

ΕΞΥΠΝΗ ΣΥΣΚΕΥΗ ΓΙΑ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΦΑΓΗΤΟ

Έρχεται το πιρούνι που θα μετράει τις μπουκιές μας

Ένα «έξυπνο» πιρούνι μετράει την ταχύτητα, με την οποία καταναλώνουμε τις τροφές, και «δονείται», για να μας ειδοποιήσει ότι πρέπει να μασάμε πιο αργά, αν θέλουμε να χάσουμε βάρος.

Το όνομά του είναι «Harifork» και όσοι προσπαθούν να αδυνατίσουν καταφεύγοντας σε δίαιτες με χαμηλές θερμίδες είναι βέβαιο ότι θα το κρατήσουν στα χέρια τους.

«Οτιδήποτε μπορούμε να μετρήσουμε, μπορούμε και να το βελτιώσουμε» τονίζει ο Φαμπρίς Μπουτέν, γενικός διευθυντής και ιδρυτής των τεχνολογικών εργαστηρίων Harif, όπου «γεννήθηκε» το «έξυπνο» πιρούνι. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, απαιτούνται περίπου 20 λεπτά για να συνειδητοποιήσει κανείς ότι έχει χορτάσει. Τόσος είναι ο χρόνος που απαιτείται, ώστε να φτάσει το σχετικό μήνυμα από το στομάχι στον εγκέφαλο.

Άρα, όσοι τρώνε γρήγορα, κινδυνεύουν να καταναλώσουν πολύ περισσότερη τροφή από όση πραγματικά χρειάζονται.

Παράλληλα, η επιστημονική ομάδα που ανακάλυψε το «Harifork» ισχυρίζεται ότι μπορεί, εκτός από την καταπολέμηση της παχυσαρκίας, να βοηθήσει στη μείωση των κρουσμάτων διαβήτη, καθώς και γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης.

Το νέο προϊόν αναμένεται να κυκλοφορήσει στην αγορά των ΗΠΑ έως το τέλος του έτους. Το κόστος απόκτησής του θα είναι 99 δολάρια.



Ο Κόσμος

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ ΚΑΙ ΕΝΩΝΕΙ

ΚΑΘΕ ΤΡΙΤΗ, ΤΕΤΑΡΤΗ, ΠΕΜΠΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

503-507 Marrickville Rd, Dulwich Hill NSW 2203

Phone: (02) 9568 3766, Fax: 9569 9344

www.kosmos.com.au • e-mail: kosmos@kosmos.com.au

PUBLISHER

HELLENIC MEDIA PTY LTD

ΕΚΔΟΤΕΣ

Σοφία Ζώρα, Νίκος Θεοδωρακόπουλος και Σπύρος Χαραλάμπους

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ

Μάνος Χατζιδάμης

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ/ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Γιώργος Σταυρούλακης

ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟ

sales@kosmos.com.au

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Γιάννης Γεωργιάδης

PRINTED BY: Spotpress

WEBSITE: Platyrachos Publishing

εορτολόγιο Ελισάβετ οσίας, Νικολάου νεομ. εκ Μαγνησίας

Σίδνεϊ
14°C - 23°C

Πιθανές βροχοπτώσεις τις πρωινές ώρες.
Λιακάδα για την υπόλοιπη ημέρα.
Άνεμοι: Δ με 9 Km/h
Υγρασία: 39% - 60%

ΕΛΛΗΝΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΙΔΝΕΪ-ΚΑΜΠΕΡΑ

Ιερά Αρχιεπισκοπή: 02 9690 6100
Ελληνική Κοινότητα: 02 9740 6022
Κυπριακή Κοινότητα: 02 9557 1256
Ελληνική Πρεσβεία: 02 6273 3011
Κυπριακή Πρεσβεία: 02 6281 0832
Ελληνικό Προξενείο: 02 9264 1768
email: grgencon.sid@mfa.gr
Γραφείο Τύπου: 02 9267 0966
email: gpressbureau@tpg.com.au
Γραφείο Εκπαίδευσης: 02 9283 3800
ΣΑΕ Ωκεανίας: 02 9558 3744
Γραφείο EOT: 02 9241 1663

NSW Lotteries



Tue 23/Apr/13, Draw 1001

Winning Numbers: 41 35 19 12 27 39 7

Powerball: 8 21

Division 1: Jackpotted

0 Winners, Jackpotted on the next draw

Next Draw: Thu 30/Apr/13, Draw 1002

DelphiBank

ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΣΥΝΑΛΛΑΓΜΑΤΟΣ

COUNTRY	CURRENCY	ABBREVIATION	BANK BUYS	BANK SELLS
United States	Dollar	USD	1.0694	0.9939
Europe	Euro	EUR	0.8394	0.7574
United Kingdom	Pound	GBP	0.7104	0.6405

149 Forest Rd, Hurstville, Tel: 8567 1111 • 204 Burwood Rd, Burwood, Tel: 9745 0400
192 B Maroubra Rd, Maroubra, Tel: 8347 7100 • 276 Marrickville Rd, Marrickville, Tel: 8226 5888

14569