

## Η ΖΩΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΑΠΠΟΥ ΚΑΙ ΤΗΝ ΓΙΑΓΙΑ

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΣ: ΤΟΥΣ ΧΡΩΣΤΑΣ

### Η γιαγιά κι ο παππούς Ξέρουν καλύτερα

**Μήπως** το μικράκι σας έχει «κατουρηθεί» απ' τη χαρά του; Ίσως και να το έκανε στην κυριολεξία βέβαια. Ένας λόγος υπάρχει γι' αυτό. Θα μείνει με τη γιαγιά και τον παππού! Ίσως γιατί μπορεί να τους κάνει ό,τι θέλει επειδή του δείχνουν τρελή αδυναμία, ίσως γιατί του κάνουν τα κατήγια, ίσως όμως επειδή η σοφία των δυο-φορών γονέων τους δίνει προβάδισμα και μπορεί να διδάξει σε όλους μας κάτι.

**Για παράδειγμα...**

**Παιζτε με** το νηπιάκι σας χωρίς να καταφεύγετε απαραίτητα στην τεχνολογία.

**Είναι εύκολο** να του δώσετε ένα iPad ή το κινητό σας για να απασχοληθεί, αλλά είναι σίγουρα καλύτερο γι' αυτό να παιζετε μαζί του, να διαβάσετε ένα βιβλίο ή να δείτε αγκαλιά το αγαπημένο του βίντεο στην τηλεόραση, όπως κάνει στο σπίτι της γιαγιάς και του παππού.

**Επιβραβεύστε το** όποτε κάνει κάτι που σας ευχαριστεί πολύ.

**Στο σπίτι** της γιαγιάς έχει πολλά καλούδια. Εσείς θα πρέπει να βρείτε έναν τρόπο να το επιβραβεύετε με κάτι που αγαπά, όπως μια σοκολάτα, όποτε έχει κάνει το μικράκι σας κάτι για το οποίο είστε ιδιαίτερα περήφανη, όπως για παράδειγμα το ότι κοιμήθηκε στο κρεβάτι του.

**Το παιδί σας είναι ο βασιλιάς.**

**Με τους** παππούδες του σίγουρα αισθάνεται έτσι. Εκεί, δεν υπάρχουν κανόνες. Ίσως ορισμένες φορές αυτό να είναι καλό. Χρησιμοποιήστε αντίστροφη ψυχολογία και κάντε το να πιστέψει πως αυτό έχει το πάνω χέρι. Θα είναι πιο απελευθερωμένο και χαρούμενο.

**Μοιραστείτε το φαγητό σας.**

**Τα παιδιά** προτιμούν να τοιμολογούν ό,τι βρουν στην κουζίνα όσο η γιαγιά μαγειρεύει και σίγουρα λατρεύουν το δικό σας φαγητό καλύτερα από το δικό τους. Αφήστε το λοιπόν να φάει μια-δυο μπουκιές από το πιάτο σας να το ευχαριστηθεί.

**Το κέντρο της προσοχής.**

**Αφήστε το** να διαλέξει τη δική του πιτζάμα, αφήστε το παιδάκι σας να τραγουδήσει επάνω στο τραπέζι. Αφήστε τα να γίνουν ουσιαστικά οι πρωταγωνιστές της ζωής σας και να σας διασκεδάσουν με τα κόλπα τους, όπως κάνουν και στο σπίτι της γιαγιάς.

**Τα γεύματα θέλουν κέφι και τέχνη.**

**Με τη** γιαγιά φτιάχνει κέικ σε διάφορα σχήματα και από τον παππού ζητά να του κόψει το σάντουιτς σε αστεράκια.

Εκεί δεν θα το δείτε να πετάει το φαγητό του στο πάτωμα.

**Όπως και να 'χει, κάντε υπομονή!**

**Μην εκνευρίζετε** με το παραμικρό μαζί του και μετατρέπετε το σπίτι σε εμπόλεμη ζώνη, γιατί το παιδάκι σας θα σας ταλαιπωρήσει έτσι ακόμη περισσότερο. Απλά χαμογελάστε, όπως η γιαγιά!

### Παππούς και γιαγιά: Τα 6 θέματα που σας «βάζουν γκολ»

ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΜΠΟΥΛΙΑ

**Μπορεί στο** σπίτι της γιαγιάς και του παππού να μην υπάρχει υπολογιστής. Μπορεί να μην καταλαβαίνουν τι εννοεί το παιδί όταν τους ζητά να «κατεβάσουν» ένα παιδικό. Μπορεί να δυσκολεύονται ακόμα και ένα DVD να βάλουν. Όμως οι παππούδες έχουν ικανότητες και ταλέντα που μαγεύουν τα παιδιά και που δίνουν αποστομωτικά την απάντηση στο γιατί αυτά θέλουν να περνούν όλη την ημέρα μαζί τους! Και σίγουρα, με τον τρόπο τους, η γιαγιά και ο παππούς έχουν πολλά να μας μάθουν...

**Έχουν ιώβια υπομονή και μηδενική γκρινία**

**Δεν θα** ακούσετε ποτέ μια γιαγιά να παραπονιέται που το παιδί της έκανε το σπίτι άνω-κάτω. Ακόμα κι αν η γιαγιά είναι μεγάλης ηλικίας, ακόμα κι αν κατά καιρούς γκρινιάζει ότι την πονούν τα πόδια της, θα την δείτε να έχει γονατίσει με άνεση στα τέσσερα και να πηγαίνει βόλτα το παιδί, το οποίο απλά θα ζει τις πιο ευτυχισμένες στιγμές της ζωής του! Δεν θα ακούσετε ποτέ τη γιαγιά ή τον παππού να παραπονιούνται ότι το εγγόνι τους κούρασε, ότι δεν έφαγε ή ότι δεν έκανε ό,τι του είπαν. Οι στιγμές μαζί του είναι για εκείνους πραγματική γιορτή!

**Από την** άλλη, βέβαια, δεν θα ακούσετε ποτέ τους παππούδες και να μαλώνουν ή έστω να συνετίζουν το παιδί. Ακόμα και όταν θα κάνει πραγματικά το σπίτι άνω-κάτω θα πουν «δεν πειράζει, παιδί είναι!» και θα συμμαζέψουν αργότερα. Και αυτό, παρόλο που είναι μία αποδεκτή απο-

ψη για το μέγεθος του παιδιού, σίγουρα δεν βοηθά και πολύ όταν αυτό καταλήγει να θεωρεί αυτονόητο ότι άνω-κάτω μπορεί να κάνει κάθε σπίτι, και πρώτα από όλα το δικό σας!

**Δεν έχουν ίντερνετ!**

**Παραδεχτείτε το,** ανακουφίζετε πάρα πολύ που το παιδί δεν θα χρειαστεί να περάσει ακόμα περισσότερες ώρες μπροστά σε έναν υπολογιστή βλέποντας κινέζικα παιδικά (;) βιντεάκια στο YouTube. Αυτό σημαίνει ότι η γιαγιά και ο παππούς πρέπει να εφεύρουν άλλους τρόπους για να απασχολήσουν το παιδί, τους οποίους εσείς τείνετε να ξεχάσετε: Σκάκι, τάβλι, Ξερή, αλλά και κηπουρική, μαγειρέμα και βόλτα στη λαϊκή είναι -και μην το γελάτε- δραστηριότητες που πραγματικά προσφέρουν ποικιλία ερεθισμάτων στο παιδί και που πάνω από όλα μαθαίνουν στο παιδί να επικοινωνεί στον πραγματικό κόσμο. Δυστυχώς, βέβαια, οι παππούδες είναι αρκετά εξελιγμένοι, ώστε να έχουν τηλεόραση!

**Σερβίζουν τα πιο νόστιμα φαγητά**

**Τι θέλει** το εγγονάκι τους; Τυρόπιτα, γαλακτομπούρεκο, πίτσα ή μήπως να δοκιμάζε λίγο τραχανά; Τα πάντα είναι πρόθυμη να φτιάξει η γιαγιά, ξεκινώντας από το μηδέν (όχι έτοιμες ζύμες και ανδίες!). Τα παιδιά στην γιαγιά και τον παππού απολαμβάνουν ζεστό, σπιτικό φαγάκι, με γεύσεις και μυρουδιές που θα τους μείνουν χαραγμένες στη μνήμη μέχρι τα δικά τους γεράματα. Αν μη τι άλλο, λοιπόν, είστε σίγουροι ότι στη γιαγιά και τον παππού το παιδί θα φάει καλά (και με το παραπάνω).

**Λένε τις καλύτερες ιστορίες**

**Έχουν έναν** τρόπο να μιλούν για το παρελθόν οι παππούδες, που είναι λες και παρακολουθείς ντοκιμαντέρ στην παλιά ΕΡΤ. Και οι ιστορίες τους είναι οι καλύτερες, όχι μόνο για τη γλαφυρότητα της αφήγησης, αλλά και για το περιεχόμενο. Ας μην ξεχνάμε ότι η γενιά των σημερινών παππούδων έζησε φοβερές ιστορικές στιγμές (που ευχόμαστε να μην χρειαστεί να ζήσουμε εμείς) και όλοι έχουν να προσθέσουν τις δικές τους προσωπικές πινελιές σε περιγραφές σκηνών από την περίοδο της Χούντας (περισσότερο) και της Κατοχής (λιγότερο). Το καλύτερο για τα παιδιά, όμως, είναι οι ιστορίες που οι παππούδες λένε για εσάς όταν ήσασταν παιδιά! Τι κάνετε όπως εκείνα και τι όχι, οι σκανδαλιές και τα ταλέντα σας αποτελούν απολαυστικά ντοκουμέντα για τα παιδιά και μία πτυχή της ζωής σας που δεν πρόκειται να γνωρίσουν ποτέ.

**Διορθώνουν όσα καλάνε (και μαθαίνουν και στο παιδί πώς να το κάνει)**

**Οι παππούδες** μαθαίνουν στο παιδί ότι όταν σκιστεί ένα ρούχο, το ράβεις δεν το πετάς. Όταν σπιάσει μια κορνίζα, την κολλάς. Όταν καλάσει μια συσκευή, την πας στον μάστορα -αλλά ρίχνεις και μια ματιά στο πρόβλημα, μήπως μπορέσεις να το διορθώσεις και εσύ. Με τον τρόπο αυτό οι παππούδες μαθαίνουν στο παιδί την πραγματική αξία των υλικών αγαθών (και των χρημάτων που ξόδεψες για αυτά), την οικονομία αλλά και την έννοια του μαστορέματος, του να είσαι ικανός να φτιάξεις κάτι με τα χέρια σου και να μην έχεις διαρκώς ανάγκη τους άλλους.



**OLYMPIA MARBLE  
PTY LTD**  
1-3 CHALDER ST, MARRICKVILLE NSW 2204  
Ph. 9565 1415 - Mob. 0418 462 020  
www.olympiamarble.com.au e-mail: olympia1@bigpond.net.au

Η ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΜΝΗΜΕΙΩΝ

**ΜΕ ΣΕΒΑΣΜΟ**  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ

ΖΗΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΗΛΙΑ Ή ΤΟΝ ΑΝΔΡΕΑ

**Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΜΝΗΜΕΙΩΝ**  
ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΜΝΗΜΕΙΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ NSW  
ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΟΛΑ ΤΑ ΧΡΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ  
MONUMENTAL STONEMASONRY

SENIOR CITIZENS DISCOUNTS

