο στη Σουηδία. «Καταθέσαμε έφεση ενώπιον του Ανώτατου Δικαστηρίου σήμερα στις 16:00 (τοπική ώρα) προκειμένου να ακυρωθεί το ένταλμα σύλληψης που εκδόθηκε το 2010 εναντίον του Ασάντζ» εξήγησε ο δικηγόρος του, Περ Σάμουελσον.

Μια πρώτη προσφυγή απορρίφθηκε το Νοέμβριο από το Εφετείο της Στοκχόλμης και ο Σάμουελσον είχε ανακοινώσει ότι θα ασκήσει έφεση.

«Πρέπει να βγει από εκεί, η κατάσταση έχει φτάσει σε αδιέξοδο και αυτό είναι ένα ζήτημα στο οποίο αναφερθήκαμε στην έφεσή μας» εξήγησε ο ίδιος, καταγγέλλοντας «την πλήρη απάθεια» της Εισαγγελίας, που «δεν έχει κάνει τίποτε επί τέσσερα χρόνια».

Ο 43χρονος Αυστραλός αρνείται τις κατηγορίες των δύο γυναικών και ζητά να καταθέσει για την υπόθεση από το Λονδίνο, όπου βρίσκεται, καταφεύγοντας στην πρεσβεία του Ισημερινού, από τον Ιούνιο του 2012!

Βάσει των όρων του εντάλματος σύλληψης, ο Ασάντζ δεν μπορεί να βγει από την πρεσβεία χωρίς να κινδυνεύει να συλληφθεί από τη βρετανική αστυνομία και να εκδοθεί στη Σουηδία. Σύμφωνα με το δικηγόρο του, ο Ασάντζ δεν είναι σε θέση να βγει από την πρεσβεία και άρα του στερούνται οι ελευθερίες, βάσει της ευρωπαϊκής νομοθεσίας, μια κατάσταση που δεν μπορεί να συνεχίζεται και κοστίζει χιλιάδες λίρες ημερησίως στους Βρετανούς για την παρακολούθηση της πρεσβείας του Ισημερινού. Ο Ασάντζ φοβάται ότι, αν βρεθεί στη Σουηδία, η Στοκχόλμη θα τον εκδώσει στις ΗΠΑ, όπου θα δικαστεί για το ρόλο του στη δημοσίευση από το WikiLeaks 250.000 αμερικανικών διπλωματικών εγγράφων και 500.000 διαβαθμισμένων στρατιωτικών εκθέσεων.

ΝΕΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΣΤΗΝ ΥΠΟΘΕΣΗ-ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΜΕ ΤΟ ΕΞΑΦΑΝΙΣΜΕΝΟ BOEING

Για τρίτο άτομο που εισέβαλε στο πιλοτήριο και άλλαξε ή ανάγκασε τους κυβερνήτες να αλλάξουν την πορεία του αεροσκάφους τρεις συνολικά φορές, κάνουν λόγο οι υπεύθυνοι της έρευνας για το επί σχεδόν έναν χρόνο εξαφανισμένο Boeing των μαλαισιανών αερογραμμών.

Σύμφωνα, λοιπόν, με δηλώσεις που παραχώρησαν στο National Geographic οι Αυστραλοί επικεφαλής της έρευνας, το αεροπλάνο πετούσε επί ώρες μετά

την εξαφάνισή του από τα ραντάρ και κατά τη διάρκεια της «τρελής» του πτήσης, άλλαξε πορεία τρεις φορές, κάτι το οποίο υποδεικνύει παρουσία και τρίτου ατόμου στο πιλοτήριο. Αξίζει να σημειωθεί ότι παρότι έχει περάσει πολύ καιρός και ενδελεχής έρευνα χωρίς το παραμικρό αποτέλεσμα, οι ερευνητές δηλώνουν πεπεισμένοι ότι το αεροσκάφος θα βρεθεί μέσα στους επόμενους τρεις μήνες σε κάποιο σημείο του αχανούς Ινδικού Ωκεανού.



Η ΜΥΤΙΛΗΝΙΑΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑ ΣΥΔΝΕΥ ΚΑΙ ΝΝΟ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Η Μυτιληναϊκή Αδελφότητα σας προσκαλεί
στις **15 Μαρτίου 2015** από ώρα 1-4 μμ

στο κτίριο της Αδελφότητας
όπου θα διεξαχθούν οι

ΕΚΛΟΓΕΣ για ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου

Τα απλά μέλη εάν δεν έχουν ανανεώσει

τη συνδρομή τους δεν θα έχουν δικαίωμα ψήφου.

Η συνδρομή είναι \$10.

Από σήμερα έως την ημέρα των εκλογών μπορείτε να
έλθετε να πληρώσετε και να ψηφίσετε.

Μπορείτε να υποβάλετε την υποψηφιότητά σας
έως την Κυριακή 1η Μαρτίου 2015, και ώρα 5.00 μ.μ.

Ανδρέας Τσουνής 0401 268 888

(γραμματέας):

Απόστολος Τσιμνάδης 9550 9252
(Ταμίας):



ΠΑΝ-ΡΟΔΙΑΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΝΝΟ «Ο ΚΟΛΟΣΣΟΣ»



Εορτάζει την επέτειο της Ενσωμάτωσης
της Δωδεκανήσου με την Ελλάδα με

ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ

την Κυριακή 8 Μαρτίου 2015

στον Ιερό Ναό του Αγίου Σπυρίδωνος, 78 Gardeners Rd, Kingsford

ΕΤΗΣΙΟ ΧΟΡΟ

το Σάββατο 14 Μαρτίου 2015

Από 7.00μμ έως 1.00 το πρωί
στο **Venus Reception Centre**
20 Belgrave Street Kogarah

Είσοδος για μεγάλους \$65
και για παιδιά κάτω των 12 ετών \$30
μετά φαγητού και ποτών

Θα διασκεδάσετε με την Ορχήστρα The Diamonds
σε Ελληνικούς και Ευρωπαϊκούς χορούς.

Το Χορευτικό συγκρότημα της κα Σοφίας Χάσκα
θα παρουσιάσει δωδεκανησιακό πρόγραμμα.

Όλοι ευπρόσδεκτοι-

Δηλώστε τη συμμετοχή σας εγκαίρως στα κάτωθι τηλέφωνα

Σοφία Χάσκα 9661 6903,

Χρήστος Κόντου: 9349 2170, Φανή Πίκουλα 9698 3336.