



## Combet και Wong στηρίζουν Albanese

Ο Greg Combet και η Penny Wong δίλωσαν ανοιχτά την υποστήριξή τους στην υποψηφιότητα του Anthony Albanese, για την ηγεσία του κόμματος.

Ο Anthony Albanese και ο Bill Shorten θα είναι οι υποψήφιοι για την κορυφαία θέση στο Εργατικό Κόμμα και κατά τον επόμενο μήνα θα παρουσιάσουν τις θέσεις τους και τις προτάσεις τους για την νέα φυσιολογία του κόμματος. Ο κ. Albanese ξεκίνησε κιόλας την εκστρατεία του στο Σίδνεϊ την Τρίτη το βράδυ. Την υποψηφιότητα του παρουσίασε ο κ. Combet, ο οποίος συνταξιοδοτήθηκε μετά τις εκλογές.

“Όταν έχεις μόλις χάσει τις εκλογές, θα πρέπει να ψάξεις για ένα καινούργιο αρχηγό που θα σέβεται τις παραδόσεις του Εργατικού Κόμματος και θα είναι ικανός να αντιμετωπίσει τον Τόνι Άμποτ. Τι χρειάζονται οι Εργατικοί; Ένα ισχυρό πρόσωπο, που θα γνωρίζουν με απόλυτη σαφήνεια τις απόψεις του και τις αξίες του, τον εργασιακό του βίο και τη δέσμευσή του στο εργα-

τικό κίνημα”, είπε ο κ. Combet.

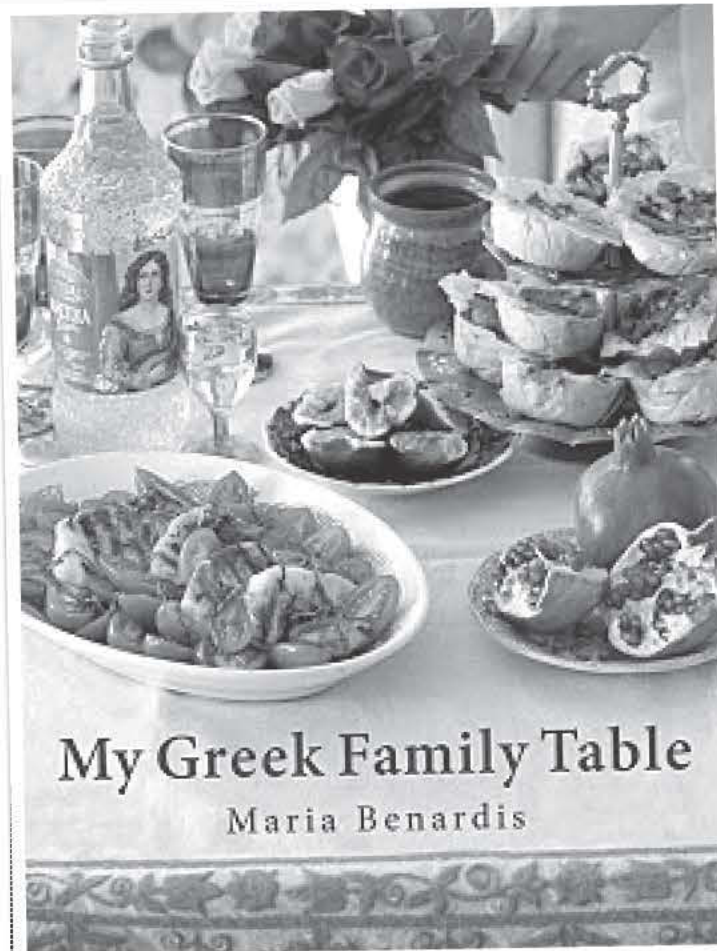
Ο κ. Albanese δίλωσε στους υποστηρικτές του ότι θα μπορούσε να οδηγήσει το Εργατικό Κόμμα πίσω στην κυβέρνηση από τις επόμενες εκλογές.

“Όσον με αφορά, θα συνεργαστώ μαζί σας με διαφανή τρόπο. Αυτό είναι που πιστεύω ότι χρειάζονται όσοι μας στηρίζουν αυτή τη στιγμή από την ηγεσία του Εργατικού Κόμματος. Έχω το όραμα και μπορώ να φέρω την ενότητα στο κόμμα και έχω τη δύναμη που απαιτείται για να αντιμετωπίσω τον Τόνι Άμποτ. Το κόμμα οφείλει να υπερασπιστεί το έργο που άφησε η κυβέρνηση μας. Να καταδείξουμε τα οφέλη από τις οικονομικές, κοινωνικές και περιβαλλοντολογικές μεταρρυθμίσεις που κάναμε”, είπε ο κ. Albanese.

Ο κ. Combet είπε, επίσης, ότι αυτός και ο κ. Albanese είναι φίλοι

από την εποχή που σπούδαζαν οικονομικά μαζί, στο Πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ, το 1980. “Έχω προσωπική πίστη σε αυτόν, αν και γνωρίζω και τον Bill Shorten για πάρα πολύ μεγάλο χρονικό διάστημα. Και οι δύο από αυτούς είναι κατάλληλοι για την ηγεσία του κόμματος, αλλά θα υποστηρίξω τον Anthony απόψε. Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία για ‘αυτό’”, είπε ο κ. Combet.

Εκτός από τον κ. Combet, την υποστήριξη της στον Anthony Albanese εξέφρασε και η πρόεδρος του κόμματος, Jenny McAllister. “Είμαστε όλοι εδώ για να υποστηρίξουμε έναν άνθρωπο του οποίου η δέσμευση για ένα δημοκρατικό, προοδευτικό Εργατικό Κόμμα είναι αδιαμφισβήτητη”, είπε. Την στήριξη της εξέφρασε και η κα Wong που είπε ότι και οι δύο υποψήφιοι είναι καλοί αλλά ο κ. Albanese έχει την μεγαλύτερη εμπειρία.



## Νέο βιβλίο για την ελληνική κουζίνα

Η Μαρία Μπεναρδί, η Ελληνοαυστραλή - με καταγωγή από την Καλαμάτα και τα Ψαρά - που έχει χαρακτηριστεί πρέσβειρα της ελληνικής κουζίνας, κυκλοφόρησε ένα νέο βιβλίο στην Αυστραλία, με θέμα την ελληνική διατροφή.

Το νέο της βιβλίο εστιάζεται στη σοφία των αρχαίων Ελλήνων που ακόμα και σήμερα, όπως λέει η σεφ και συγγραφέας, μας διδάσκουν να μαγειρεύουμε σωστά, να ζούμε υγιεινά και περισσότερο.

Τίτλος του βιβλίου της, που κυκλοφορεί στην αγγλική γλώσσα, είναι «Cooking and Eating yourself to better health - How the Wisdom of Ancient Greece Can Lead to a Longer Life».

Η Μαρία Μπεναρδί εγκατέλειψε μια επιτυχημένη καριέρα στον οικονομικό τομέα (ως εξειδικευμένη λογίστρια - φοροτεχνικός) για να ασχοληθεί με το πάθος της: την αυθεντική μαγειρική της πατρίδας των γονιών της.

Υποστηρίζει τη γνήσια, παραδοσιακή διατροφή και κρατάει τις συνταγές της σε ... οικολογικό, ποιοτικό επίπεδο.

Το πρώτο της βιβλίο με τίτλο «My Greek Family Table» έλαβε το έγκυρο γαστρονομικό βραβείο «Gourmand World Cookbook Awards 2009 - Winner Best Mediterranean Cuisine Book» στην Αυστραλία. Στις σελίδες του είχε συμπεριλάβει αυθεντικές υγιεινές συνταγές της ελληνικής κουζίνας, καθώς και πληροφορίες για τη διατροφή των αρχαίων Ελλήνων. Όλη η φιλοσοφία της Μαρίας Μπεναρδί συνοψίζεται στον συνδυασμό απλών, αγνών ελληνικών υλικών, με τον χαρακτηριστικό τρόπο που τα «πάντρευαν» οι προγιαγιάδες, οι γιαγιάδες και οι μητέρες. Οι λέξεις που αγαπά; «Όλα με μέτρο». Η δου-



λειά της είναι ο καρπός της έρευνας που έκανε, ρωτώντας δεκάδες Ελληνίδες μαγειρίσες από διάφορα μέρη της Ελλάδας και την Αυστραλία, συμβουλευόμενη επίσης τα αρχαιοελληνικά κείμενα. Σκοπός της, να συνηρήσει τη διατροφική μας ιστορία (και μαεστρία), για να μην χαθούν πολύτιμες, διαχρονικές συνταγές.