

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW
WELFARE SERVICE
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας. Παρακαλούμε μην *διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας*. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας στους αριθμούς (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022.

Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών: Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. Συμμετοχή: \$3.00 κάθε άτομο και κάθε τάξη.

Πότε: Κάθε Παρασκευή **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 10:00πμ-11:00πμ / 11:00πμ-12:00μ

Δωρεάν Νομικές Συμβουλές: Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. **Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού.**

Πότε: Κάθε δεύτερη Τετάρτη **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 7:00μ– 8:00μ

Ελληνική Υπηρεσία στο METRO MRC: Προσφέρουν στην Ελληνική Παροικία, δωρεά εξυπηρέτηση σε θέματα:
* Υποστήριξης * Γενικές Πληροφορίες * Συνηγορίας * Παραπομπής

Για ραντεβού επικοινωνήστε στον αριθμό (02) 8594 0300 **Πότε:** Κάθε Πέμπτη **Που:** 136 Marrickville Road, Marrickville **Ώρα:** 9 π.μ. – 11 π.μ

Μήνα Ψυχικής Υγείας 2013. Θέμα: Καλοσύνη: Μικτέρ πάξιερ, Μεγάλο αποτέλεσμα. Θα έχουμε ομιλητές και τραγούδια και χορό. Είναι όλοι ευπρόσδεκτοι με τις οικογένειες και φίλους τους. Θα παρέτονται ελαυρά ανασυκτικά. Θα θέλαμε να ενθαρρύνουμε κάθε άτομο να φέρει ένα μικρό δώρο αξίας μέχρι \$5 για να το βάλουν στο καλάθι. Τα δώρα θα δωθούν ως πράξεις καλοσύνης σε όλους τους καλεσμένους. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με: Σόυι Ζφγράυος ή Αντφνία Καυάλη.

Πότε: 30 Οκτωβρίου 2013 **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη 206-210 Lakemba Street, Lakemba **Ώρα:** 10.00 πμ-2.00 μμ.

Γιορτάστε τον **Μήνα Ψυχικής Υγείας 2013** με την Υπηρεσία Πρόνοιας; **Μικρές πράξεις φροντίδας: μεγάλες επιρροές στην ζωή μας.** Ομιλήτρια: Η Φίλια Περδικάρη Ψυχολόγος, Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας. Θα μας διασκεδάσει ο Joe Gratziano κλασική κιθάρα. **Για περισσότερες πληροφορίες και απαντήσεις επικοινωνήστε με το Τμήμα Πρόνοιας 02 9740 8310 / 02 9740 6022.** Επιδοτείται και υποστηρίζεται από την Υπηρεσία Ψυχικής Υγείας ΝΝΟ και την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΝΟ. **Πότε:** 15 Οκτωβρίου 2013 **Που:** Georges River 16ft Sailing Club Sanoni Ave, Dolls Point **Ώρα:** 11πμ – 1μμ

ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ.; Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie. Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$12.50.

- 7 Οκτωβρίου Δημόσια Αργία - Labour Day 14 Οκτωβρίου
- 14 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια κ. Scyma Afriecq. Bankstown-Canterbury Community Transport. Θέμα: Υπηρεσίες Κοινοτικών Λεωφορείων
- 21 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια κ. Sarah Migliorino Θέμα: Πληροφορίες για όλες τις αναλογικές τηλεοράσεις.
- 28 Οκτωβρίου **Εκδρομή στο La Perouse.** Τα μέλη της εκδρομής θα σταματήσουν στην διάρκεια της διαδρομής για καφέ και μεσημεριανό φαγητό στο "Danny's" Fish and Chips Restaurant. Κόστος \$15.00 .

Κάθε Τρίτη 11-1μμ. Georges River 16ft. Sailing Club; Sanoni Ave, Doll's Point

- 1 Οκτωβρίου Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 8 Οκτωβρίου Καλεσμένος Ομιλητής ο κ. Σωτήρης Μουχτάρης Θέμα: Ο Έλληνας και η Σκέψη του με τα Αστέρια
- 15 Οκτωβρίου Μήνας Ψυχικής Υγείας – «Μικρές πράξεις φροντίδας – Μεγάλες επιπτώσεις στην ζωή» Ο Οκτώβρης είναι ο Μήνας Ενημέρωσης Ψυχικής Υγείας. Επίσημη καλεσμένη η κ. Φίλις Περδικάρη, Ψυχολόγος. Θα παίξουν κιθάρα και θα τραγουδήσουν ο Γιώργος Σαβανής και ο Τζο Γρατσιάνο.
- 29 Οκτωβρίου **Pic-Nic στο Πάρκο.** Όλα τα μέλη της ομάδας θα συγκεντρωθούν στο υπόστεγο απέναντι από το Κλαμπ. Παρακαλώ να φέρετε μαζί σας φαγητό, καπέλα και αν είναι δυνατόν καρέκλες.

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ.; Hilda M Davis Community Centre; 185 Bigge Street, Liverpool. Πρωινό καφέ.

- 2 Οκτωβρίου Εκδρομή στις Περιοχές: LEURA – KATOOMBA – WENTWORTH FALLS & ECHO POINT. Το λεωφορείο κατά την διάρκεια της διαδρομής θα σταματήσει για πρωινό καφέ. Κόστος Λεωφορείου: \$25.00 το άτομο Μεσημεριανό Φαγητό (Μπουφές σε Κλαμπ) \$12.00
- 9 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Επίσημη καλεσμένη η κ. Φίλις Περδικάρη, Ψυχολόγος από την Υπηρεσία Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας. Θέμα: Ψυχολογική Υγεία και Ευεξία.
- 16 Οκτωβρίου Προσφέρεται Μεσημεριανό Φαγητό για όλους εκ μέρους της Ελληνικής Κοινότητας. Μουσική και Χορός
- 23 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη
- 30 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή Συζήτηση

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ. ; Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield. Πρωινό καφέ \$3.00.

- 3 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Αντωνία Καψάλη από την Υπηρεσία Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας Θέμα: κοινωνικές ανάγκες ευαισθητοποίησης/ φροντιστές/η οικογένεια σχετικά με την ψυχική υγεία και ευεξία
- 10 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Μουσική και Χορός
- 17 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Αλεξάνδρα Φάσσα Θέμα: Φροντίδα Ηλικιωμένων και Ψυχική Ευεξία
- 24 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή Συζήτηση
- 31 Οκτωβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη