

Το πρόχειρο φαγητό βλάπτει σοβαρά τη μνήμη

Τα πρόχειρα φαγητά δεν βλάπτουν μόνον την καρδιαγγειακή υγεία και την σιλουέτα, αλλά και τη μνήμη – και οι φθορές που προκαλούν είναι μη αναστρέψιμες.

Ακόμα χειρότερα, δεν χρειάζεται να τρώει κανείς για πολύ καιρό ό,τι πιο παχυντικό υπάρχει. Έστω και μία εβδομάδα ανθυγιεινής διατροφής μπορεί να έχει μόνιμες, καταστροφικές συνέπειες στις νοητικές ικανότητες.

Το συμπέρασμα προέρχεται από μελέτη σε ποντίκια, την οποία πραγματοποίησαν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Νέας Νότιας Ουαλίας (UNSW), στο Σίδνεϊ.

Όπως έδειξε, είτε τα ζώα ακολούθησαν μία διατροφή πλούσια σε λίπη και ζάχαρη, είτε μια υγιεινή διατροφή στην οποία όμως έπιναν νερό με ζάχαρη, παρουσίαζαν διαταραχή της μνήμης έπειτα από μία μόλις εβδομάδα.

Σύμφωνα με τη μελέτη, που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Brain, Behaviour and Immunity», η διαταραχή αυτή εκδηλώθηκε με δυσκολίες στην αναγνώριση συγκεκριμένων χώρων και μείωση της ικανότητας εντοπισμού ενός αντικειμένου, όταν οι ερευνητές του άλλαζαν θέση.

Τα ποντίκια είχαν επίσης ενδείξεις

φλεγμονής στον ιππόκαμπο – την δομή του εγκεφάλου που σχετίζεται με τη χωρική μνήμη.

«Γνωρίζαμε ότι η παχυσαρκία προκαλεί φλεγμονή στον οργανισμό, αλλά έως τώρα δεν είχαμε συνειδητοποιήσει ότι προκαλεί αλλαγές και στον εγκέφαλο», δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Μάργκαρετ Μόρις, καθηγήτρια Φαρμακολογίας και πρόεδρος του Τμήματος Φαρμακολογίας της Σχολής Ιατρικών Επιστημών του UNSW.

«Το εκπληκτικό με αυτή την έρευνα είναι η ταχύτητα με την οποία συνέβη η εκφύλιση των νοητικών λειτουργιών των ζώων. Τα προκαταρκτικά ευρήματά μας δείχνουν επίσης ότι η βλάβη αυτή δεν αντιστρέφεται όταν αλλάζει κάποιος διατροφή και εφ' εξής τρέφεται υγιεινά – και αυτό είναι ιδιαίτερα ανησυχητικό».

Εξίσου ανησυχητικό, προσθέτει, είναι το γεγονός ότι οι διαταραχές στη μνήμη των ζώων παρατηρήθηκαν πριν καν πάρουν βάρος.

Οι επιστήμονες του UNSW συνεχίζουν την έρευνά τους, σε μια προσπάθεια να βρουν έναν τρόπο να σταματούν την φλεγμονή στον εγκέφαλο των ζώων που τρέφονται με τρόφιμα και ροφήματα πλούσια σε λίπη και ζάχαρη.



Η πρέσβης της Ζιμπάμπουε στην Αυστραλία, ζήτησε πολιτικό άσυλο

Η πρέσβης της Ζιμπάμπουε στην Αυστραλία Ζακλίν Ζβαμπίλα ζήτησε από την κυβέρνηση της χώρας να της χορηγηθεί πολιτικό άσυλο εξαιτίας του κινδύνου να βρεθεί στη φυλακή στην πατρίδα της, σύμφωνα με όσα μεταδίδουν τα ΜΜΕ. Η διπλωμάτης πρέπει να επιστρέψει στη Ζιμπάμπουε στις αρχές της επόμενης εβδομάδας.

Η Ζβαμπίλα είναι σύμμαχος του πολιτικού της αντιπολίτευσης Μόργκαν Τοβανγκιράι, ο

ο οποίος φέτος τον Ιούλιο έχασε στις προεδρικές εκλογές από τον ηλικιωμένο ηγέτη της Ζιμπάμπουε Ρόμπερτ Μουγκάμπα.

Στις 27 Δεκεμβρίου η Ζβαμπίλα άσκησε κριτική στην πολιτική του Μουγκάμπα, δηλώνοντας πως οι εκλογές ήταν νοθευμένες, και οι πολιτικοί από το αντιπολιτευόμενο κόμμα «Κίνημα Δημοκρατικών Αλλαγών» που προσπάθησαν να προσβάλουν τα αποτελέσματα φυλακίστηκαν.

Ολοκλήρωσε τη θεραπεία του ο 4χρονος Έλληνας ομογενής

Ο 4χρονος ομογενής Λουκάς Στρούζας, που συγκίνησε τον ελληνισμό της Αυστραλίας με την περιπέτεια της υγείας του, ολοκλήρωσε τη θεραπεία του στο Τέξας των ΗΠΑ και επέστρεψε στη Μελβούρνη μαζί με τους γονείς του, που ελπίζουν ότι το παιδί τους θα καταφέρει να ξεπεράσει το σοβαρότατο πρόβλημα.

Οι εξειδικευμένες ραδιοθεραπείες, στις οποίες υποβλήθηκε ο μικρός Λουκάς, προκειμένου να αντιμετωπισθεί το μυελοβλάστωμα στο κεφάλι του, δεν θα είχαν γίνει δυνατές χωρίς την οικονομική συμβολή ομο-

γενών απ' όλο τον κόσμο, που συγκέντρωσαν για τον σκοπό αυτό περισσότερα από 250.000 δολάρια.

Η μητέρα του Λουκά, Ειρήνη Στρούζα-Rosenbaum, ευχαρίστησε δημόσια όλους όσοι συμπαραστάθηκαν στον αγώνα του παιδιού της με μια συγκινητική επιστολή: «Σε όλους εσάς, που κάνατε κάποια δωρεά, που μας συμπαρασταθήκατε με οποιονδήποτε τρόπο, αλλά και σε εσάς που αφιερώσατε έστω και ένα δευτερόλεπτο από την προσευχή σας για το παιδί μας ένα μεγάλο - μεγάλο ευχαριστώ!»

