

«Κολλημένα» στην τηλεόραση τα παιδιά

Από όλες τις οθόνες που διεκδικούν την προσοχή των παιδιών (τηλεόραση, υπολογιστής, κινητό κ.ά.), εκείνα συνεχίζουν να προτιμούν -και μάλιστα με διαφορά- την τηλεόραση, σύμφωνα με μια νέα αυστραλιανή επιστημονική έρευνα. Η μελέτη διαπίστωσε, επίσης, ότι τα κορίτσια «κολλάνε» περισσότερες ώρες, σε σχέση με τα αγόρια, μπροστά σε κάποια οθόνη.

Οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι το μέγιστο των δύο ωρών τη μέρα μπροστά σε μια οθόνη, που εδώ και χρόνια αποτελεί τη σύσταση των ειδικών, στην εποχή μας πολύ εύκολα καταστρατηγείται από τα παιδιά, ιδίως από τα κορίτσια.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Δυτικής Αυστραλίας, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό για θέματα δημόσιας υγείας «BMC Public Health», μελέτησαν 2.620 παιδιά ηλικίας οκτώ έως 16 ετών από δημοτικά και γυμνάσια.

Τα παιδιά κλήθηκαν να απαντήσουν πόσες ώρες μέσα στην ημέρα χρησιμοποιούν τις διάφορες συσκευές (τηλεόραση, φορητός υπολογιστής, ταμπλέτα, κονσόλα παιχνιδιών, iPod κ.ά.), πριν το σχολείο, στη διάρκεια του σχολείου και μετά από αυτό.

Σχεδόν δύο στα τρία παιδιά (ποσοστό 63%) ξεπερνούν τη σύσταση να μην βρίσκονται μπροστά σε μια οθόνη για πάνω από δύο ώρες. Οι παραβάσεις του δώρου διαφέρουν ανάλογα με την ηλικία: αφορούν το 45% των παιδιών οκτώ ετών και το 80% των παιδιών 14 έως 15 ετών, πράγμα που δείχνει ότι, όσο μεγαλώνει ένα παιδί, τόσο περισσότερο «κολλάει» στις οθόνες των διαφόρων συσκευών. Η πιο δημοφιλής οθόνη είναι της τηλεόρασης

(90% των παιδιών) και ακολουθούν από απόσταση, αλλά πολύ κοντά μεταξύ τους, ο φορητός υπολογιστής (59%), ο υπολογιστής-ταμπλέτα (58%) και το κινητό τηλέφωνο (57%). Τα αγόρια είναι πιο πιθανό από ό,τι τα κορίτσια να υπερβούν το όριο του δώρου, όταν παίζουν βιντεοπαιχνίδια, αλλά τα κορίτσια είναι πιθανότερο σε σχέση με τα αγόρια να περνούν πάνω από δύο ώρες μπροστά από κάποια οθόνη, ασχολούμενες με τα κοινωνικά δίκτυα ή βλέποντας ταινίες και τηλεοπτικές σειρές.

Στην ηλικία των 15 ετών, ένα κορίτσι είναι 15 φορές πιο πιθανό να ξεπερνά το συνιστώμενο δώρο παρακολούθησης σε μια οθόνη, σε σχέση με ένα κορίτσι οκτώ ετών, και επτά φορές πιο πιθανό σε σχέση με ένα 15χρονο αγόρι.

Όπως είπε ο επικεφαλής της έρευνας, μετά την ευρεία εξάπλωση των φορητών συσκευών τα τελευταία χρόνια, είναι μάλλον μη ρεαλιστικό να επιμένει κανείς στη σύσταση για δίωρη παρακολούθηση μέσα στην ημέρα.

Έτσι, οι σχετικές οδηγίες θα έπρεπε μάλλον να αναθεωρηθούν, καθώς υιοθετήθηκαν σε μια παλαιότερη εποχή, όταν δεν υπήρχαν ούτε ταμπλέτες, ούτε «έξυπνα» κινητά τηλέφωνα, όπως μετέδωσε το Αθηναϊκό Πρακτορείο.

Συνήθως ως ορόσημο θεωρείται η σύσταση από το 2001 της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής ότι τα παιδιά κάτω των δύο ετών δεν πρέπει να εκτίθενται καθόλου σε οθόνες, ενώ αυτά άνω των δύο ετών να μην ξεπερνούν τις δύο ώρες.

Οι συστάσεις αυτές είχαν λάβει κυρίως υπόψη την χρήση τηλεοράσεων και κονσολών για βιντεοπαιχνίδια, αλλά όχι άλλων ηλεκτρονικών συσκευών.

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΩΝ



- Διεκδικήσεις τροχαίων αποζημιώσεων
- Αμφισβητήσεις διαθηκών
- Περιουσιακό δίκαιο και αποδοχή κληρονομιάς
- Οικογενειακό Δίκαιο

Επειδή υπάρχει χρονικός περιορισμός, καλέστε σήμερα για μια αποτίμηση της υπόθεσής σας χωρίς δεσμεύσεις.

Ζητείστε τον Ιορδάνη Αντωνόπουλο

Δικηγόρος και Συμβολαιογράφος

Τηλ: 9796 3511

e: jordan13@bigpond.net.au

Suite 24, 432 Chapel Rd, Bankstown

Για περισσότερο από 30 χρόνια δίνουμε μάχες ενάντια στις ασφαλιστικές εταιρείες και κερδίζουμε αποζημιώσεις για τους πελάτες μας

Ο ΚΟΣΜΟΣ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ Ο ΚΟΣΜΟΣ ΤΗΣ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

Shop 7/5 Belgrave St, Kogarah, NSW 2217

ABN: 69 145 864 071 Phone: (02) 9553 6955, Fax: 9553 6944

www.kosmos.com.au • e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER

HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΗΣ

Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Γιώργος Χατζηβασιλίας

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: Γιάννης Δραμιτινός

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ: Σοφία Καθαρείου, Δέσποινα Μπαχά, Χρήστος Μπελέρρας,

Γιώργος Χατζηβασιλίας, Γιάννης Δραμιτινός, Γιώργος Αθανασιάδης,

Γρηγόρης Χρονόπουλος

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Βασιλική Τομαρά, Κυριακή Παπαδοπούλου - sales@kosmos.com.au

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Σπύρος Μαντζούκης

ΤΕΧΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY: Spotpress

WEBSITE: Platyrachos Publishing

εορτολόγιο

ΣΗΜΕΡΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Άγιοι Τρεις Ιεράρχες

ΣΑΒΒΑΤΟ: Άγιοι Κύρος και Ιωάννης οι Ανάργυροι

ΚΥΡΙΑΚΗ: Τελώνου και Φαρισαίου (Αρχή Τριωδίου)

ΔΕΥΤΕΡΑ: Υπαπαντή του Κυρίου και Θεού και Σωτήρος ημών Ιησού Χριστού



ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 1768

email: grgencon.sid@mfa.gr

Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966

email: grpressbureau@tpg.com.au

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο ΕΟΤ: 02 9241 1663

DelphiBank

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑΤΟΣ

COUNTRY	CURRENCY	ABBREVIATION	BANK BUYS	BANK SELLS
United States	Dollar	USD	0.8218	0.7611
Europe	Euro	EUR	0.7488	0.6643
United Kingdom	Pound	GBP	0.5529	0.4982

149 Forest Rd, Hurstville, Tel: 9547 1111 • 204 Burwood Rd, Burwood, Tel: 9745 0400
192 B Maroubra Rd, Maroubra, Tel: 9547 7100 • 276 Marrickville Rd, Marrickville, Tel: 9225 9886

NSW Lotteries

Wed 28/Jan/15, Draw 3421

Winning Numbers:

4 36 3 24 38 13

Supplementaries: 10 29

Next Draw: Mon 2/Feb/15,
Draw 3422

