

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW  
WELFARE SERVICE  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας. Παρακαλούμε μην *διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας*. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας στους αριθμούς (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022.

**Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών:** Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. Συμμετοχή: \$3.00 κάθε άτομο και κάθε τάξη.

**Πότε:** Κάθε Παρασκευή **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 10:00πμ-11:00πμ / 11:00πμ-12:00μ

**Δωρεάν Νομικές Συμβουλές:** Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. **Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού.**

**Πότε:** Κάθε δεύτερη Τετάρτη **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 7:00μ- 8:00μ

**Ελληνική Υπηρεσία στο METRO MRC:** Προσφέρουν στην Ελληνική Παροικία, δωρεά εξυπηρέτηση σε θέματα:  
\* Υποστήριξης \* Γενικές Πληροφορίες \* Συνηγορίας \* Παραπομπής

**Πότε:** Κάθε Πέμπτη **Που:** 2/20-22 Station St., Marrickville **Ώρα:** 9 π.μ. – 11 π.μ

**Για ραντεβού επικοινωνήστε στον αριθμό (02) 9599 1883**

**ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΣΑΣ ΔΗΛΩΣΗ:** Δωρεάν βοήθεια σε συνταξιούχους και χαμηλόμισθους για την υποβολή αίτησης επιστροφής φόρου (Tax Return). Εχέμυθος Ορκωτός Λογιστής που μιλάει Ελληνικά και συνεργάζεται με την Αυστραλιανή Εφορία (Taxation) σας βοηθά στη συμπλήρωση της αίτησης. Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, παρακαλούμε κλείστε ραντεβού με το τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας. \*Ημερομηνία Έναρξης: 22 Ιουλίου 2013.

**Πότε:** Κάθε δεύτερη(2<sup>η</sup>) Δευτέρα **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba NSW **Ώρα:** 1.00 μ.μ.-2.00 μ.μ.

**ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ**

**Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ.; Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie. Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$12.50.**

- 5 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Καλεσμένος Ομιλητής ο κ. Σπύρος Παπαστεφάνου από τον Ραδιοφωνικό Σταθμό 2MM Θέμα: Πληροφορίες και ιστορικό του Ραδιοφωνικού Σταθμού 2MM, προγράμματα.
- 12 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Καλεσμένος Ομιλητής: Τόνυ Γιαννίσης Θέμα: Centrelink αλλαγές στις πληρωμές
- 19 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστική. Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 26 Αυγούστου Εκδρομή ομάδας – Καφέ και BBQ στο Sandringham του Doll's Point κάτω από το μεγάλο στέγαστρο. Όποιος θέλει μπορεί να ακολουθήσει στο πρωινό περπάτημα και στο πρόγραμμα ασκήσεων. Κόστος \$12.50.

**Κάθε Τρίτη 11-1μμ. Georges River 16ft. Sailing Club; Sanoni Ave, Doll's Point**

- 6 Αυγούστου Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 13 Αυγούστου Καλεσμένος Ομιλητής ο κ. Σπύρος Παπαστεφάνου από τον Ραδιοφωνικό Σταθμό 2MM Θέμα: Πληροφορίες και ιστορικό του Ραδιοφωνικού Σταθμού 2MM, προγράμματα.
- 20 Αυγούστου Καλεσμένος Ομιλητής: Τόνυ Γιαννίσης Θέμα: Centrelink αλλαγές στις πληρωμές
- 27 Αυγούστου Εκδρομή στο Entrance/Terrigal. Θα παρακολουθήσουμε το τάισμα των πελεκάνων στις 3.30μμ. Θα σταματήσουμε στο Gosford για καφέ και μετά στο Terrigal και Entrance για να κάνουμε βόλτα στα μαγαζιά. Κόστος \$25.00.

**Κάθε Τετάρτη 10-12μμ.; Hilda M Davis Community Centre; 185 Bigge Street, Liverpool. Πρωινός καφέ.**

- 7 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια η κ. Μαρία Μόργκαν Θέμα: Ποίηση και τραγούδι
- 14 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη
- 21 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένος Ομιλητής ο κ. Σπύρος Παπαστεφάνου από τον Ραδιοφωνικό Σταθμό 2MM Θέμα: Πληροφορίες και ιστορικό του Ραδιοφωνικού Σταθμού 2MM, προγράμματα
- 28 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένος Ομιλητής από την Υπηρεσία για το Διαβήτη. Πληροφορίες, Στατιστική, Αφύπνιση.

**Κάθε Πέμπτη 10-12μμ. ; Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield. Πρωινός καφέ \$3.00.**

- 1 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Προσκεκλημένη Ομιλήτρια: Anne Tunks, Από το Αλτζάιμερ Αυστραλίας Θέμα: «Γεροντική Ανοια – Τι είναι ακριβώς; Συμπτώματα και Βοήθεια».
- 8 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 15 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 22 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO από την Θάλεια Βουρλιώτη.
- 29 Αυγούστου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένος Ομιλητής ο κ. Σπύρος Παπαστεφάνου από τον Ραδιοφωνικό Σταθμό 2MM Θέμα: Πληροφορίες και ιστορικό του Ραδιοφωνικού Σταθμού 2MM, προγράμματα.