



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW
WELFARE SERVICE
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ, που μιλά την ελληνική γλώσσα, παρέχει δωρεάν και εμπιστευτικές υπηρεσίες για τις υποθέσεις σας. Ενισχύει την Ελληνο-αυστραλιανή νεολαία, τις οικογένειές τους και την κοινότητα μέσα από:

- Εκπαίδευση και Πληροφορίες
- Εργαστήρια και Συγκεντρώσεις
- Υπεράσπιση
- Διαχείριση Υποθέσεων και Παραπομπή
- Κοινωνικές Δραστηριότητες και Εκδηλώσεις
- Συνεχής υποστήριξη

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας. Παρακαλούμε μην *διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας*. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας στους αριθμούς (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022.

Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών: Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων. Συμμετοχή: \$3.00 κάθε άτομο και κάθε τάξη.

Πότε: Κάθε Παρασκευή **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 10:00πμ-11:00πμ / 11:00πμ-12:00μ

Δωρεάν Νομικές Συμβουλές: Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας. **Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού.**

Πότε: Κάθε δεύτερη Τετάρτη **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba **Ώρα:** 7:00μ– 8:00μ

Ελληνική Υπηρεσία στο METRO MRC: Προσφέρουν στην Ελληνική Παροικία, δωρεά εξυπηρέτηση σε θέματα:
* Υποστήριξης * Γενικές Πληροφορίες * Συνηγορίας * Παραπομπής

Πότε: Κάθε Πέμπτη **Που:** 2/20-22 Station St., Marrickville **Ώρα:** 9 π.μ. – 11 π.μ

Για ραντεβού επικοινωνήστε στον αριθμό (02) 9599 1883

ΒΟΗΘΕΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΗ ΣΑΣ ΔΗΛΩΣΗ: Δωρεάν βοήθεια σε συνταξιούχους και χαμηλόμισθους για την υποβολή αίτησης επιστροφής φόρου (Tax Return). Εχέμυθος Ορκωτός Λογιστής που μιλάει Ελληνικά και συνεργάζεται με την Αυστραλιανή Εφορία (Taxation) σας βοηθά στη συμπλήρωση της αίτησης. Λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων, παρακαλούμε κλείστε ραντεβού με το τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας. *Ημερομηνία Έναρξης: 22 Ιουλίου 2013.

Πότε: Κάθε δεύτερη (2^η) Δευτέρα **Που:** Ελληνική Κοινοτική Λέσχη: 206-210 Lakemba St, Lakemba NSW **Ώρα:** 1.00 μ.μ.-2.00 μ.μ.

ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30μμ.; Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie. Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$12.50.

- 1 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια Nancy Lucich. Θέμα: Πληροφορίες και Επιμόρφωση για την Θαλασσαιμία.
- 8 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια: Vicky Massey. Θέμα: Πληροφορίες για τις υπηρεσίες ποδιατρικής.
- 15 Ιουλίου Δεν έχουμε συνάντηση σήμερα .
- 18 Ιουλίου (Πέμπτη) Τα μέλη της ομάδας θα συγκεντρωθούν με το λεωφορείο στην Ελληνική Κοινοτική Λέσχη για μεσημεριανό φαγητό.
- 22 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ομιλήτρια η κ. Θάλεια Βουρλιώτη με θέμα το BINGO
- 29 Ιουλίου Ημερήσια Εκδρομή στο Centennial Park να ταΐσουμε τις πάπιες. Όλοι πρέπει να φέρουν το φαγητό μαζί τους. Κόστος \$10.00

Κάθε Τρίτη 11-1μμ. Georges River 16ft. Sailing Club; Sanoni Ave, Doll's Point

- 2 Ιουλίου Ανοικτή Συζήτηση. Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
- 9 Ιουλίου Προσκεκλημένη Ομιλήτρια: Ljubinka Brkic. Θέμα: «Γεροντική Ανοια – Τι είναι ακριβώς; Συμπτώματα και Βοήθεια»
- 16 Ιουλίου Καλεσμένη Ομιλήτρια Nancy Lucich. Θέμα: Πληροφορίες και Επιμόρφωση για την Θαλασσαιμία
- 23 Ιουλίου Καλεσμένος Ομιλητής: Κώστας Ρόρρης από το Ελληνικό Θέατρο. Το θέμα θα ανακοινωθεί σύντομα.
- 30 Ιουλίου BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ.; Hilda M Davis Community Centre; 185 Bique Street, Liverpool. Πρωινός καφέ.

- 3 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια Nancy Lucich. Θέμα: Πληροφορίες και Επιμόρφωση για την Θαλασσαιμία
- 10 Ιουλίου BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη
- 17 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένη Ομιλήτρια Janice Tolley. Θέμα: Η Γεροντική άνοια - Πληροφορίες και βοήθεια.
- 24 Ιουλίου Δεν θα έχουμε ομάδα αυτή την ημέρα θα επισκεφθούμε την Ελληνική Κοινοτική Λέσχη στις 25/7 για μεσημεριανό φαγητό.
- 31 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή συζήτηση ή BINGO.

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ. ; Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield. Πρωινός καφές \$3.00.

- 4 Ιουλίου Η Ομάδα θα συναντηθεί στην Ελληνική Κοινοτική για μεσημεριανό φαγητό. \$10.00 Συμμετοχή.
- 11 Ιουλίου Δεν θα έχουμε συνάντηση αυτή την ημέρα. Η αίθουσα δεν είναι διαθέσιμη από την Δημαρχία.
- 18 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO από την Θάλεια Βουρλιώτη
- 25 Ιουλίου Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Καλεσμένος Ομιλητής: Τόνυ Γιαννίσης. Θέμα: Centrelink αλλαγές στις πληρωμές.