



ΑΝΑΤΡΕΠΕΙ ΤΟ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΡΑΝΤ

Ικανοποίηση Κίνας για το νέο αμυντικό δόγμα της Αυστραλίας

Την ικανοποίησή του εξέφρασε το Πεκίνο που η νέα αμυντική πολιτική της Αυστραλίας δεν έχει πλέον ως προτεραιότητά της την άμυνα της χώρας από μια υποτιθέμενη κινεζική απειλή, αλλά το πώς θα αυξήσει την παρουσία της στον Ινδικό και Ειρηνικό Ωκεανό, συνεργαζόμενη και με την Κίνα και πώς η χώρα θα ανταπεξέλθει πιο αποτελεσματικά στις διεθνείς στρατιωτικές της υποχρεώσεις. Το νέο αμυντικό δόγμα της Αυστραλίας που παρουσίασε η κυβέρνηση Γκίλαρντ ανατρέπει το προηγούμενο της κυβέρνησης Ραντ, αναθεωρώντας εκ των θεμελίων το πώς η Αυστραλία βλέπει τη στρατιωτική άνοδο της Κίνας και την επιρροή της στον Νότιο Ειρηνικό Ωκεανό.

Σε αντίθεση με το προηγούμενο αμυντικό δόγμα του 2009, της τότε κυβέρνησης Ραντ, η σημερινή κυβέρνηση δεν βλέπει την στρατιωτική άνοδο της Κίνας ως απειλή, αλλά ως μια ευκαιρία για καλύτερη συνεργασία μεταξύ των δύο χωρών, αναγνωρίζοντας παράλληλα το δικαίωμα της Κίνας να γίνει παγκόσμια στρατιωτική υπερδύναμη.

Για να γίνει πράξη το όραμα της κυβέρνησης Γκίλαρντ για το νέο αμυντικό δόγμα της χώρας, θα δαπανηθούν τα προσεχή χρόνια πάνω από 75

δισεκατομμύρια δολάρια σε νέα εξοπλιστικά προγράμματα κυρίως στο πολεμικό ναυτικό και την αεροπορία.

Πιο αναλυτικά, \$30 δισεκατομμύρια θα δαπανηθούν για την κατασκευή, σε αυστραλιανά ναυπηγεία, 12 υποβρυχίων, \$12 δισεκατομμύρια για την αγορά από την αμερικανική εταιρία Lockheed 72 μαχητικών αεροσκαφών νέας γενιάς, \$4 δισεκατομμύρια για την κατασκευή δύο πλοίων ανεφοδιασμού, \$2 δισεκατομμύρια για 24 σκάφη που θα πραγματοποιούν περιπολίες και \$1,5 δισεκατομμύρια για 12 ανακαινιστικά αεροσκάφη Hornet με ειδικό ηλεκτρονικό εξοπλισμό από την αμερικανική εταιρία Boeing.

Οι αλλαγές στην αμυντική πολιτική της χώρας και, ιδιαίτερα, η ανακοίνωση για την κατασκευή των 12 υποβρυχίων που θα στοιχίσουν περισσότερο από \$30 δισεκατομμύρια δολάρια χαροποίησε ιδιαίτερα τη διεύθυνση των ναυπηγείων του Williamstown της Μελβούρνης, το οποίο πρόσφατα είχε προειδοποιήσει τη κυβέρνηση ότι μέχρι το 2015 θα αναγκαστεί να κλείσει το ναυπηγείο και να απολύσει τους 1100 εργαζόμενους σε αυτό.

Έρευνες για Αυστραλούς αγνοούμενους που έπεσαν μαχόμενοι στην Ελλάδα

Ο ομογενής Λάμπης Εγγλέζος, καθηγητής και στρατιωτικός ιστορικός από την Μελβούρνη έχει ξεκινήσει εκστρατεία για τον εντοπισμό αγνοούμενων Αυστραλών στρατιωτών στην Ελλάδα κατά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο.

Ο κ. Εγγλέζος έγινε γνωστός σε όλη την Αυστραλία μετά την ανακάλυψη των οστών 162 Αυστραλών στρατιωτών που σκοτώθηκαν στις 16 Ιουλίου του 1916 στην περιοχή Fromelles της Γαλλίας και θάφθηκαν από Γερμανούς σε ομαδικούς τάφους, χωρίς κανένα ενδεικτικό στοιχείο.

Τα λείψανα των στρατιωτών εντοπίστηκαν το 2008 από τον Ελληνικής καταγωγής καθηγητή ο οποίος ξεκίνησε την έρευνα για τον εντοπισμό των τάφων, όταν θέλοντας να συμβάλει στη δημιουργία του Συνδέσμου Συγγενών και Φίλων Στρατιωτών του Α' Πα-

γκοσμίου Πολέμου, άρχισε να μελετά την μάχη της Fromelles και να αναλύει τις λεπτομέρειες που συγκέντρωνε.

Τώρα ο κ. Εγγλέζος έχει ξεκινήσει έρευνες και ζητά την βοήθεια όσων ξέρουν κάτι για να εντοπίσει τα οστά 20 έως 25 Αυστραλών στρατιωτών που σκοτώθηκαν στην περιοχή Βεύη Φλωρίνης τον Απρίλιο του 1941 και άλλων 10 έως 12 σε περιοχή κοντά στον Ισθμό της Κορίνθου την ίδια περίοδο. Οι Αυστραλοί στρατιώτες θάφθηκαν σε άγνωστα σημεία των περιοχών αυτών από Γερμανούς στρατιώτες.

Ο κ. Εγγλέζος αφού περιέγραψε τις περιοχές όπου κάθηναν οι Αυστραλοί καθώς και μαρτυρίες αυτοπτών, ότι θάφθηκαν από Γερμανούς στρατιώτες, επισήμανε «είμαστε υποχρεωμένοι να τους βρούμε και να τους θάψουμε κανονικά όπως αξίζει σε όλους τους ανθρώπους».

Υπάλληλος εστιατορίου έλουσε με σάλτσα τσίλι επίδοξο ληστή, προκαλώντας του εγκαύματα

Έναν «καυτερό» ληστή συνέλαβαν οι αστυνομικές αρχές του Σίδνεϊ, όταν μετά από κλήση που έλαβαν στο τηλεφωνικό κέντρο της αστυνομίας, έσπευσαν σε ένα εστιατόριο όπου ανακάλυψαν τον εγκληματία «λουσμένο» με τσίλι.

Σύμφωνα με τις αναφορές, μία υπάλληλος του εστιατορίου, στην προσπάθειά της να αμυνθεί, πέταξε ένα ολόκληρο κουβά με την καυτερή σάλτσα στο κεφάλι του ληστή. Ο 24χρονος επίδοξος εγκληματίας μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο με εγκαύματα και αναμένεται να εμφανιστεί στο δικαστήριο, προκειμένου να απατηθεί στις κατηγορίες για επίθεση με πρόθεση τη ληστεία.

Όπως αποκάλυψε η αστυνομία, ο άντρας κατάφερε να ανοίξει την ταμειακή μηχανή του καταστήματος και να πάρει τα λεφτά που βρίσκονταν μέσα.

«Η 27χρονη υπάλληλος άρπαξε ένα κουβά με τσίλι και τον πέταξε στο πρόσωπο του άνδρα, αναγκάζοντάς τον να πέσει στο πάτωμα», δήλωσε ο επιθεωρητής της αστυνομίας, Ραλφ Ντιν.

ΠΙΟ ΩΦΕΛΙΜΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΡΔΙΑ ΤΟ ΤΑΧΥ ΒΑΔΙΣΜΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΤΡΕΙΜΟ

Η άσκηση κάνει τον εμβολιασμό πιο αποτελεσματικό

Μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα παρουσιάζουν τα εμβόλια όταν συνδυάζονται με... άσκηση! Σ' αυτό το συμπέρασμα κατέληξε έρευνα Αυστραλών επιστημόνων, τα αποτελέσματα της οποίας έδειξαν ότι όσοι ασκούνται λίγο πριν ή μετά τον εμβολιασμό, έχουν μεγαλύτερη προστασία και λιγότερες παρενέργειες. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Σίδνεϊ μελέτησαν τη σχέση της άσκησης με την αντίδραση του οργανισμού στο εμβόλιο της γρίπης, επειδή είναι γνωστό ότι η άσκηση κάνει πιο ισχυρό το ανοσοποιητικό γενικά. Σύμφωνα με την δρ Kate Edwards, η άσκηση αποτελεί το κλειδί για έναν πιο αποτελεσματικό εμβολιασμό, επειδή με τη βοήθειά της αυξάνονται τα κύτταρα του κυκλοφορικού και οι πρωτεΐνες που παράγει το ανοσοποιητικό με τη βοήθεια των κυττάρων του μυϊκού συστήματος.

Τα αποτελέσματα της έρευνας δημοσιεύονται στο επιστημονικό περιοδικό Human Vaccines and Immunotherapeutics, όπου οι επιστήμονες τονίζουν ότι επειδή κάθε οργανισμός είναι

διαφορετικός, άρα και οι αντιδράσεις του, δεν πρέπει να γίνονται υπερβολές στην άσκηση, αλλά να προτιμώνται ήπιες μορφές της, όπως το ποδήλατο. Επίσης, είναι απαραίτητο να καταναλώνονται πολλά υγρά, ώστε να αποφεύγεται ο κίνδυνος αφυδάτωσης.

«Είμαστε βέβαιοι ότι η άσκηση βοηθά την αντίδραση του οργανισμού στα εμβόλια, επειδή ενεργοποιεί τμήματα του ανοσοποιητικού συστήματος, τα οποία είναι έτοιμα να αντιδράσουν όταν χορηγηθεί το εμβόλιο», αναφέρει στην επιστημονική έκθεση η δρ Edwards.

Στο ίδιο συμπέρασμα κατέληξε και έρευνα του Κρατικού Πανεπιστημίου Αϊόβα στις ΗΠΑ, οι επιστήμονες του οποίου μελέτησαν την αντίδραση του οργανισμού ποντικών που έπρεχαν για διάστημα μισής ώρας πριν ή μετά από τη χορήγηση εμβολίου της γρίπης και ποντικών που δεν έκαναν καμία δραστηριότητα. Όπως διαπίστωσαν, τα πρώτα παρουσίασαν τη μέγιστη αντίσταση στις παρενέργειες που προκαλεί το εμβόλιο, σε αντίθεση με τα υπόλοιπα, που ήταν σαφώς πιο επιρρεπή.

