



ΝΕΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ

«Φως» στο μηχανισμό που βρίσκεται πίσω από τη δράση της ινσουλίνης

Νέοι δρόμοι για την κατανόηση και την αντιμετώπιση του διαβήτη ανοίγονται έπειτα από τη νέα έρευνα που πραγματοποιήθηκε στην Αυστραλία με θέμα τη λειτουργία και τη δράση της ινσουλίνης. Επιστήμονες του Ινστιτούτου Ιατρικών Ερευνών Garvan στο Σίδνεϊ ανακάλυψαν για πρώτη φορά τον τρόπο με τον οποίο η ινσουλίνη κινείται στον οργανισμό και από τι εξαρτάται η αντίδραση σ' αυτήν.

Η ινσουλίνη ανακαλύφθηκε το 1921 και είναι μια ορμόνη που παίζει πολύ σημαντικό ρόλο στον οργανισμό, επειδή συμβάλλει στη μείωση των επιπέδων των σακχάρων στο αίμα μετά από τα γεύματα, ενισχύοντας τη μεταφορά ενέργειας από το αίμα στα κύτταρα.

Οι επιστήμονες έχουν κατανοήσει πλήρως τον ρόλο της ινσουλίνης σε ευρύ επίπεδο, παρόλα αυτά όμως μέχρι πρότινος δεν είχαν καταφέρει να ανακαλύψουν τον μηχανισμό που βρίσκεται πίσω από όλα αυτά που κάνει.

Αυτή τη φορά όμως η επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου Garvan το πέτυχε με τη βοήθεια των νεότερων συσκευών ανάλυσης, οι οποίες ονομάζονται μαζικά φασματόμετρα και προσφέρουν στους επιστήμονες το μέσο για να διερευνήσουν την τεράστια μοριακή σύνθεση που

υπάρχει σε κάθε κύτταρο του οργανισμού.

Οι συσκευές αυτές δημιούργησαν τον τομέα ανάλυσης των πρωτεϊνών σε πολύ μεγάλη κλίμακα – κάθε κύτταρο φιλοξενεί εκατομμύρια αντίγραφα περίπου 10.000 – 12.000 τύπων πρωτεϊνών, που επικοινωνούν μεταξύ τους με διάφορες μεθόδους, όπως η φωσφορυλίωση. Οι επιστήμονες εντόπισαν 37.248 σημεία φωσφορυλίωσης σε 5.705 διαφορετικές πρωτεΐνες, από τις οποίες το 15% αλλάζει την ανταπόκριση στην ινσουλίνη!

«Από τη στιγμή που η ινσουλίνη απελευθερώνεται στον οργανισμό από το πάγκρεας, μετά το γεύμα, ταξιδεύει στα κύτταρα και ξεκινά μια σειρά από πρωτεϊνικές φωσφορυλίώσεις, δηλαδή εκατομμύρια αλληλεπιδράσεις, από τις οποίες κάποιες γίνονται άμεσα, ενώ κάποιες άλλες χρειάζονται μερικές ώρες ή λίγα λεπτά», εξηγεί ο επικεφαλής της έρευνας, καθηγητής David James.

Μάλιστα, οι επιστήμονες έμειναν έκπληκτοι από τον τρόπο με τον οποίο ακολουθείται αυτή η διαδικασία, καθώς όλοι εργάζονταν για έναν σκοπό.

Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύονται στην ηλεκτρονική έκδοση της επιθεώρησης Cell Metabolism.

Τα χαμηλά επιτόκια ενθαρρύνουν τους αγοραστής πρώτης κατοικίας να κάνουν μεγαλύτερα στεγαστικά δάνεια

Σημαντική βελτίωση στο επίπεδο οικονομικής ανεκτικότητας για τους αγοραστής πρώτης κατοικίας, παρατηρείται στο τελευταίο δωδεκάμηνο, κυρίως λόγω των χαμηλών επιτοκίων. Παράλληλα όμως οι χαμηλοί τόκοι στα στεγαστικά δάνεια, ενθαρρύνουν περισσότερους αγοραστής να κάνουν μεγαλύτερα δάνεια.

Σύμφωνα με την οικονομική ιστοσελίδα RateCity, ο δείκτης ανεκτικότητας για τους αγοραστής πρώτης κατοικίας έπεσε 8 μονάδες στο δωδεκάμηνο μέχρι τον Μάρτιο του 2013.

Ο δείκτης αυτός υπολογίζεται με το μέσο εισόδημα των νοικοκυριών, το μέγεθος των στεγαστικών δανείων και το επίπεδο στο οποίο βρίσκονται τα στεγαστικά επιτόκια.

Τελευταία στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα η Αυστραλιανή Στατιστική Υπηρεσία, αποκαλύπτουν ότι οι αγοραστής πρώτης κατοικίας δανείζονται – κατά μέσον όρο - \$291,200, έναντι \$281,200



που δανείζονταν πριν ένα χρόνο.

«Οι αγοραστής πρώτης κατοικίας μπορούν αυτή τη στιγμή να κάνουν μεγαλύτερα στεγαστικά δάνεια και να νιώθουν άνετα με τις μηνιαίες τους δόσεις, εφόσον οι τόκοι είναι πολύ χαμηλοί. Όταν όμως αυξηθούν τα επιτόκια, τότε ίσως βρεθούν σε πολύ δύσκολη θέση και αντιμετωπίσουν οικονομικά προβλήματα. Γι'

αυτό πρέπει να κάνουν προσεκτικά κάθε τους κίνηση», τόνισε η εκπρόσωπος της RateCity, Μισέλ Χάτσισον.

Να σημειωθεί ότι μια αύξηση 1% στα στεγαστικά επιτόκια, θα σπρώξει ανοδικά την μηνιαία δόση για ένα στεγαστικό δάνειο των \$300,000 κατά \$195 και κατά \$259 για ένα στεγαστικό δάνειο των \$400,000.

Υποστηρικτής του «τζιχάντ» κατηγορείται ότι απείλησε αξιωματούχο της Κοινοπολιτείας

Με την κατηγορία ότι απείλησε να σκοτώσει αξιωματούχο της Κοινοπολιτείας, συνελήφθη προχθές ένας άντρας που πιστεύεται ότι υποστηρίζει το «τζιχάντ» (ιερό μουσουλμανικό πόλεμο) και ο οποίος είχε κριθεί «κόκκινο πανί» για τους Αυστραλούς στρατιώτες από τους οποίους ζητήθηκε να μην τον πλησιάσουν.

Άνδρες της αντιπρομοκρατικής υπηρεσίας, μαζί με άνδρες της αστυνομίας της Ν.Ν.Ουαλίας και στελέχη της Ομοσπονδιακής Αστυνομίας, συνέλαβαν τον 23χρονο σε σπίτι της περιοχής Όμπουρν γύρω στις 11 το βράδυ της Δευτέρας.

Εναντίον του ασκήθηκε ποινική δίωξη με την κατηγορία ότι απείλησε αξιωματούχο της Κοινοπολιτείας με τη ζωή του, χρησιμοποιώντας κινητό τηλέφωνο.

Ο κατηγορούμενος προφυλακίστηκε μέχρι να γίνει η δίκη του. Βρισκόταν δε ελεύθερος με εγγύηση αφού είχε ομολογήσει την ενοχή του στις κατηγορίες που τον επιβάρυναν για ληστεία σε αυτόματη τράπεζα ATM το 2011.

Σύμφωνα με τις εφημερίδες του εκδοτικού συγκροτήματος News Ltd, οι Ένοπλες Δυνάμεις της χώρας είχαν ζητήσει από τους αυστραλούς στρατιώτες να μην τον πλησιάσουν, μετά την συγερή δολοφονία Βρετανού στρατιώτη σε δρόμο του Λονδίνου.

Ο κατηγορούμενος φέρεται να είχε αναρτήσει στο παρελθόν, σε ιστοσελίδα, υλικό πολύ εχθρικό για τις ένοπλες δυνάμεις της Αυστραλίας.

Οι αρχές κατάσχεσαν το διαβατήριό του μετά από ταξίδι που πραγματοποίησε στο Αφγανιστάν.

Στο ράφι το έργο σιδηροδρομικής σύνδεσης στο δυτικό Σίδνεϊ



Δημοσιογραφικές πληροφορίες ανέφεραν χθες ότι η Πρωθυπουργός Τζούλια Γκίλκλιντ έχει βάλει στο ράφι – τουλάχιστον μέχρι το έτος 2019 - τα σχέδια για την κατασκευή της νέας σιδηροδρομικής σύνδεσης στο δυτικό Σίδνεϊ.

Οι εφημερίδες του εκδοτικού συγκροτήματος Fairfax, έγραψαν χθες ότι το μεγάλο αυτό έργο σύνδεσης του Παραμάτα με το Έπινγκ – που υπολογίζεται ότι θα κοστίσει περίπου \$2 δις – δεν πρόκειται να αρχίσει για τουλάχιστον άλλα έξι χρόνια.

Την πληροφορία φέρεται να έχει επιβεβαιώσει και ο Ομοσπονδιακός υπουργός Συγκοινωνιών, Άνθωνι Αλμπανίζ (φώτο), ο οποίος υποστήριξε ότι η απόφαση οφείλεται στην άρνηση της κυβέρνησης της Ν.Ν.Ουαλίας να διαθέσει το μερίδιο που της αναλογεί για την κατασκευή της σιδηροδρομικής αυτής σύνδεσης.

Το έργο αυτό είχε ανακοινώσει η Πρωθυπουργός Τζούλια Γκίλκλιντ το 2010.