



ΤΙ ΔΕΙΧΝΕΙ ΒΡΑΒΕΥΜΕΝΗ ΜΕΛΕΤΗ ΕΛΛΗΝΟΑΥΣΤΡΑΛΟΥ

Τα τρία κρητικά προϊόντα – όπλα κατά του καρκίνου

Καταναλώνοντας 3-4 ελιές τη μέρα ή 3 κουταλιές της σούπας ωμό έξιτρα παρθένο ελαιόλαδο προστατεύετε τον οργανισμό σας από τον καρκίνο.

Μία πολυφαινόλη που περιέχει η ελιά, η υδροξυτυροσόλη, καταστρέφει τα καρκινικά κύτταρα και εμποδίζει τον πολλαπλασιασμό τους. Σε αυτό το συμπέρασμα καταλήγει μελέτη του ομογενή επιστήμονα Τομ Καραγιάννη, διευθυντή του Τμήματος Μοριακής και Γονιδιακής Έρευνας του Ινστιτούτου Baker της Μελβούρνη.

Συγκεκριμένα, ο κ. Καραγιάννης τονίζει ότι για να υπάρξουν οφέλη στην υγεία από την κατανάλωση λαδιού και ελιών θα πρέπει κανείς να καταναλώνει είτε 50 ml ωμού παρθένου ελαιολάδου, είτε 3-4

ελιών την ημέρα ή ακόμη και συνδυασμό αυτών. Παράλληλα ο ομογενής επιστήμονας τονίζει ότι η αντικαρκινική επίδραση της υδροξυτυροσόλης in vitro και in vivo είναι δύσκολο να αμφισβητηθεί λόγω του μεγάλου αριθμού των αποδείξεων που υπάρχουν. Η υδροξυτυροσόλη εκτός από την ελιά υπάρχει και στο κρητικό δίκταμο, στη λεβάντα, στη λουίζα, στα σταφύλια, στα χαρούπια και στην αγριομυρτιά.

Η μελέτη του κ. Καραγιάννη θα βραβευτεί αύριο στο πλαίσιο της 2ης Διεθνούς Ιατρικής Ολυμπιάδας, έδειξε ότι η υδροξυτυροσόλη καταστρέφει τα καρκινικά ερυθρολευχαιμικά κύτταρα K562 αλλά όχι τα μονοκυτταρικά κύτταρα του περιφερικού αίματος.

Μέτρα ανακούφισης για τους πελάτες της Bank of Sydney που επλήγησαν από τις πυρκαγιές στη Νέα Νότια Ουαλία

Οι πελάτες της Bank of Sydney που επλήγησαν από τις πυρκαγιές στη Νέα Νότια Ουαλία δικαιούνται να λάβουν στήριξη και παρακαλούνται να επικοινωνήσουν με την Τράπεζα για να συζητήσουν τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να βοηθηθούν

- Οι πελάτες-ιδιώτες μπορούν να επικοινωνήσουν με τον Διευθυντή του υποκαταστήματος τους.
- Οι εταιρικοί πελάτες μπορούν να επικοινωνήσουν με τον Διευθυντή Διαχείρισης Σχέσεων του υποκαταστήματος τους.
- Εναλλακτικά, οι πελάτες μας μπορούν να επικοινωνήσουν με το 1300 888 700 κατά τις εργάσιμες ώρες

Τα μέτρα ανακούφισης περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων τα εξής:

- Οι πελάτες που έχουν στεγαστικό δάνειο μπορούν να ζητήσουν αναβολή αποπληρωμής έως και 3 μήνες
- Οι πληγείσες επιχειρήσεις μπορούν να υποβάλουν αίτηση για την αναδιάρθρωση του δανείου τους χωρίς να καταβάλλουν το τέλος της αίτησης.
- Οι πελάτες που πρέπει να κάνουν ανάλυση χρημάτων από μια προθεσμιακή κατάθεση πριν από τη λήξη της, δεν θα χρεωθούν με τις συνήθειες επιβαρύνσεις.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλούμε επικοινωνήστε:

Σωτήρης Χατζικυριάκου
Επικεφαλής του τμήματος Marketing, Branch & Community Development
Τηλ. : (02) 8262 9170
Email: Soteris.Hadjikyriacou@banksyd.com.au

Άγαλμα του Σπύρου Λούη στη Μελβούρνη

Με μια σεμνή τελετή, που θα πραγματοποιηθεί μεταξύ 09.00 και 13.00 την Παρασκευή 25 Οκτωβρίου, θα γίνουν τα αποκαλυπτήρια του αγάλματος του Σπύρου Λούη, του θρυλικού χρυσού μαραθωνοδρόμου των Ολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας του 1896, στο προάσιο Μπέργουικ της Μελβούρνης. Το άγαλμα του Λούη θα σιθθεί δίπλα στο άγαλμα ενός άλλου θρύλου εκείνης της εποχής, του πρώτου Αυστραλού Ολυμπιονίκη Έντγουϊν Φλακ, ο οποίος έτρεξε στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας το 1896 μαζί με τον Λούη.

Η πρωτοβουλία ανήκει στον Ελληνικό Οργανισμό Στήριξης των Ολυμπιακών Αγώνων και της Ολυμπιακής Ιδέας, του οποίου ηγείται ο ομογενής Αριστείδης Παναγάκης.

Ο Λούης στο άγαλμα παρουσιάζεται με την κλασική φουστάνελα του. Σημειώνεται ότι άγαλμα του Σπύρου Λούη έχει σιθθεί και σε δήμο του Σύνδνεϊ.

SUNDAY OCTOBER 27TH 2013
12 - 7PM CARSS BUSH PARK, KOGARAH
CELEBRATING OHI DAY!

THE GREEK ORTHODOX PARISH AND COMMUNITY OF KOGARAH PRESENT




BEING GREEK

FESTIVAL

be Greek for a day



DJ Krazy Kon
Officially launching new album

Win \$500

Competition
Make a short film of your favourite moments



Ada Nicodemou
Home & Away star

• LIVE BANDS • FIX LIVE • BOUZOUKI SHOW • DANCING GROUPS •

• SOUVLAKIA • SEAFOOD • HALOUMI • CHEESE AND SPINACH PASTRIES • GREEK DELICACIES • GOURMET COFFEE • FRAPPE • LOUKOUMADES • CREPES • GELATO •

• CHILDREN'S RIDES • GREEK GIFTS • JEWELLERY • GREEK ART • FASHION • MEMORABILIA •

 WWW.STGEORGEGREEKFESTIVAL.COM 

GOLD SPONSORS



KOGARAH CITY COUNCIL



SILVER SPONSORS



 