

Για καλύτερη πρόληψη

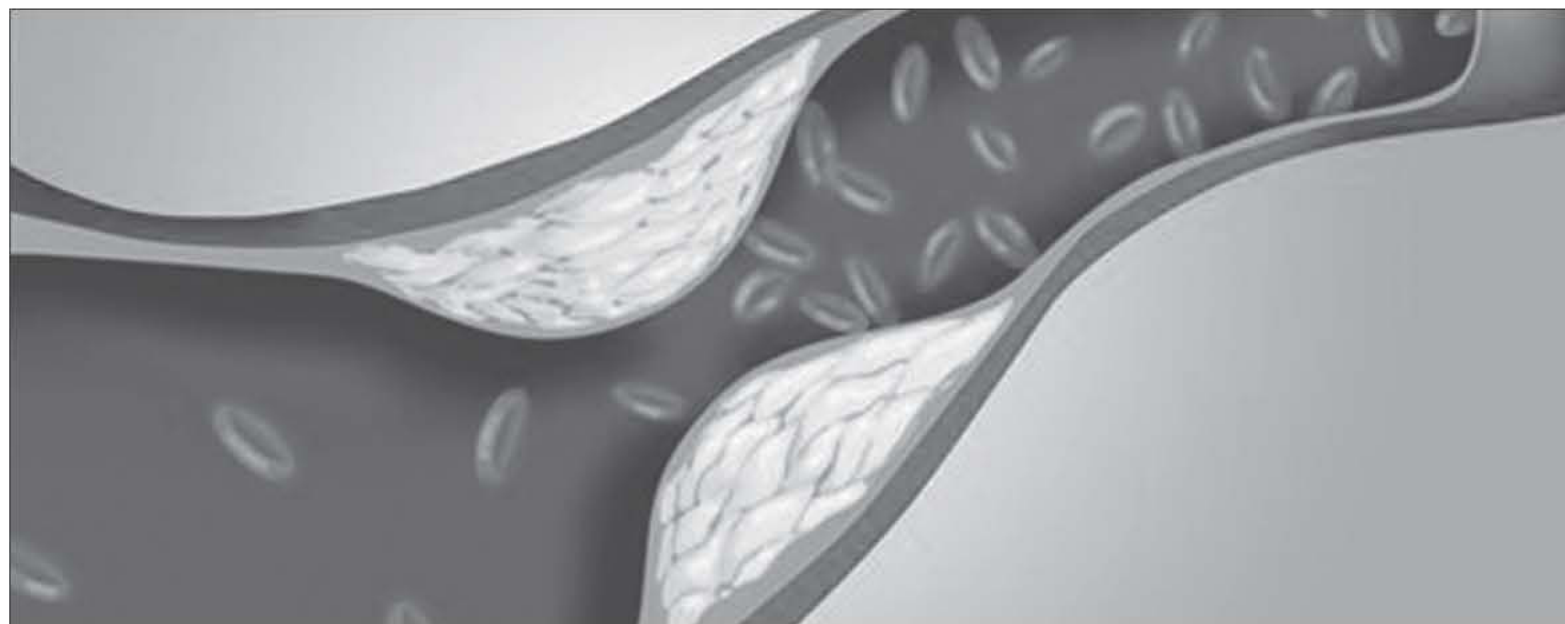
Νέος τρόπος υπολογισμού της LDL χοληστερόλης για περισσότερη ακρίβεια

Μια νέα μέθοδος υπολογισμού της LDL χοληστερόλης στο αίμα ανέπτυξαν ερευνητές του Πανεπιστημίου «Τζον Χόπκινς», υποσχόμενοι περισσότερη ακρίβεια, σύμφωνα με άρθρο που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο JAMA.

Οι ερευνητές με επικεφαλής τον Δρ Σιθ Μάρτιν από το Κέντρο Πρόληψης Καρδιακών Παθήσεων της Ιατρικής Σχολής του αμερικανικού πανεπιστημίου εξηγούν ότι η νέα μέθοδος επιτρέπει στους γιατρούς και τους ασθενείς να έχουν καλύτερη εικόνα της πορείας της LDL («κακής») χοληστερόλης.

Όπως είναι γνωστό η λιποπρωτεΐνη χαμηλής πυκνότητας μπορεί να συντελέσει στη δημιουργία αθηρωματικής πλάκας και σε σκλήρυνση των αρτηριών, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο εμφράγματος και εγκεφαλικού επεισοδίου.

Μέχρι σήμερα, ο τρόπος υπολογισμού της LDL χοληστερόλης βασίζεται στην εξίσωση Friedewald (ολική χοληστερόλη μείον HDL χοληστερόλη μεί-



ον τριγλυκερίδια δια πέντε). Οι επιστήμονες κατά καιρούς έχουν διατυπώσει επιφυλάξεις ως προς την ικανότητα της εξίσωσης Friedewald να αποτιμά τον καρδιαγγειακό κίνδυνο, ειδικά σε άτομα που ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου.

Ο Δρ Μάρτιν και οι συνεργάτες του εξέτασαν δείγματα αίματος

και έκαναν μετρήσεις χοληστερόλης σε δείγμα 1,3 εκατ. ατόμων, κατά μέσο όρο 59 ετών, και δημιούργησαν την εναλλακτική μέθοδο υπολογισμού, η οποία συνεκτιμά 180 διαφορετικές παραμέτρους, εξατομικεύοντας έτσι σε σημαντικά βαθμό το τελικό αποτέλεσμα. Οι επιστήμονες υπολόγισαν ότι περίπου στο ένα

τέταρτο των περιπτώσεων η παλαιότερη μέθοδος υπολογισμού δίνει λιγότερο ακριβείς εκτιμήσεις για την LDL χοληστερόλη.

«Εξαιτίας αυτού του λόγου, πολλοί άνθρωποι, ιδιαίτερα όσοι έχουν υψηλά επίπεδα τριγλυκεριδίων, μπορεί να έχουν εσφαλμένη αίσθηση ότι η LDL χοληστερόλη τους βρίσκεται στο

ιδανικό επίπεδο, ενώ αντίθετα μπορεί να χρειάζονται πιο επιθετική θεραπεία για να μειώσουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο τους», σημειώνει Δρ Στίβεν Τζόουνς του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Τζον Χόπκινς», το οποίο πρόκειται να εφαρμόσει το νέο σύστημα υπολογισμού της LDL χοληστερόλης.

Ο Κόσμος

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΚΑΙ ΕΓΧΩΝΕΙ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
503-507 Marrickville Rd, Dulwich Hill NSW 2203
ABN: 69 145 864 071 Phone: (02) 9568 3766, Fax: 9569 9344
www.kosmos.com.au • e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER
HELLENIC NEWS PTY LTD
ΕΚΔΟΤΕΣ

Σπύρος Χαραλάμπους
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Γιώργος Χατζηβασιλίας
ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΟΙ

Σάββας Λιμνατίτης, Δέσποινα Μπακά,
Γιώργος Τσερδάνης, Γιώργος Χατζηβασιλίας
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΞΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ
Γιώργος Σταυρουλάκης - sportseditor@gmail.com
ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

Βασιλική Τομαρά - sales@kosmos.com.au
ΜΕΤΑΦΡΑΣΕΙΣ

Γιάννης Δραμιτινός
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Γιάννης Γεωργιάδης, Σάββας Λιμνατίτης

PRINTED BY: Spotpress
WEBSITE: Platyrachos Publishing

εορτολόγιο Εισόδια Υπεραγίας Θεοτόκου

Σίδνεϊ
18°C - 25°C

Μερικώς συννεφιασμένη ατμόσφαιρα με ομιχλώδη ατμόσφαιρα στα δυτικά και πιθανές βροχοπτώσεις τις απογευματινές ώρες.
Άνεμοι: ABA με 18 Km/h
Υγρασία: 53% - 88%

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100
Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022
Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256
Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011
Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832
Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 1768
email: grgencon.sid@mfa.gr
Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966
email: gpressbureau@tpg.com.au
Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800
ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744
Γραφείο EOT: 02 9241 1663

NSW Lotteries



Tue 19/Nov/13, Draw 1031

Winning Numbers: 44 7 37 9 30 42 19

Powerball: 11 33

Division 1: Jackpotted

0 winners, Jackpotted to Draw 1032

Next Draw: Tue 26/Nov/13, Draw 1032

DelphiBank

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑΤΟΣ

COUNTRY	CURRENCY	ABBREVIATION	BANK BUYS	BANK SELLS
United States	Dollar	USD	0.9809	0.9034
Europe	Euro	EUR	0.7444	0.6599
United Kingdom	Pound	GBP	0.6192	0.5493

149 Forest Rd, Hurstville, Tel: 8567 1111 • 204 Burwood Rd, Burwood, Tel: 9745 0400
192 B Maroubra Rd, Maroubra, Tel: 8347 7100 • 276 Marrickville Rd, Marrickville, Tel: 8226 5888