

# ΣΑΝ ΝΑ ΗΤΑΝ ΣΗΜΕΡΑ

ΕΠΕΤΕΙΟΙ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΥΤΟΚΤΟΝΙΑΣ.

ΓΙΟΡΤΑΖΟΥΝ: ΕΡΑΣΤΟΣ, ΕΡΑΣΤΗ, ΜΗΤΡΟΔΩΡΑ, ΠΟΥΛΧΕΡΙΑ.

ΓΕΓΟΝΟΤΑ

**1611:** Αποτυχημένη επανάσταση στην Ήπειρο από τον μητροπολίτη Λάρισας και Τρίκης Διονύσιο τον Φιλόσοφο, τον αποκληθέντα από τους Οθωμανούς «Σκυλοφιλόσοφο». Ο Διονύσιος θα συλληφθεί και θα γδαρθεί ζωντανός.

**1823:** Ο Σιμόν Μπολιβάρ, που οδήγησε τους Νοτιοαμερικανούς στην ανεξαρτησία από την Ισπανία, ανακηρύσσεται πρόεδρος του Περού.

**1827:** Οι ναύαρχοι Κόδριγκτον της Αγγλίας και Δερνίγ της Γαλλίας ανακοινώνουν με έγγραφο τους στον Ιμπραήμ πασά ότι σύμφωνα με τη Συνθήκη του Λονδίνου απαγορεύεται κάθε κίνηση στρατευμάτων.

**1919:** Υπογράφεται η Συνθήκη του Αγίου Γερμανού (Σεν Ζερμέν), μεταξύ των νικητών του Α' Παγκοσμίου Πολέμου και της νεοσύστατης Δημοκρατίας της Αυστρίας, που βάζει τέλος στην Αυτοκρατορία της Αυστροουγγαρίας. Με τη συνθήκη αναγνωρίζεται η ανεξαρτησία της Ουγγαρίας, της Πολωνίας, της Τσεχοσλοβακίας και του Κράτους των Σλοβένων, Κροατών και Σέρβων.

**1925:** Υπογράφεται και δημοσιεύεται το πρώτο Σύνταγμα της Ελληνικής Δημοκρατίας (Αβασιλεύτου), που τίθεται αμέσως σε ισχύ.

**1931:** Ογκώδεις διαδηλώσεις και αναταραχές στο Λονδίνο, μετά την απόφαση του βρετανικού Κοινοβουλίου για αύξηση των φόρων και περικοπή των μισθών, που έγιναν για να περιοριστεί το έλλειμμα.

ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

**1169:** Αλέξιος Β' Κομνηνός, αυτοκράτορας του Βυζαντίου. (Θαν. 24/9/1183)

**1908:** Κώστας Μπαλτάσης, σέντερ χαφ του Παναθηναϊκού. Είχε παίξει στο 8-2 των πρασίνων επί του Ολυμπιακού το 1930 και μαζί με τον αδελφό του Μήτσο αποτελούσαν ισχυρό δίδυμο στα προπολεμικά χρόνια. Τα δύο αδέρφια διατηρούσαν κρεπωλείο στην Κεντρική Αγορά Αθηνών. (Θαν. 20/7/1974)

**1956:** Γιάννης Μπέζος, ηθοποιός.

Γιάννης Μπέζος

ΘΑΝΑΤΟΙ

**1827:** Ούγκο Φώσκολο, (Ούγος Φώσκολος), ελληνικής καταγωγής παλός ποιητής. (Γεν. 6/2/1778)

**1898:** Ελισάβετ, γνωστότερη με το καίδειπικό Σίτσι, αυτοκράτειρα της Αυστροουγγαρίας. (Γεν. 24/12/1837)

**1976:** Ντάλτον Τράμπο, αμερικανός σεναριογράφος και συγγραφέας, ένας από τους δέκα μαυροπιακισμένους του Χόλιγουντ. (Ο Τζόνι πήρε τ' όπλο του) (Γεν. 9/12/1905)

## Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας

Η 10η Σεπτεμβρίου καθιερώθηκε ως Παγκόσμια Ημέρα κατά της Αυτοκτονίας με απόφαση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, προκειμένου να εστιάσει την παγκόσμια προσοχή σε ένα δυσάρεστο γεγονός. Την απώλεια 1 εκατομμυρίου ανθρώπων κάθε χρόνο από αυτοκτονίες. Κάθε μέρα περίπου 3.000 κάνουν απόπειρα αυτοκτονίας και αυτοί που τελικά πετυχαίνουν τον σκοπό τους έχουν κάνει προηγουμένως 20 ή και περισσότερες απόπειρες.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με στοιχεία της Εθνικής Στατιστικής Υπηρεσίας, το 2006 σημειώθηκαν 394 θάνατοι από αυτοκτονίες (326 άντρες και 68 γυναίκες). Ο αριθμός όμως των καταγεγραμμένων υπολείπεται του πραγματικού, επειδή κάποιες συγκαλύπτονται για λόγους «στιγματισμού» (π.χ. πτώση από ύψος, δηλητηρίαση κλπ). Λόγω της αύξησης των αυτοκτονιών κατά 15% μετά την οικονομική κρίση, ο αριθμός των θανάτων από αυτοκτονία στη χώρα μας το 2010 υπολογίζεται στους 500.

Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, τα τελευταία 45 χρόνια υπάρχει αύξηση του αριθμού των αυτοκτονιών κατά 60% σε παγκόσμιο επίπεδο. Η αυτοκτονία σε μερικές χώρες και στις ηλικίες 15-44 ετών αποτελεί μια από τις τρεις πρώτες αιτίες θανάτου και τη δεύτερη αιτία στην ομάδα ηλικιών από 10-24 ετών. Αυτά τα στοιχεία δεν περιλαμβάνουν και τις απόπειρες, οι οποίες είναι περισσότερο από 20 φορές πιο συχνές από την ίδια την αυτοκτονία σαν τελικό αποτέλεσμα. Ως το 1998 οι αυτοκτονίες αντιπροσώπευαν το 1,8% του παγκόσμιου «φορτίου» ασθενειών και, σύμφωνα με στοιχεία του ΠΟΥ, ως το 2020 θα αποτελεί το 2,4% στις χώρες που έχουν χαρα-



κτηριστεί ως σοσιαλιστικές οικονομίες. Ο δείκτης παγκόσμιας θνητότητας είναι 16 ανά 100.000, δηλαδή ένας θάνατος κάθε 40 δευτερόλεπτα. Στην Ελλάδα και πάντα σύμφωνα με τον ΠΟΥ ο δείκτης είναι περίπου 4 ανά 100.000 ανά έτος.

Η αναλογία αυτοκτονιών είναι παραδοσιακά μεγαλύτερη στους ηλικιωμένους άνδρες, ενώ στους νεότερους ανθρώπους παρουσιάζει αυξητική τάση και κατ'επέκταση αποτελούν σήμερα και την ομάδα με τον υψηλότερο κίνδυνο στο ένα τρίτο των χωρών τόσο των αναπτυσσόμενων, όσο και των αναπτυσσόμενων.

Οι ψυχικές διαταραχές, κατά κύριο λόγο η κατάθλιψη και οι συνέπειες από την χρήση αλκοόλ και ουσιών, είναι ο υπ' αριθμόν ένα παράγοντας κινδύνου για αυτοκτονία στην Ευρώπη και την Βόρεια Αμερική. Ωστόσο στις Ασιατικές χώρες ένα πολύ σημαντικό ρόλο παίζει η παρορμητική συμπεριφορά. Στην αυτοκτονία παίζουν ρόλο ένα σύνολο από παράγοντες όπως ψυχολογικοί, κοινωνικοί, βιολογικοί, πολιτιστικοί και περιβαλλοντικοί.

Ανεπαρκής κρίνεται από τον ΠΟΥ η πρόληψη των αυτοκτονιών σε παγκόσμιο επίπεδο εξ αιτίας της απουσίας επαγρύπνησης και της παραδοχής (ταμπού) ότι πρόκειται για ένα μείζον πρόβλημα. Στην πραγματικότητα, ελάχιστες χώρες έχουν συμπεριλάβει την πρόληψη της αυτοκτονίας στις προτεραιότητες τους.

Η πρόληψη απαιτεί παρεμβάσεις καινοτόμες και μεγάλου εύρους με πολυτομεακή προσέγγιση, η οποία θα περιλαμβάνει εκτός από τον τομέα της υγείας και άλλους όπως την εκπαίδευση, την απασχόληση, τη δικαιοσύνη, τη θρησκεία, τη νομολογία, την πολιτική και τα ΜΜΕ. Επί πλέον η αναφορά και η καταγραφή σε σταθερή βάση αποτελεί ένα ζήτημα που επιδέχεται βελτίωση.

Εξάλλου το κόστος της αυτοκτονίας είναι τεράστιο καθώς εκτός από την απώλεια σε ανθρώπινες ζωές υπάρχουν και σημαντικές ψυχολογικές επιπτώσεις για την οικογένεια και το φιλικό περιβάλλον αλλά και οικονομικές επιπτώσεις στην κοινωνία.

## ΤΙ ΓΡΑΦΟΥΝ ΟΙ ΑΛΛΟΙ...

### Ενωση Κεντροαριστεράς

Του ΚΩΣΤΑ ΞΗΡΟΚΩΣΤΑ

**ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ**

«Σιωπήσαμε όταν βλέπαμε το τσουνάμι να έρχεται», είπε ο Κ. Σημίτης, μιλώντας στα, παρά ένα, σαράντα του ΠΑΣΟΚ. Αλλά το «τσουνάμι» ερχόταν από τότε που ο ίδιος κυβερνούσε. Τότε που πηγαίναμε φουλ για το -κομμένο και ραμμένο στα μέτρα της «δημοσιονομικής πειθαρχίας»- ευρώ και πληρώσαμε ένα σκασμό λεφτά στην Goldman Sachs και σε άλλους αετονύχηδες, για να μας μάθουν τις πατέντες της «δημιουργικής λογιστικής», ώστε και να μπορούμε στη ζώνη του. Αρχιτέκτονας αυτού του παρά φύσιν (λογιστικού) δημιουργήματος ήταν ο ίδιος ο Κ. Σημίτης, παρέα με εκλεκτούς του φίλους, όπως ο Γ. Παπαντωνίου, ο Λ. Παπαδήμος και ο Γ. Στουρνάρας!

«Το 2009 θέλαμε να αλλάξουμε τις δομές και να συγκρουστούμε με τα κατεστημένα και αντί γι' αυτό πετύχαμε τη χορήγηση οξυγόνου για να μην καταστραφεί η χώρα, κάναμε όσα δεν έκανε καμία άλλη κυβέρνηση τόσα χρόνια», απάντησε ο Γ. Παπανδρέου. Αλλά αντί για τις δομές, άλλαξε τα... φώτα. Οχι βέβαια στο «κατεστημένο» [αυτό ζει και βασιλεύει] αλλά στον ελληνικό λαό, εις βάρος του οποίου πράγματι «έκανε όσα καμία άλλη κυβέρνηση».

Επειτα από τέτοιες συγκλονιστικές τοποθετήσεις, μόνο ένας Βενιζέλος θα μπορούσε να επισκιάσει τη βραδιά. «Οι διαφορές ανάμεσα στο ΠΑΣΟΚ και τη Ν.Δ. είναι ιστορικές, ιδεολογικές και πολιτικές ταυτότητας, παρά τη συνεργασία μας στο σχήμα εθνικής ευθύνης», τόνισε ο νυν πρόεδρος του εναπομείναντος ΠΑΣΟΚ, δίνοντας ιστορική και ιδεολο-

γική διάσταση στο παζάρι για το ποιοι ημέτεροι θα πάνε στη Δ.Τ., αν θα πάρουν κάποια ψίχουλα αποζημίωσης οι υπό απόλυση των ΕΑΣ - ΕΛΒΟ - ΛΑΡΚΟ ή όχι, αν θα γίνουν πολλοί ή λιγότεροι πλειστηριασμοί πρώτης κατοικίας, αν θα απολυθούν 15 ή 14 χιλιάδες δημόσιοι υπάλληλοι, αν θα πάρουν και πόσα δάνεια, ενισχύσεις, απαλλαγές οι τραπεζίτες, οι μεγαλοεκδότες, οι μεγαλοκαρχαρίες.

Το «συμπόσιο» ξαναζέστανε και τη σούπα της «Κεντροαριστεράς». Φτου κι απ' την αρχή. Επιστρατεύονται πολιτικοί ογκόλιθοι του ΠΑΣΟΚ και της ΔΗΜΑΡ, φωνάζουν τα διαπλεκόμενα πρωτοσέλιδα των μεγασυνεταίρων, κόπτονται ανήσυχτοι (πλην καλοβολεμένοι) γραφιάδες, πελάτες της πρεσβείας ή απλοί φίλοι. Αλλά η σούπα «κόβει».

Κι όμως, η σωστή συνταγή είναι δίπλα τους. Και είναι στην πρεσβεία (που λέγαμε)! Αρκεί ο τωρινός ένοικος να διδαχθεί από τα πεπραγμένα τού προ 52 ετών ενοίκου. Να καλέσει όλους τους «κεντροαριστερούς» και να μην τους αφήσει να φύγουν, αν δεν συμφωνήσουν. Όπως και τότε, έτσι και τώρα, ένας Παπανδρέου και ένας Βενιζέλος θα είναι οι πρωταγωνιστές. Με τις ευλογίες, όπως και τότε, κάποιου (ή και κάποιας) Μητσότακη.

Όπως τότε γεννήθηκε η Ενωση Κέντρου και υποχώρησε η ΕΔΑ, έτσι και τώρα μπορεί να γεννηθεί η «Ενωση Κεντροαριστεράς» και να μην κυβερνήσει ο ΣΥΡΙΖΑ. Να γλιτώσουν και ο Πάγκαλος με τον Ψαριανό τη μετανάστευση στην Αλβανία...