

Η Αντωνία Καψάλη τιμήθηκε από την Εθνική Επιτροπή Ψυχικής Υγείας

Η Αντωνία Καψάλη, π. Ελληνίδα μπέρα που φροντίζει τα δύο ενήλικα παιδιά της έλαβε συγχαρητήρια από την Εθνική Επιτροπή Ψυχικής Υγείας για την θαρραλέα απόφαση της να μοιραστεί την εμπειρία της με την Επιτροπή για την Ψυχική Υγεία και την Πρόληψη αυτοκτονιών, το 2013.

Η Αντωνία Καψάλη που ήταν μια από τους 18 Αυστραλούς που εμφανίζονται φέτος στο Report Card, ανέφερε πώς η αναζήτηση στριξης οδήγησε σε μια διαδικασία επούλωσης και διαφώνησης τόσο αυτής, όσο και της κοινόπτας στην οποία ζει. "Έχουν περάσει 26 χρόνια από τότε που η ψυχική ασθένεια της κόρης μου διαγνώστηκε για πρώτη φορά. Ήταν σαν κόλαση και τα πράγματα έγιναν ακόμη δυσκολότερα όταν λίγα χρόνια αργότερα διαγνώστηκε και ο γιος μου με ψυχική ασθένεια. Ήμουν φοβισμένη και ανήσυχη από τον τρόπο που είχα αντιμετωπίσει από άλλα μέλη της κοινόπτας μου. Μοιράζομαι την ιστορία μου, γιατί θέλω οι άνθρωποι να ξέρουν ότι δεν είναι μόνοι, ότι υπάρχει βοήθεια εκεί έξω, ομάδες υποστήριξης και εκπαιδευτικό υλικό", είπε η Αντωνία Καψάλη.

Η Αντωνία τελικά εντάχθηκε σε μια ομάδα κοινωνικών λειτουργών και οι άνθρωποι που συνάντησε της ζήτησαν να μοιραστεί της εμπειρίες της ευρύτερα. Τώρα συντονίζει πέντε ελληνικές Ομάδες Υποστήριξης, και το 2011 ψηφίθηκε με το

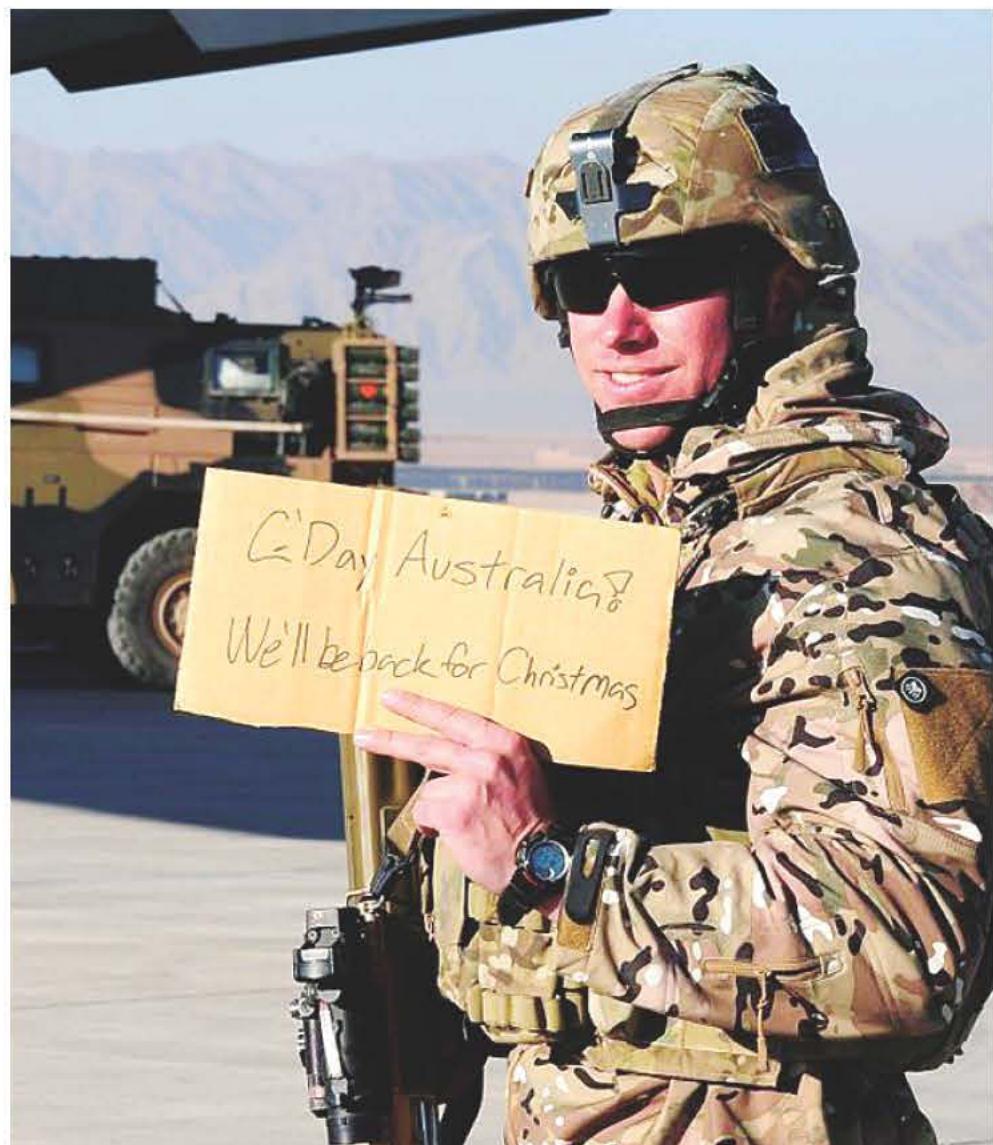
βραβείο των κοινωνικών λειτουργών της Νέας Νότιας Ουαλίας. "Θέλω οι άνθρωποι να καταλάβουν ότι η ψυχική ασθένεια είναι μια ασθένεια όπως ο διαβήτης ή καρδιαγγειακή νόσος, και ότι δεν πρέπει να φοβούνται ή να ντρέπονται", είναι το μήνυμα που σέλνει η Αντωνία Καψάλη.

Ο Καθηγητής Allan Fels, Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Ψυχικής Υγείας ανέφερε ότι "περίπου το 45 τοις εκατό θα βιώσει ψυχική ασθένεια κατά τη διάρκεια της ζωής του, αλλά είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η ψυχική υγεία δεν αφορά γεγονότα και στοιχεία, αλλά ανθρώπους και τις οικογένειες τους. Η Εθνική Επιτροπή Ψυχικής Υγείας εργάζεται σκληρά για να εξαλειφθεί ο σπηλαϊσμός της ψυχικής ασθένειας. Ακούγοντας τις ιστορίες των ανθρώπων, όπως η Αντωνία, είναι μια ανεκτίμητη προσφορά, γιατί μας βοηθά όλους μας να συνειδητοποιήσουμε ότι κάθε οικογένεια έρχεται σε επαφή με ψυχική ασθένεια με κάποιο τρόπο".

Ο Καθηγητής υπογραμμίζει, επίσης, ότι "η καλή ψυχική υγεία και η ανάρρωση από την ψυχική ασθένεια δεν βασίζεται μόνο στην πρόσβαση στην υγειονομική περιθώληψη και τη θεραπεία. Οι άνθρωποι χρειάζονται ένα σταθερό σπίτι, ισχυρούς δεσμούς με την οικογένεια, την κοινότητα και τον πολιτισμό, με όλα τα διαθέσιμα μέσα υποστήριξης".



Αποχωρούν και οι τελευταίοι Αυστραλοί στρατιώτες από την επαρχία Ουρουζύκαν του Αφγανιστάν



Με αφορμή την αποχώρηση των τελευταίων στρατιωτών από την κύρια βάση της Αυστραλίας στο Αφγανιστάν, ο πρωθυπουργός Τόνι Άμποτ δήλωσε ότι ο πόλεμος "άξιζε τον κόπο".

Ο κ. Άμποτ ανακοίνωσε ότι τα αυστραλιανά στρατεύματα έχουν ολοκληρώσει την αποχώρησή τους από την επαρχία Ουρουζύκαν του Αφγανιστάν θέτοντας τέλος στη μεγαλύτερη υπερπόντια πολεμική επιχείρηση της Αυστραλίας.

Κατά την αποστολή που διήρκεσε 12 χρόνια, 40 Αυστραλοί στρατιώτες σκοτώθηκαν και 261 τραυματίστηκαν σοβαρά. Οι τελευταίοι στρατιώτες εγκατέλειψαν χθες τη βάση τους στο Tarin Kot και βρίσκονται καθ' οδόν προς την Αυστραλία. Περίπου 400 άτομα από το στρατιωτικό προσωπικό θα παραμείνουν στο Αφγανιστάν σε ρόλους κατάρτισης και υποστήριξης, κυρίως στην πρωτεύουσα, Καμπούλ και στην Κανταχάρ. Ανακοινώνοντας την ολοκλήρωση της αποχώρησης από την επαρχία Ουρουζύκαν χθες, ο κ. Άμποτ απέτισε φόρο τιμής στους στρατιώτες που πολέμησαν εκεί και τις οικογένειές τους.

Ο κ. Άμποτ είπε ότι ήταν δύσκολο να σταθμίσει αν ο πόλεμος αξίζει το τίμημα που καταβάλλεται, αλλά τελικά κατέληξε στο συμπέρασμα ότι "αυτό έπρεπε να γίνει και αυτό έγινε", και πρόσθεσε "αν κοιτάξετε τα οφέλη για τη χώρα μας, για το Αφγανιστάν, καθώς και για τον ευρύτερο κόσμο, τότε το συμπέρασμά μου είναι ναι, άξιζε τον κόπο. Ούτε για ένα δευτερόλεπτο δεν έχω πάψει να σκέφτο-

μαι τις τιμές που αξίζει να καταβληθούν στα άτομα και τις οικογένειες που επωμίστηκαν το βάρος του πολέμου. Υπάρχουν 40 νεκροί και 261 τραυματίες, υπάρχουν εκατοντάδες, αν όχι χιλιάδες, που θα φέρουν ψυχολογικά τραύματα για πολλά χρόνια. Η θυσία δεν ήταν μάταιη. Το Ουρουζύκαν είναι σήμερα σε πολύ καλύτερη θέση από ό, τι ήταν πριν από μια δεκαετία. Οι υποδομές είναι καλύτερες, η κυβέρνηση λειτουργεί πολύ καλύτερα. Τα κορίτσια πηγαίνουν στο σχολείο, υπάρχουν ιατρικές εγκαταστάσεις".

Ο κ. Άμποτ δήλωσε επίσης ότι ο πόλεμος είχε σημαντική συμβολή και για τη διεθνή ασφάλεια. Η αυστραλιανή κυβέρνηση θα δίνει 100 εκατομμύρια δολάρια το χρόνο για να χρηματοδοτεί τις ένοπλες δυνάμεις του Αφγανιστάν. Ο πρωθυπουργός απέρριψε τις ανησυχίες ότι οι αφγανικές αρχές δεν θα είναι σε θέση να διατηρήσουν τη σταθερότητα στη χώρα. "Δεν μπορούμε να προβλέψουμε το μέλλον, δεν έχουμε καμία κρυστάλλινη σφαίρα, αλλά είναι πολύ εύκολο να είναι κανείς πτοπαθής σε μια εποχή όπως αυτή, αλλά δεν νομίζω ότι υπάρχουν στοιχεία που να δικαιολογούν μια τέτοια στάση. Οι στρατιώτες μας είναι πολύ ευχαριστημένοι με την πρόσδοτη της αφγανικής ταξιαρχίας κατά τη διάρκεια των τελευταίων ετών", είπε ο κ. Άμποτ. Περισσότεροι από 25.000 Αυστραλοί έχουν υπηρετήσει στο Αφγανιστάν, ενώ ο πόλεμος έχει κοστίσει στην Αυστραλία πάνω από 7,5 δισ. δολάρια.