



## Ο Άρνι αρχίζει τα γυρίσματα του Terminator 5

Στην ηλικία των 66 ο Arnold Schwarzenegger επιστρέφει στη μεγάλη οθόνη, υποδυόμενος το ρόλο που «σιγμάτισε» την καριέρα του, στην πέμπτη έκδοση του θρυλικού Terminator.

Ο πρώην κυβερνήτης της Καλιφόρνια

ανακοίνωσε στην Αυστραλία όπου παρέρυθκε σε οικονομική-εκπαιδευτική εκδήλωση ότι τα γυρίσματα του Terminator 5 όπου θα πρωταγωνιστήσει, αρχίζουν στις αρχές Ιανουαρίου του 2014.

Συγκεκριμένα δήλωσε: «Είμαι ευτυχής που οι συντελεστές του Terminator 5 με θέλουν και πάλι για να πρωταγωνιστήσω στην ταινία, τα γυρίσματα της οποίας θα ξεκινήσουν τον επόμενο Γενάρη».

He will be back!

## Η υγεία των ζευγαριών «μοιάζει»;

Λέγεται συχνά πως τα παντρεμένα ζευγάρια από παλιά φθάνουν να μοιάζουν μεταξύ τους. Αυτό μπορεί να είναι ή όχι αλήθεια, όμως σύμφωνα με Ιταλούς ερευνητές τα παντρεμένα ζευγάρια έχουν παρόμοιους καρδιακούς κινδύνους.

Σε αναφορά του 2009, οι επιστήμονες επανεξέτασαν 71 προηγούμενες έρευνες που περιλάμβαναν πάνω από 100.000 ζευγάρια. Γενικά, οι σύζυγοι μεταξύ τους εμφάνιζαν πολλά κοινά προβλήματα υγείας, όπως υπέρταση, διαβήτης, χοληστερίνη, παχυσαρκία και κάπνισμα.

Κάποιες ομοιότητες εξηγούνται από την τάση των ανθρώπων να διαλέγουν συζύγους σαν τους ίδιους και κάποια από τα κοινά προβλήματα υγείας εξαρτώνται από τις συνήθειες της κοινής τους καθημερινής ζωής. Γι' αυτό Αυστραλοί γιατροί ανέφεραν επιτυχία σε πρόγραμμα που βελτιώνει τις διατροφικές συνήθειες και τις συνήθειες άσκησης συγχρόνως και στους δύο συζύγους. Αυτό είναι «θεραπεία» ζεύγους και κάτι παραπάνω.



## ΜΙΑ ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΙΔΕΑ ΣΕ ΜΠΑΡ ΣΤΗΝ ΜΕΛΒΟΥΡΝΗ

### Αξίζει να μεθύσεις όταν είναι για καλό σκοπό

Το μπαρ «Shebeen» στην Μελβούρνη δεν είναι μια συνηθισμένη μπυραρία! Από το Φεβρουάριο που άνοιξε τις πύλες του στο κοινό σερβίρει μπύρα για καλό σκοπό, και το αποδεικνύει καθημερινά. Ο ιδιοκτήτης του κ. Simon Griffiths είχε την πρωτότυπη ιδέα να δημιουργήσει ένα μπαρ μέσω του οποίου θα μπορεί να ενισχύει τη φιλανθρωπική δράση ανά τον κόσμο. Έτσι στο «Shebeen» σερβίρει μόνο μπύρες από πολύ φτωχές χώρες και τα έσοδα πηγαιίνουν στη συνέχεια για την ενίσχυση διάφορων φιλανθρωπικών οργανώσεων ή ΜΚΟ.

Ειδικότερα, ο πελάτης μπορεί να επιλέξει

μία από τις 25 διαφορετικές μπύρες που διαθέτει το κατάστημα, από 20 συγκεκριμένες χώρες και πληρώνοντας να διαλέξει τη φιλανθρωπική οργάνωση, το Σωματείο ή το Ίδρυμα που θέλει να πάρει τα χρήματά του! Μέχρι σήμερα υπολογίζεται ότι πάνω από 200.000 δολάρια έχουν διατεθεί με αυτό τον τρόπο υπέρ της φιλανθρωπίας, κάτι που ο Griffiths σκέφτεται να επεκτείνει και στο μέλλον. «Πίνοντας μια μπύρα εδώ, μπορεί ο καθένας να βοηθήσει έναν αγρότη στην Αφρική ή ένα παιδί στην Αιθιοπία, οπότε στο Shebeen αξίζει να μεθύσεις γιατί είναι για καλό σκοπό!», λέει ο ίδιος χαρακτηριστικά.



ΙΕΡΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΗ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ Ν.Ν.Ο.



## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΤΗΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΟΦΙΑΣ

Φέρομεν εις γνώσιν των ευσεβών Χριστιανών ότι την **Κυριακή 23 Ιουνίου 2013**, Εορτή της **Πεντηκοστής**, εορτάζει και πανηγυρίζει ο **Ιερός Ναός της του Θεού Σοφίας** (302 South Dowling Street, Paddington, Τηλ.: 9331 2566), σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

- **Σάββατο 22 Ιουνίου 2013** – Ψυχοσάββατο και ώρα 8:00 πρωινή, Όρθρος και Θεία Λειτουργία. Παραμονή της εορτής και ώρα 6:30 μ.μ., Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' Αρτοκλασίας, χοροστατούντος του Θεοφιλέστατου Επισκόπου Απολλωνιάδος κ. Σεραφείμ.
- **Κυριακή 23 Ιουνίου 2013** – Κυριώνυμος ημέρα της εορτής και ώρα 8:00 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία.

### ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΟΣ

Την **Δευτέρα 24 Ιουνίου 2013**, Εορτή του **Αγίου Πνεύματος**, εορτάζει και πανηγυρίζει ο **Ιερός Ναός της Αγίας Τριάδος** (626 Bourke & Ridge Streets, Surry Hills, Τηλ.: 9319 7504), σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

- **Κυριακή 23 Ιουνίου 2013** – Πεντηκοστής και ώρα 8:00 πρωινή, Όρθρος και Θεία Λειτουργία. Παραμονή της εορτής και ώρα 7:00 μ.μ., Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός μετ' Αρτοκλασίας.
- **Δευτέρα 24 Ιουνίου 2013** - Κυριώνυμος ημέρα της εορτής και ώρα 7:30 π.μ. Όρθρος και Θεία Λειτουργία, χοροστατούντος του Θεοφιλέστατου Επισκόπου Απολλωνιάδος κ. Σεραφείμ.

Εκ της Εκκλησιαστικής Επιτροπής