

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW
WELFARE SERVICE
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΩΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Ημερήσια Φροντίδα Ηλικιωμένων

Κάθε Δευτέρα 10.30πμ – 1.30πμ.; Rotary Community Centre; 34 North Pde, Campsie

- **Λεωφορείο, φαγητό και πρωινό καφέ \$12.50.**

3 Ιουνίου	Ημερήσια Εκδρομή - Τα μέλη της ομάδας θα απολαύσουν τον καφέ τους στο Sandringham Park (Brighton Beach) και θα απολαύσουν ένα περίπατο κατά μήκος της ακτής. Μετά θα επισκεφτούμε το κλαμπ του George's River 16 Sailing Club όπου θα έχουμε μεσημεριανό φαγητό.
10 Ιουνίου	Δημόσια Αργία. Δεν θα έχουμε συγκέντρωση αυτή την ημέρα.
17 Ιουνίου	Συναυλία - Τραγούδι και κιθάρα η Τζούλη Ανδριώτη & στο μπουζούκι ο Νέιθαν Πυλαρινός. Θα μας τραγουδήσουν και θα μας διασκεδάσουν, με ένα ρεπερτόριο από παλιά και νέα τραγούδια.
24 Ιουνίου	Επισκέπτης ομιλητής ο κ. Γιώργος Λαζάρου, τεχνικός διευθυντής από το Belmore United, Football Club. Θέμα: Η ιστορία του κλαμπ το πρόγραμμα των μελλοντικών παιγνιδιών.

**Ημερήσια Φροντίδα Ηλικιωμένων
Κάθε Τρίτη 11-1μμ.**

**Georges River 16ft. Sailing Club;
Sanoni Ave, Doll's Point**



4 Ιουνίου	Ανοικτή Συζήτηση - Η Ομάδα θα συζητήσει θέματα που την ενδιαφέρουν και την απασχολούν.
11 Ιουνίου	Προσκεκλημένος Ομιλητής: Θανάσης Οικονόμου. Θέμα: «Η Σφαγή του Άργους 1826» (Ιστορικό Θέμα)
18 Ιουνίου	Συναυλία - Τραγούδι και κιθάρα η Τζούλη Ανδριώτη & στο μπουζούκι ο Νέιθαν Πυλαρινός. Θα μας τραγουδήσουν και θα μας διασκεδάσουν, με ένα ρεπερτόριο από παλιά και νέα τραγούδια.
25 Ιουνίου	Επισκέπτης ομιλητής ο κ. Γιώργος Λαζάρου, τεχνικός διευθυντής από το Belmore United, Football Club. Θέμα: «Η ιστορία του κλαμπ το πρόγραμμα των μελλοντικών παιγνιδιών»

Ημερήσια Φροντίδα Ηλικιωμένων:

Κάθε Τετάρτη 10-12μμ.; Hilda M Davis Community Centre; 185 Bigge Street, Liverpool

- **Πρωινό καφέ**

5 Ιουνίου	Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ελεύθερη συζήτηση / Bingo
12 Ιουνίου	Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής
19 Ιουνίου	Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Ανοικτή συζήτηση
26 Ιουνίου	Συναυλία - Τραγούδι και κιθάρα η Τζούλη Ανδριώτη & στο μπουζούκι ο Νέιθαν Πυλαρινός. Θα μας τραγουδήσουν και θα μας διασκεδάσουν, με ένα ρεπερτόριο από παλιά και νέα τραγούδια

**Ημερήσια Φροντίδα Ηλικιωμένων:**

Κάθε Πέμπτη 10-12μμ.; Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Road, Ashfield

Πρωινός καφές \$3.00

6 Ιουνίου	Επισκέπτης ομιλητής ο κ. Γιώργος Λαζάρου, τεχνικός διευθυντής από το Belmore United, Football Club. Θέμα: Η ιστορία του κλαμπ το πρόγραμμα των μελλοντικών παιγνιδιών.
13 Ιουνίου	Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. BINGO
20 Ιουνίου	Ελαφρές Ασκήσεις Γυμναστικής. Επισκέπτρια Ομιλήτρια: Nancy Lucich, Συντονίστρια του Κέντρου "Thalassemia Society of NSW". Θέμα: Θαλασσαιμία - Υπηρεσίες Εκπαίδευσης και Ενημέρωσης
27 Ιουνίου	Συναυλία - Τραγούδι και κιθάρα η Τζούλη Ανδριώτη & στο μπουζούκι ο Νέιθαν Πυλαρινός. Θα μας τραγουδήσουν και θα μας διασκεδάσουν, με ένα ρεπερτόριο από παλιά και νέα τραγούδια.

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας. Παρακαλούμε μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας. Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας στους αριθμούς (02) 9740 8310 ή (02) 9740 6022.

Γυναικείο Τμήμα άνω των 55 ετών

Εκπαίδευση και καθοδήγηση μέσω ασκήσεων ειδικά σχεδιασμένες για τις ηλικιωμένες γυναίκες συνδυάζοντας απαλές κινήσεις και τεχνικές άσκησης μαζί με το πρόγραμμα πρόληψης πτώσεων.

Πότε: Κάθε Παρασκευή

Που: Greek Community Club

206-210 Lakemba St, Lakemba

Time: 10:00πμ-11:00πμ / 11:00πμ-12:00μ

Συμμετοχή: \$3.00 κάθε άτομο και κάθε τάξη

**Δωρεάν Νομικές Συμβουλές**

Παρέχεται δωρεά υπηρεσία από έμπειρους δικηγόρους που ομιλούν την ελληνική γλώσσα, σε δεκαπενθήμερη βάση για βοήθεια και επίλυση των νομικών προβλημάτων σας.



Πότε: Κάθε Τετάρτη

Που: Greek Community Club

206-210 Lakemba St, Lakemba

Time: 7:00μ – 8:00μ

Παρακαλούμε να κλείνετε ραντεβού
9740 8310 / 9740 6022.

Ελληνική Υπηρεσία στο METRO MRC:

Προσφέρουν στην Ελληνική Παροικία, δωρεά εξυπηρέτηση σε θέματα:

- * Υποστήριξης
- * Γενικές Πληροφορίες
- * Συνηγορίας
- * Παραπομπής

Πότε: Κάθε Πέμπτη

Που: 2/20-22 Station St., Marrickville

Time: 9 π.μ. – 11 π.μ

Για ραντεβού επικοινωνήστε στον αριθμό
(02) 9599 1883

**Δωρεά Φορολογική βοήθεια**

Παρέχεται δωρεά εμπιστευτική υπηρεσία από εξειδικευμένο λογιστή που ομιλεί την ελληνική γλώσσα, για την συμπλήρωση των αυστραλιανών φορολογικών δηλώσεων των συνταξιούχων και χαμηλού εισοδήματος φορολογουμένων. Η υπηρεσία αυτή αρχίζει τον Ιούλιο του 2013.