

ΔΕΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW
WELFARE SERVICE
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας. Παρακαλούμε μην *διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας*. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας στους αριθμούς (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022.

Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών: Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. Συμμετοχή: \$3.00 κάθε άτομο και κάθε τάξη.

Πότε: Κάθε Παρασκευή **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 10:00πμ-11:00πμ / 11:00πμ-12:00μ

Δωρεάν Νομικές Συμβουλές: Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. **Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού.**

Πότε: Κάθε δεύτερη Τετάρτη **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 7:00μ- 8:00μ

Ελληνική Υπηρεσία στο METRO MRC: Προσφέρουν στην Ελληνική Παροικία, δωρεά εξυπηρέτηση σε θέματα:

* Υποστήριξης * Γενικές Πληροφορίες * Συνηγορίας * Παραπομπής

Για ραντεβού επικοινωνήστε στον αριθμό (02) 8594 0300 **Πότε:** Κάθε Πέμπτη **Που:** 136 Marrickville Road, Marrickville **Ώρα:** 9 π.μ. – 11 π.μ

ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΣΑΣ ΔΗΛΩΣΗ: Δωρεάν βοήθεια σε συνταξιούχους και χαμηλόμισθους για την υποβολή αίτησης επιστροφής φόρου (Tax Return). Εχέμυθος Ορκωτός Λογιστής που μιλάει Ελληνικά και συνεργάζεται με την Αυστραλιανή Εφορία (Taxation) σας βοηθά στη συμπλήρωση της αίτησης. Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, **παρακαλούμε κλείστε ραντεβού με το τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας (02) 9740 8310 / (02) 9740 6022.**

Πότε: Κάθε δεύτερη(2^η) Δευτέρα **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba NSW **Ώρα:** 1.00 μ.μ.-2.00 μ.μ.

Γιορτάστε τον **Μήνα Ψυχικής Υγείας 2013** με την Υπηρεσία Πρόνοιας; **Μικρές πράξεις φροντίδας: μεγάλες επιρροές στην ζωή μας.** Ομιλήτρια: Η Φίλια Περδικάρη Ψυχολόγος, Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας. Θα μας διασκεδάσει ο Joe Gratziano κλασική κιθάρα. **Για περισσότερες πληροφορίες και απαντήσεις επικοινωνήστε με το Τμήμα Πρόνοιας 02 9740 8310 / 02 9740 6022.** Επιδοτείται και υποστηρίζεται από την Υπηρεσία Ψυχικής Υγείας ΝΝΟ και την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΝΟ. **Πότε:** 15 Οκτωβρίου 2013 **Που:** Georges River 16ft Sailing Club Sanoni Ave, Dolls Point **Ώρα:** 11πμ – 1μμ

ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ.; Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie. Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$12.50.

2 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Καλεσμένος Ομιλητής η κ. Anne Tunks Σύμβουλος για Άνοια (Dementia) Θέμα: Πληροφορίες και Ενημέρωση

9 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Anne Reidy Διευθύντρια Επιχειρηματικής Ανάπτυξης - Julie Warne Κοινοτική Φροντίδα

Θέμα: Υπηρεσίες Κοινοτικής Φροντίδας για Ηλικιωμένους.

16 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Margaret Grothers Θέμα: Νομικές Υπηρεσίες για Ηλικιωμένους

23 Σεπτεμβρίου Πρωινός καφές έξω από το Κέντρο. Καλεσμένη Ομιλήτρια: Αλεξάνδρα Φάσος. Κλινικός γιατρός, Διαπολιτισμικής Ψυχικής Υγείας

Θέμα: Φροντίδα Ηλικιωμένων και ψυχική Υγεία

30 Σεπτεμβρίου Ημερήσια Εκδρομή στο Canada Bay. Όλα τα μέλη θα φέρουν το μεσημεριανό φαγητό. Παρακαλώ μην ξεχάσετε να πάρετε ένα καπέλο και νερό.

Κάθε Τρίτη 11-1μμ. Georges River 16ft. Sailing Club; Sanoni Ave, Doll's Point

3 Σεπτεμβρίου Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.

10 Σεπτεμβρίου Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Anne Reidy, Διευθύντρια Επιχειρηματικής Ανάπτυξης Julie Warne Κοινοτική Φροντίδα

Θέμα: Υπηρεσίες Κοινοτικής Φροντίδας για Ηλικιωμένους

17 Σεπτεμβρίου Καλεσμένη Ομιλήτρια: Sarah Migliorino, Υπεύθυνη Κοινοτικής Ανάπτυξης - Πολιτιστικές Προοπτικές

Θέμα: Ψηφιακή μετάβαση για όλες τις αναλογικές τηλεοράσεις

24 Σεπτεμβρίου Καλεσμένη Ομιλήτρια: Σοφία Καθαρείου - Θεατρική Συγγραφέας Θα μιλήσουμε για τρέχοντα θέματα

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ.; Hilda M Davis Community Centre; 185 Bigge Street, Liverpool. Πρωινός καφέ.

4 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Margaret Grothers Θέμα: Νομικές Υπηρεσίες για Ηλικιωμένους

11 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Anne Reidy Διευθύντρια Επιχειρηματικής Ανάπτυξης Julie Warner Κοινοτική Φροντίδα

Θέμα: Υπηρεσίες Κοινοτικής Φροντίδας για Ηλικιωμένους

18 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή συζήτηση: Θέματα που μας αφορούν και μας επηρεάζουν. Το Σύνταγμα της 3^{ης} Σεπτεμβρίου 1843

25 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια: Sarah Migliorino Υπεύθυνη Κοινοτικής Ανάπτυξης - Πολιτιστικές Προοπτικές

Θέμα: Ψηφιακή μετάβαση για όλες τις αναλογικές τηλεοράσεις

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ. ; Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield. Πρωινός καφές \$3.00.

5 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Anne Reidy Διευθύντρια Επιχειρηματικής Ανάπτυξης Julie Warne Κοινοτική Φροντίδα

Θέμα: Υπηρεσίες Κοινοτικής Φροντίδας για Ηλικιωμένους

12 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Margaret Grothers Θέμα: Νομικές Υπηρεσίες για Ηλικιωμένους

19 Σεπτεμβρίου Εκδρομή στο Entrance-Terrigal-Gosford. Το λεωφορείο θα ξεκινήσει από την Ελληνική Κοινοτική Λέσχη στο Lakemba στις 7.00πμ. και μετά στο Ashfield

στις 7.30πμ. στο Hercules St, δίπλα στις γραμμές του τραίνου. Πρωινός καφές στο "Ourimbah" και για μεσημεριανό φαγητό στο Gosford Leagues Club.

Κόστος γεύματος \$14.20, Κόστος Λεωφορείου \$25.00.

26 Σεπτεμβρίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια: Sarah Migliorino Υπεύθυνη Κοινοτικής Ανάπτυξης - Πολιτιστικές Προοπτικές

Θέμα: Ψηφιακή μετάβαση για όλες τις αναλογικές τηλεοράσεις.