

Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΓΙΑΓΙΑ

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ: ΤΟΥΣ ΧΡΩΣΤΑΣ

Ο ρόλος του παππού και της γιαγιάς στην καθημερινότητα των παιδιών

ΓΡΑΦΕΙ Η ΕΙΡΗΝΗ ΚΛΕΤΣΗ, ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ /
ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ

Η ελληνική οικογένεια έχει αλλάξει μορφή τις τελευταίες δεκαετίες κι από εκτεταμένη (συγκατοίκηση με παππούδες) έγινε κυρίως πυρηνική (γονείς – παιδιά). Ωστόσο είναι πολύ συχνό το φαινόμενο οι παππούδες να ζουν πολύ κοντά και να βοηθούν στο μεγάλωμα των παιδιών, είτε γιατί εργάζεται ή μπέρα είτε γιατί συντρέχουν διάφοροι άλλοι λόγοι (οικονομικές δυσκολίες, διαζύγιο κλπ.).

Ποια είναι όμως τα υπέρ και τα κατά της σχέσης; Η στενή και συχνή επαφή των παιδιών με τους παππούδες και τις γιαγιάδες έχει αποδειχθεί πολύ σημαντική και χρήσιμη και για τις δυο πλευρές. Έρευνες έχουν δείξει πως τα παιδιά που σχετίζονται με τους παππούδες τους αποκτούν σαφέστερη οικογενειακή ταυτότητα, χαίρονται και απολαμβάνουν τη γλυκά και την εμπειρία zwής των παππούδων (Ποιός άραγε ξέρει να λέει καλύτερες ιστορίες;).

Οι παππούδες από την άλλη νοιώθουν ενεργοί και χρήσιμοι στη δύση της zwής τους, χαίρονται το μεγάλωμα των εγγονιών τους, κάτι που τις περισσότερες φορές έχουν στερηθεί στα ίδια τους τα παιδιά κ.ά. Τι γίνεται ωστόσο με τους γονείς; Εκεί λοιπόν που οι γονείς ως zwηγάρι, έχουν απομακρυθεί και αυτονομηθεί από τους δικούς τους γονείς κι έχουν βρει τις δικές τους ισορροπίες ως zwηλικες, έρχεται ένα μωρό και είναι ξαφνικά σαν να είναι αυτό το εισιτήριο στα χέρια των παππούδων να εισέρχονται στο χώρο τους και να αποκτούν πάλι πο ενεργό ρόλο στη zwή των παιδιών και φυσικά των εγγονιών τους. Αυτή η αλλαγή που γίνεται για το καλό όλων πολλές φορές ενέχει κινδύνους και παγίδες τόσο για τους μεν όσο και για τους δε.

Μια από τις πιο κλασικές παγίδες είναι να νιώσουν οι νέοι γονείς ξανά σαν παιδιά, που δε γνωρίζουν καλά τι και πώς πρέπει να κάνουν σε σχέση με το ίδιο τους το παιδί γιατί οι παππούδες σαν πιο έμπειροι γνωρίζουν καλύτερα. Αυτό μπορεί να οφείλεται και στην ανασφάλεια των νέων γονιών αλλά και στην καλοπροαιρέτη παρεμβατικότητα των παππούδων. Μπορεί αρχικά αυτό να ανακουφίσει μια άπειρη μπέρα στην πορεία, ωστόσο η ίδια κατάσταση θα

την εμποδίσει να μάθει η ίδια από τα δικά της λάθη αποκτώντας έτσι εμπειρία και εμπιστοσύνη στον εαυτό της, να σχετιστεί καλύτερα με το παιδί της και να πάψει να φοβάται μην τυχόν κάτι που δεν πρέπει...

Οι καλύτερες συμβουλές έρχονται από την καλή και πολύτιμη εμπειρία zwής των παππούδων στο παιδί. Πολλές από τις τακτικές των γονιών μας έχουν υποστεί κριτική και θεωρούνται όχι μόνο ξεπερασμένες αλλά ισως και βλαπτικές, ενώ κάποιες άλλες κερδίζουν όλο



και περισσότερο έδαφος. Χρειάζεται λοιπόν πο ενεργή δράση από μέρους μας προκειμένου να πάρουμε τις καλύτερες αποφάσεις οι ίδιοι για το παιδί μας. Οι γονείς επίσης, όταν αρχίζουν τα παιδιά να μεγαλώνουν, ξαναμπαίνουν πο δυναμικά στον επαγγελματικό στίβο. Τότε αρχίζουν και κουράζονται κάποιες φορές τόσο πολύ που με μεγάλη ανακούφιση αφήνουν χώρο στους παππούδες να αναλάβουν ένα μεγάλο κομμάτι της φροντίδας των παιδιών, π.χ. στο διάβασμά τους ή στις εξωσχολικές δραστηριότητές τους ή θεωρούν δεδομένο πως θα κρατίσουν τα παιδιά το Σαββατοκύριακο για να χαλαρώσουν λιγάκι οι ίδιοι και να μπορέσουν να πάνε καριά βόλτα. Αυτό δεν έχει τίποτα νο μεμπτό, φτάνει να μην αποτελεί τον κανόνα. Οι παππούδες δεν αντικαθιστούν τους γονείς, όσο καλή σχέση και να έχουν με τα παιδιά και τα παιδιά όσο κι αν αγαπούν τον παππού

και τη γιαγιά χρειάζονται τους γονείς τους. Και οι παγίδες συνεχίζονται...

Υπάρχουν φορές που οι παππούδες δένονται τόσο πολύ με τα εγγόνια τους, που παραμελούν την κοινωνικότητά τους ή τα υπόλοιπα ενδιαφέροντά τους και μπορεί να νοιώσουν και εγκατάλειψη όταν π.χ. το εγγονάκι αρχίσει το σχολείο. Μπορούν επίσης πολύ εύκολα να συμμαχούν με τα εγγόνια τους σε διάφορα θέματα εις βάρος των δεύτερων, π.χ. στο αν επιτρέπεται να τρώνε γλυκά και πόσα. Εκφράσεις του τύπου: 'Ε, παιδιά είναι δεν πειράζει να φάνε και κανά γλυκάκι παραπάνω, τις ακούμε συχνά ακόμη κι αν υπάρχει πραγματικά σοβαρός λόγος να μη φάνε το γλυκό. Οι γονείς τότε φτάνουν στο σημείο να φαίνονται οι κακοί της υπόθεσης που συγκρούονται και με τους παππούδες και με τα παιδιά. Από την άλλη οι παππούδες όσο πο μέσα στην οικογένεια είναι και στη λειτουργία της, εκ των πραγμάτων αποκτούν άποψη για πολλά πράγματα και αναπόφευκτα δημιουργούνται προσδοκίες και απαγόρευσης από την πλευρά τους, ενώ αντίστοιχα στους γονείς δημιουργείται η αίσθηση του χρέους και της οφειλής απέναντι τους.

Αυτή είναι η τέλεια συνταγή για να αρχίσουν οι ισορροπίες να διαταράσσονται και οι σχέσεις να δυσκολεύονται. Πολλές φορές το ζευγάρι νοιώθει εγκλωβισμένο πιστεύοντας πως δεν μπορεί να αντιδράσει με αποτέλεσμα συγκρούσεις και διαφωνίες με το ίδιο το ζευγάρι, αλλά και ανάμεσα στους ίδιους και τους γονείς τους. Η αλήθεια είναι πως σε κάθε οικογένεια ο καθένας έχει το ρόλο και τη θέση του, ένα ρόλο και μία θέση που κατά το μεγαλύτερο μέρος μπορούμε να επιλέξουμε να τη διαμορφώσουμε εμείς συνειδητά. Με αυτήν την έννοια είναι ευθύνη του ζευγαριού να βρει από κοινού και να ορίσει – ξεκαθαρίσει ποια είναι τα όρια μέσα στα οποία επιτρέπει τους παππούδες και τις γιαγιάδες να επεμβαίνουν, να αποφασίζουν και να κινούνται γενικότερα και ποια είναι τα όρια που δεν διαπραγματεύεται, για π.χ. μπορεί να είναι εντάξει να αποφασίσουν τα παιδιά με τους παππούδες που θα πάνε βόλτα, αλλά να μην είναι εντάξει αν το παιδί δε διαβάσει πρώτα τα μαθήματά του.

Αυτό βοηθά και τους παππούδες να πουν με τη σειρά τους τι μπορούν και θέλουν να προσφέρουν και τι τους δυσκολεύει και έτσι στην ουσία αρχίζει ένας ανοικτός διάλογος, ξεκινά μια διαδικασία συνεργασίας που όσο πο ξεκάθαρη είναι από την αρχή τόσο το καλύτερο. Αυτό πολλές φορές μπορεί να ενέχει ένταση και συγκρούσεις φτάνει να έχουμε στο μυαλό μας πως δεν γίνεται να βρούμε τη νέα ισορροπία αν δεν ξάσουμε την παλιά, αν δε βιώσουμε τις αναταράξεις!

Είναι μια ευκαρία για τους νέους γονείς να εντολικωθούν συναισθηματικά στη σχέση με τους γονείς τους, αν δεν το έχουν κάνει ποτέ και για τους παλιότερους γονείς-παππούδες να συνειδηποτήσουν πως τα παιδιά τους έχουν πάρει πια το δικό τους δρόμο, έχουν τα δικά τους παιδιά και είναι δική τους η ευθύνη και ο έλεγχος της νέας οικογένειας. Το

**OLYMPIA MARBLE
PTY LTD**
1-3 CHALDER ST, MARRICKVILLE NSW 2204
Ph. 9565 1415 - Mob. 0418 462 020
www.olypiamarble.com.au e-mail: olympia1@bigpond.net.au

Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΝΗΜΕΙΩΝ
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ NSW
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ
MONUMENTAL STONEMASONRY

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ
ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑ ή ΤΟΝ ΑΝΔΡΕΑ

SENIOR CITIZENS DISCOUNTS

