

Νέα μελέτη για τη φυσική κατάσταση της νέας γενιάς

Ανυποχρητικά είναι τα ευρήματα μιας νέας μελέτης που έκαναν επιστήμονες στην Αυστραλία όσον αφορά τη φυσική κατάσταση της νέας γενιάς. Όπως προκύπτει από τη μελέτη, τα νέα παιδιά (και έφηβοι) σήμερα δεν τρέχουν το ίδιο γρήγορα ούτε έχουν την ίδια αντοχή με εκείνη των γονιών τους όταν βρισκόταν στην ίδια ηλικία με αυτά.

Ως βασικό υπεύθυνο οι ερευνητές υποδεικνύουν τον σύγχρονο τρόπο ζωής (διατροφή, συνθήκες κλπ) που οδηγούν σε παχυσαρκία και άλλα προβλήματα υγείας, κυρίως εκείνα που συνδέονται με την καρδιά.

ΤΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον Γκραντ Τόμκινσον, καθηγητή της Σχολής Επιστημών Υγείας του πανεπιστημίου της Νότιας Αυστραλίας, ανέλυσαν 50 σχετικές δημοσιευμένες μελέτες που αφορούσαν πάνω από 25 εκατ. παιδιά σε 28 χώρες για μια περίοδο 46 ετών (1964-2010). Διαπίστωσαν ότι τα σημερινά παιδιά ηλικίας 9-17 ετών καλύπτουν την απόσταση του ενός μιλίου (1,6 χλμ) κατά 90 δευτ. πιο αργά (κατά μέσον όρο) από τα παιδιά ίδιας ηλικίας πριν από 30 έτη. «Ένα μεγάλο ποσοστό αυτής της πτωτικής τάσης στη φυσική κατάσταση των παιδιών μπορεί να εξηγηθεί από την αύξηση

της μάζας του λίπους τους» αναφέρει ο Τόμκινσον.

ΤΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ

Είναι η πρώτη μελέτη που δείχνει ότι υπάρχει διαφορά και μάλιστα αξιοσημείωτη στη φυσική κατάσταση της νέας γενιάς σε σχέση με την προηγούμενη. Το φαινόμενο παρατηρείται εξίσου και στα αγόρια και στα κορίτσια και συνδέεται, σύμφωνα με τους ερευνητές, με την παχυσαρκία και ποσοστά της οποίας διαφέρουν από χώρα σε χώρα. Η νέα γενιά του δυτικού κόσμου, όπως ήταν αναμενόμενο, είναι εκείνη που εμφανίζει τα μεγαλύτερα ποσοστά μειωμένης φυσικής κατάστασης σε σχέση με την προηγούμενη γενιά όμως το φαινόμενο είναι υπαρκτό και σε χώρες όπως η Νότια Κορέα, η ενδοχώρα της Κίνας κ.α

Η ΛΥΣΗ

Σύμφωνα με τους ερευνητές η κακή φυσική κατάσταση στα παιδιά και τους εφήβους είναι δείκτης εμφάνισης καρδιαγγειακών προβλημάτων αργότερα στη ζωή τους. Τονίζουν ότι οι γονείς πρέπει να φροντίζουν ώστε τα παιδιά τους να έχουν ποιοτική και υγιεινή διατροφή ενώ παράλληλα να τα ενθαρρύνουν να ασκούνται σωματικά. Η μελέτη παρουσιάστηκε σε συνέδριο της αμερικανικής καρδιολογικής ένωσης.

ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΛΟΓΟΤΕΧΝΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

Η Ένωση Ελλήνων Λογοτεχνών και Καλλιτεχνών Αυστραλίας (Ε.Ε.Λ.Κ.Α.)

Σας προσκαλεί στην παρουσίαση της ποιητικής συλλογής

“Η ΟΜΟΡΚΙΑ ΤΗΣ ΠΟΙΗΣΗΣ”

Της Ελένης Caudullo σε κυπριακή διάλεκτο

Την **ΚΥΡΙΑΚΗ 24 Νομβρίου 2013**

3 μ.μ. στην Κυπριακή Κοινότητα ΝΝΟ

Το βιβλίο θα παρουσιάσει ο Δρ. Χάρρης Κυπρίδης, Ποιήματα θ' απαγγείλουν η Γεωργία Αντωνίου, η Ελένη Caudullo, ο Πολύκαρπος Αγαθοκλέους και ο Ηρακλής Στυλιανού. Τετάρχη η Γραμματέας της Ένωσης Λίτσα Διακοβασιλή.

Μετά την παρουσίαση θα προσφερθούν καφές και γλυκίσματα.

ΟΛΟΙ ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ

Για περισσότερες πληροφορίες:

στην Πρόεδρο Πόπη Μαλλιάνου 9365 5445,

Βηθλεέμ Γεωργέλη 9743 4148, Μαίρη Τσιγκρή 9591 6631

και Ελένη Caudullo 0400 991 984

Ο Κόσμος

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΚΑΙ ΕΝΩΝΕΙ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

503-507 Marrickville Rd, Dulwich Hill NSW 2203

ABN: 69 145 864 071 Phone: (02) 9568 3766, Fax: 9569 9344

www.kosmos.com.au • e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER

HELLENIC NEWS PTY LTD

ΕΚΔΟΤΕΣ

Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Γιώργος Χατζηβασίλης

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Σάββας Λιμαντίτης, Δέσποινα Μπακά,

Γιώργος Τσερδάνης, Γιώργος Χατζηβασίλης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ

Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Βασιλική Τομαρά - sales@kosmos.com.au

ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ

Γιάννης Δραμινός

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Γιάννης Γεωργιάδης, Σάββας Λιμαντίτης

PRINTED BY: Spotpress

WEBSITE: Platyrachos Publishing

εορτολόγιο

ΣΗΜΕΡΑ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: Φιλήμονος αποστ., Αρχίππου, Αφίας, Ονσιόμου αποστ.

ΑΥΡΙΟ, ΣΑΒΒΑΤΟ: Αμφιλοχίου επ. Ικονίου, Σισίνου ομολογητού

ΚΥΡΙΑΚΗ: ΚΥΡ. 'ΙΓ ΛΟΥΚΑ, Κλημέντος επισκόπου Ρώμης

ΔΕΥΤΕΡΑ: Αικατερίνης μεγαλομάρτυρος Μαρκουρίου

Σίδνεϊ

19°C - 25°C

Συννεφιά με κατά τόπους βροχοπτώσεις και σποραδικές καταιγίδες.
Άνεμοι BBA με 23 Km/h
Υγρασία: 68% - 92%

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100

Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022

Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256

Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011

Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832

Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 1768

email: grgencon.sid@mfa.gr

Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966

email: gpressbureau@tpg.com.au

Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800

ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744

Γραφείο EOT: 02 9241 1663

DelphiBank

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑΤΟΣ

COUNTRY	CURRENCY	ABBREVIATION	BANK BUYS	BANK SELLS
United States	Dollar	USD	0.9769	0.8994
Europe	Euro	EUR	0.7450	0.6605
United Kingdom	Pound	GBP	0.6169	0.5470

149 Forest Rd, Hurstville, Tel: 8567 1111 • 204 Burwood Rd, Burwood, Tel: 9745 0400
192 B Maroubra Rd, Maroubra, Tel: 8347 7100 • 276 Marrickville Rd, Marrickville, Tel: 8226 5888

NSW Lotteries



Wed 20/Nov/13, Draw 3297

Winning Numbers: 40 38 41 3 34 23

Powerball: 18 20

Division 1: \$1,000,000.00

1 winner, of \$1,000,000.00

Draw: Mon 25/Nov/13, Draw 3298