



## ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ

### ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΓΗΡΟΚΟΜΕΙΟ

#### "Ελληνικό Σπίτι"

2 Woolcott St., Earlwood.

Ph.: (02) 9718 7195, Fax: (02) 9787 2240

Το Ελληνικό Σπίτι με το εξειδικευμένο προσωπικό του και τα ευρύχωρα δωμάτια του παρέχει τις υπηρεσίες του στους ηλικιωμένους. Προσφέρει εξυπηρέτηση, ζεστό οικογενειακό περιβάλλον, περιποίηση, επισκέψεις/εκδρομές, περίθαλψη, προβολές ταινιών, μουσική, εξάσκηση, υγιεινή διατροφή και οτιδήποτε άλλο για την ανακούφιση των ηλικιωμένων. Το προσωπικό είναι πάντοτε στην διάθεσή σας για να απαντά στις ερωτήσεις σας και να λύνει τις απορίες σας.

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΛΕΣΧΗ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: Bar - (02) 9759 4014, Κουζίνα - 0415 777 932

Κάθε Πέμπτη προσφέρεται φαγητό και ζωντανή μουσική μόνο με \$12 είσοδο.

### ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΝΟΙΑ

206-210 Lakemba St., Lakemba.

Ph.: - (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

### ΤΜΗΜΑΤΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Campsie: Δευτέρα

Arncliffe: Τρίτη

Liverpool: Τετάρτη

Ashfield: Πέμπτη

Women's over 55: Παρασκευή

### ΔΩΡΕΑΝ ΝΟΜΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Παρέχεται δωρεάν υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού στον αριθμό (02) 9740 8310.

### ΔΩΡΕΑΝ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

Παρέχεται δωρεάν εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων.

### Γεύμα κάθε Τρίτη στην Κυπριακή Κοινότητα

Η Κυπριακή Κοινότητα ΝΝΟ προσφέρει κάθε Τρίτη γεύμα από τις 12 - 2 το μεσημέρι στο οίκημά της 58-76 Stanmore Rd., Stanmore, με είσοδο μόνο \$12 και με μουσική. Για λεπτομέρειες τηλ. 9557-1256.

## Ομάδες Ηλικιωμένων του Κέντρου Προνοίας της Ιεράς Αρχιεπισκοπής

Οι ομάδες ηλικιωμένων / ημερήσιας φροντίδας λειτουργούν κάθε εβδομάδα και προσφέρουν στα μέλη τους συντροφιά, σπύριξη, ενημέρωση, ψυχαγωγία και εκδρομές.

- \* **Earlwood:** The Transfiguration of our Lord Church Hall, 175 Bayview Ave, Earlwood. Every Tuesday 10.00am-12 noon
- \* **Gymea:** St Stylianos Church Hall, 806-808 Kingsway, Gymea. Every Tuesday 10am-12 noon
- \* **Mascot:** St Catherine Old Church, 13-15 Tunbridge St, Mascot. Every Tuesday 10am-12 noon
- \* **Rose Bay:** St George Church Hall, 90 Newcastle St, Rose Bay. Last Tuesday of the month 10am-12 noon
- \* **St Marys:** St Dimitrios Church Hall, 47 Hobart St, St Marys. Every Tuesday 10am-12 noon
- \* **Wollongong:** Holy Cross Church Hall, 8 Stewart St,

Wollongong. Every Tuesday 10am-12 noon

- \* **Campbelltown:** Hurley Park Community Hall, Cnr Dumaresq & Stewart St, Campbelltown. Every Wednesday 10am-12 noon
- \* **Crows Nest:** St Michael Church Hall, 49-59 Holterman St, Crows Nest. Every Wednesday 10am-12 noon
- \* **Gladesville:** St Andrew Church Hall, 20 Wharf Rd, Gladesville. Every Wednesday 10am-12.00 noon
- \* **Manly:** St Mathews Anglican Church Hall, Cnr Corso & Darley Rd, Manly. Every Wednesday 10am-1pm
- \* **Newtown:** St's Constantine & Helen Church Hall, 378 King St, Newtown. Every Wednesday 10 am-12 noon
- \* **Kingsford:** St Spyridon Church Hall, 72-76 Gardeners Rd, Kingsford. Every Thursday 10am-12 noon
- \* **Kogarah:** The Resurrection

of our Lord, 16-20 Belgrave St, Kogarah. Every Thursday 10am-12 noon

- \* **Parramatta:** St John Church Hall, 11 Hassall St, Parramatta. Every Thursday 10am-12 noon
- \* **Harris Park:** GWC Western Sydney Office, 7 Station St. West, Harris Park. Every Friday 10am-12 noon
- \* **Newcastle:** The Holy Apostles Greek Orthodox Parish and Community, 11 Steel Street, Hamilton, Newcastle. Every first Tuesday of the month 10am-12.30 noon
- \* **Marrickville:** Greek Orthodox Parish of Saint Nicholas, 203 - 207 Livingstone Rd, Marrickville. Every Thursday 10am-12 noon
- \* **Burwood:** Greek Orthodox Parish & Community of St.Nectaros, Cnr Railway Pde & Burleigh St, Burwood. Every Friday 10am-12 noon

## St George (Kogarah) Greek Senior Citizens

### Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Απασχολήσεως Περαισμένης Ηλικίας)

Μετά από πολλά χρόνια εργασίας στα εργοστάσια, μαγαζιά κλπ που αλλού να απασχοληθεί κανείς για να περάσει την ώρα του; Το ΚΑΠΗ είναι το μόνο εύκολο μέρος που θα κάνεις φίλους παίζοντας μια πρέφα, ένα τάβλι ή σκάκι, δηλωτή και μια φιλική συζήτηση με το καφεδάκι περνάει η ώρα. Συγγνώμη δεν έχει πολιτικά και χωρίς χρήματα Μόνο \$12 το χρόνο για ασφάλεια (public risk) επιβαλλόμενο από την Δημαρχία

Όλοι άνω των 65 ετών είναι ευπρόσδεκτοι Στη διεύθυνση: Kogarah Community Centre Premier Street, Kogarah (πίσω από την τράπεζα St George, 5 λεπτά από το σταθμό του Kogarah) Ανοικτό το ΚΑΠΗ κάθε Τετάρτη και Πέμπτη 12-5μ.μ. Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνήστε Bill 0423 234 615 ή Γιάννη 0451 505 174 Καλή αντάμωση

## Καφενείο της ΑΧΕΠΑ για ηλικιωμένους

Στο κεντρικό κτήριο της ΑΧΕΠΑ, με δροσιά για το καλοκαίρι και ατμόσφαιρα θαλαπωρής για το χειμώνα, λειτουργεί το καινούργιο "καφενείο", που προς το παρόν είναι ανοικτό για όλους κάθε Τρίτη από τις 10:00 -14:00 μ.μ. και προσφέρει την ευκαιρία να συναντήσετε τους φίλους σας, να πάρετε ένα αφέψημα, να παίξετε τάβλι ή να στρώσετε κανένα χαρτάκι και να ανταλλάξετε

απόψεις. Το καφενείο δεν απευθύνεται μόνο στον ανδρικό πληθυσμό της Παροικίας. Εξίσου καλοδεχούμενες είναι και οι κυρίες που επιθυμούν να περάσουν ένα ευχάριστο απόγευμα, να μιλήσουν με παλιούς φίλους και γνωστούς ή να κάνουν νέους. Πάρτε λοιπόν τον "Κόσμο της Τρίτης Ηλικίας", διπλώστε την, βάλτε την υπό μάλης και κατευθυνθείτε στο "καφενείο"

της ΑΧΕΠΑ για να την απολαύσετε με κουβέντα και καφεδάκι κάθε Τρίτη. Για όσους δεν γνωρίζουν που είναι τα γραφεία της ΑΧΕΠΑ, η διεύθυνση είναι: 394-396 Princes Highway, Rockdale, NSW 2216. Επίσης, όσοι είναι εξοικειωμένοι με την ηλεκτρονική αλληλογραφία μπορούν να επικοινωνήσουν με την ΑΧΕΠΑ, στην διεύθυνση: ahepa@ahpepa.org.au

Παρακαλούμε τους φορείς και οργανώσεις της παροικίας μας που προσφέρουν υπηρεσίες στους ηλικιωμένους να μάς ενημερώσουν τηλεφωνώντας στα γραφεία του "Κόσμου της Τρίτης Ηλικίας" για να τις διαφημίσουμε ΔΩΡΕΑΝ σ' αυτή τη σελίδα.

### Η ομάδα ηλικιωμένων του Doll's Point

Η Ομάδα ελλήνων ηλικιωμένων του Doll's Point που συνεδριάζει κάθε Τρίτη από τις 11 - 1μμ στο George River 16th Sailing Club Sandringham.