

Η νεφρική υγεία ξεκινά από τη μήτρα

Οι συνθήκες που επικρατούν στη μήτρα επηρεάζουν την ανάπτυξη των νεφρών και την πορεία της υγείας του παιδιού και μάλιστα όχι μόνο αμέσως μετά τη γέννησή του, αλλά και για διάστημα δεκαετιών.

Στο συμπέρασμα αυτό κατέληξε μελέτη διεθνούς ομάδας ερευνητών με επικεφαλής τον καθηγητή John Bertram από το Πανεπιστήμιο Μόνας στην Αυστραλία. Οι επιστήμονες ανέλυσαν προηγούμενες μελέτες για τη νεφρική υγεία, την ανάπτυξη των νεφρών και τα αποτελέσματά της στην υγεία μετά την ενηλικίωση.

Όπως αναφέρουν οι επιστήμονες στην έκθεσή τους, η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση The Lancet, προκύπτουν όλο και περισσότερα στοιχεία που συνδέουν το χαμηλό βάρος κατά τη γέννηση και τους παράγοντες κινδύνου που έχουν να κάνουν με την πρόωρη γέννηση, με τον μικρό αριθμό νεφρώνων (μονάδες φιλτραρίσματος που διαθέτει κάθε νεφρός).

Συγκεκριμένα, ο άνθρωπος γεννιέται έχοντας κατά μέσο όρο ένα εκατομμύριο νεφρώνες και χάνει περίπου 6.000 κάθε χρόνο. Ωστόσο, η νέα έρευνα έδειξε ότι από άνθρωπο σε άνθρωπο υπάρχει μεγάλη διαφορά στον αριθμό των νεφρώνων, ο οποίος προφανώς συνδέεται με το βάρος του βρέφους κατά τη γέννηση.

Αυτό σημαίνει πως όσο μικρότερο είναι το βάρος, τόσο μικρότερος είναι και ο αριθμός των νεφρώνων, γεγονός που επηρεάζει καθοριστικά την πορεία της υγείας του παιδιού και μετά την ενηλικίωσή του.

«Ο νεφρός είναι ιδιαίτερος ευαίσθητος κατά τη ζωή πριν τη γέννηση, επειδή ο ανθρώπινος οργανισμός παύει να αναπτύσσει νεφρώνες κατά την 36η εβδομάδα της κύησης», αναφέρει στην επιστημονική έκθεση ο καθηγητής Bertram. «Αυτό σημαίνει ότι για ένα παιδί που γεννιέται τότε, η διαδικασία του σχηματισμού νεφρώνων σταματά και δεν μπορεί να ξεκινήσει ξανά».



MAJESTIC TRAVEL

Το μεγαλύτερο Ελληνικό ταξιδιωτικό γραφείο



INTERNATIONAL
DOMESTIC
BOOKINGS

Lic. No 2TA002918

Ελαφονήσι, Κρήτη

Εκδίδουμε εμείς τα εισιτήριά σας, γι' αυτό το
MAJESTIC TRAVEL
είναι το διαβατήριο στις διακοπές σας!



ΝΙΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ & ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ ΘΕΟΔΩΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ-ΠΑΝΤΑΖΗ
405 Elizabeth Street, Surry Hills NSW 2010 (πάνω από το σταθμό του Σέντραλ)
P. 9281 2288 • F. 9281 4410 • holidays@majestictravel.net.au