

**ΣΤΟ ΧΘΕΣΙΝΟ** σχόλιο που έγραφα ότι τα λαμόγια πολιτικοί που άρπαξαν τον ιδρώτα του Ελληνικού Λαού και ζουν στα Αιγαιοπελαγίτικα νησιά με πολυτελή διαβίωση, ενώ στον Ελληνικό Λαό επικρατεί φτώχεια και των γονέων, φουρτούνιασε η ψυχή μου και λέω σήμερα να μεταφερθούμε στη χώρα του «Αμερικάνικου ονείρου» για λίγη ψυχαγωγία. Πράγματι στη χώρα του «αμερικάνικου ονείρου» υπάρχει η λύση δια πάσαν «νόσον» από τον καθ' ύλην αρμόδιο, δηλαδή καθένας μπορεί, ανάλογα με το πρόβλημα που αντιμετωπίζει, να έχει τον προσωπικό του γυμναστή, λογιστή, ενίοτε και ψυχολόγο, να διορθώσει τις τυχόν παραβλέψεις της φύσης είτε με τη χειρουργική μέθοδο είτε αν πρόκειται για πρόβλημα του εσωτερικού του κόσμου να αναθέσει τη βελτίωσή του σε μια νέα γενιά γκουρού, οι οποίοι πραγματοποιούν, με το αζημίωτο φυσικά ένα «ψυχολογικό» λίφτινκ. Πως επιτυγχάνεται αυτό; Αυτό το λέει στους συγκεντρωμένους αφελείς αυτός που ηγείται της ομάδας των γκουρού, πλασιώνοντας το κήρυγμα με δυνατή μουσική και υψώνοντας τη γροθιά του με θεατρεισμό στόμφο για να ξεσηκώσει το πλήθος που επαναλαμβάνει: «Είμαι η φωνή, θα ηγούμαι, δεν θα ακολουθώ», σε μια συλλογική, σχεδόν υστερική έκφραση ευφορίας. «Δεν χοροπηδάμε σαν ανόητοι», επισημαίνει, «ασκούμε και το σώμα μας για να βρίσκεται σε άριστη κατάσταση». Το κλίμα στις συγκεντρώσεις των γκουρού θυμίζει ένα μείγμα εκκλησιαστικού κηρύγματος και ροκ συναυλίας, με κεντρικό μήνυμα τη διδασκαλία του γκουρού: «Εξασκείστε το μυαλό σας για να επιτύχετε εξαιρετικές επιδόσεις, όπως ακριβώς κάνουν οι αθλητές με το κορμί τους πριν από έναν σημαντικό αγώνα». Και οι συγκεντρωμένοι ακολουθούν πιστά τις συμβουλές του.

**Η ΠΡΟΘΥΜΙΑ** των Αμερικανών να ασπαστούν τις νέες τάσεις της πνευματικής αναζήτησης, όπως έγινε τη δεκαετία του '80 με τις

## απόψεις



Γράφει η Δέσποινα Μπαχά

# Ακριβό πράγμα η σωτηρία της ψυχής

ανατολικές θρησκείες, σήμερα τροφοδοτεί μια ανθούσα βιομηχανία της τάξης πολλών δισεκατομμυρίων δολларίων, η οποία παρέχει ψυχολογική υποστήριξη σε όσους θέλουν να βελτιώσουν τον εαυτό τους και να γίνουν πιο επιτυχημένοι σε κάθε τομέα της ζωής τους. Διάφοροι κερδοσκοπικοί που εκμεταλλεύονται την ευπιστία του αμερικανικού κοινού και την ανάγκη του να αντλήσει από κάπου δύναμη για να αλλάξει τη ζωή του έχουν αναδειχτεί σε δισημνότιες με περιουσίες που ανταγωνίζονται αυτές των κινηματογραφικών αστέρων του Χόλιγουντ. Ο Τζον Γκρέϊ, ο οποίος έχει γράψει για τις σχέσεις των δυο φύλων και απέκτησε δική του τηλεοπτική εκπομπή, επιλέγει την ανακάλυψη ιστοριών από το βιβλίο του για να «βοηθήσει» τους οπαδούς του. Κάθε άτομο που συμμετέχει στις συγκεντρώσεις του πληρώνει εισιτήριο, ενώ χρεώνει δύο εκατομμύρια δολ-

λάρια για να παραστεί σε μια εκδήλωση και να εκφωνήσει λόγο. Όσο και αν φαίνεται παράξενο, οι πιστοί οπαδοί τους δεν είναι περιθωριακοί τύποι χωρίς ενδιαφέροντα, αλλά άνθρωποι όλων των ηλικιών και οικονομικών επιπέδων, πολλοί μάλιστα από αυτούς είναι μορφωμένοι και έχουν καλές θέσεις, ακόμη και στον κρατικό μηχανισμό.

**ΑΚΟΥΣΟΝ, ΑΚΟΥΣΟΝ!** Υπάρχει και κρατική αναγνώριση για τη σωτηρία της ψυχής! Χαρακτηριστικά τα μέλη της Υψηλής Πρόνοιας του Οχάιο χρησιμοποιούν σε ένα πιλοτικό, κρατικό επιδοτούμενο πρόγραμμα τη διδασκαλία του Γκουρού Στίβεν Κόβι για να βοηθήσουν τις προβληματικές οικογένειες της περιοχής τους. Γιατί όμως τα άτομα αυτά καταφεύγουν στην εύκολη λύση της «μασημένης τροφής» αντί να αναπτύξουν μηχανισμούς ενδοσκοπήσης; Όπως οι ίδιοι ομολογούν, αναζητούν μια «πιξίδα» στη

ζωή τους και πιστεύουν ότι οι άνθρωποι αυτοί μπορούν να τους βοηθήσουν μέσα από μια «μαζική θεραπεία». «Παλιότερα οι άνθρωποι προσέφευγαν σε ιερείς για να ανακουφιστούν από τα προβλήματα και τις ανησυχίες τους. Σήμερα αυτό δεν είναι αρκετό. Πως μπορεί η Βίβλος να απαντήσει στα σύγχρονα δεδομένα;» λέει η Αντρέα Μακ Κάλοχ, μια από τις πιστές οπαδούς ενός γκουρού που τον αποκαλούν σύγχρονο «μεσία». Το νέο ρεύμα «αυτοβοήθειας», όπως το αποκαλούν οι ευαγγελιστές του, θεωρήθηκε αρχικά μια υπεραπλουστευμένη μορφή συλλογικής ψυχανάλυσης, σήμερα όπως είναι τόσο διαδεδομένο ώστε ακόμη και ψυχοθεραπευτές συνιστούν στους ασθενείς τους να παρακολουθήσουν τα ειδικά σεμινάρια. Τα πανάκριβα βιβλία που προσφέρουν καθοδήγηση στο κοινό για τη συμπεριφορά του σε προσωπικό αλλά και επαγγελματικό επίπεδο έχουν γίνει ανάσπαστα, ωστόσο αποτελούν μια μόνο δίοδο προς τον «νέο, βελτιωμένο εαυτό» των οπαδών των νέων γκουρού.

**Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ** τεχνολογία και συγκεκριμένα το Ίντερνετ, προσφέρει βήμα στους αυτόκλητους «σωτήρες», οι οποίοι θησαυρίζουν μέσα από τις ιστοσελίδες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα ένας από τους γκουρού, ο Άντονι Ρόμπινς, ο οποίος ανέλαβε τον έλεγχο μιας εταιρείας στα πρόθυρα της χρεοκοπίας, την έβαλε στο χρηματιστήριο και η μετοχή της εκτινάχτηκε στα ύψη όταν ανακοίνωσε ότι θα δημιουργήσει ιστοσελίδα στο διαδίκτυο, μέσω της οποίας θα επικοινωνεί με τους οπαδούς του, αποφέροντας κέρδη ύψους 9 δισεκατομμύρια στο Ρόμπινς. «Οι άνθρωποι έχουν χάσει την εμπιστοσύνη ο ένας στον άλλον» λέει η φτασμένη πλέον σταρ της νεοσύστασης βιομηχανίας Ιάννα Βάνζατ. «Υπάρχει πολύς κόσμος που υποφέρει». Αυτό βέβαια για την κυρία Βάνζατ μεταφράζεται σε τρελές πωλήσεις του βιβλίου της. Βλέπετε, η σωτηρία της ψυχής είναι ακριβό πράγμα.

Giorgio's is located in the heart of Belmore with plenty of parking, personal friendly service, relaxed and happy mood, and most importantly its delicious home-style recipes.

**Giorgio's** cafe • bar  
family environment

104 Kingsgrove Road, Belmore • Ph.: 9718 8555

Giorgio's will cater for birthdays, corporate functions, christenings and your next event.