

# 31ο ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΟΥ ΣΙΔΝΕΪ

ΟΙ ΓΝΩΣΤΟΙ ΑΠΟ ΤΟ MY KITCHEN RULES ΕΛΕΝΗ ΚΑΙ ΣΤΗΒ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΓΕΙΡΕΥΟΥΝ ΣΤΟ GEORGE'S

## ΣΤΑ ΑΔΥΤΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ

Έχοντας γίνει γνωστοί στο ευρύτερο κοινό μέσω της συμμετοχής του στο τηλεοπτικό My Kitchen Rules, η Ελένη και ο Στηβ Δημητρίου βάζουν το δικό τους λιθαράκι στην προώθηση της ελληνικής κουζίνας – άρα και του ελληνικού πολιτισμού – πέραν των στενών πλαισίων της ελληνικής παροικίας στους αντίποδες. Αυτή την Πέμπτη 18 Απριλίου θα βρίσκονται στο King Street Wharf και πιο συγκεκριμένα στο George's Mediterranean Bar and Grill, σε μια εκδήλωση που τελεί κάτω από την αιγίδα του 31ου Ελληνικού Φεστιβάλ Σίδνεϊ. Όσοι πιστοί – και... νησι-κοί- προσέλθετε!

ΚΕΙΜΕΝΟ ΣΑΒΒΑΣ ΛΙΜΝΑΤΙΤΗΣ

**Α**υστραλιανή τηλεόραση, 2012, κανάλι 7. Στα πλαίσια του δημοφιλέστατου σόου μαγειρικής My Kitchen Rules, δυο έλληνες κλέβουν εύκολα την προσοχή. Πρόκειται για τα αδέρφια Ελένη και ο Στηβ Δημητρίου, τα οποία σε ανύποπο χρόνο αναδεικνύονται ανάμεσα στα αγαπημένα του κοινού, όχι απαραίτητα εκείνου αποτελούμενου αμιγώς από έλληνες συμπάροικους, αλλά από την αυστραλιανή κοινωνία γενικότερα. Με ιδιαίτερη καταγωγή από την Κύπρο, Ελένη και Στηβ αποχωρούν από το πρόγραμμα ακριβώς στα πρόθυρα των ημιτελικών, αφού όμως πρώτα έχουν καταφέρει να μπάσουν κυριολεκτικά τα αριστουργήματά της ελληνικής κουζίνας κυριολεκτικά μέσα στα σαλόνια της μέσης αυστραλιανής οικογένειας. Και αν η μοντέρνα τεχνολογία είχε φτάσει στο επίπεδο να προσφέρει πέραν των οπτικοακουστικών απολαύσεων και... οσφρητικές χαρές, ποιος ξέρει που θα είχαν φτάσει.

Την Πέμπτη 18 Απριλίου οι πολλοί φίλοι που έχουν στο ενδιαμέσο αποκλίσει μπορούν να να απολαύσουν από κοντά τις γαστρονομικές δημιουργίες των δυο συμπάροικων, σε μια εκδήλωση η οποία είναι μέρος του 31ου Ελληνικού Φεστιβάλ Σίδνεϊ (για περισσότερες πληροφορίες δείτε το σχετικό «παράθυρο»). Οι υπόλοιποι ας ικανοποιηθούν από την συνέντευξη με την Ελένη Δημητρίου που ακολουθεί.

**Τι ακριβώς προσπαθείτε να πετύχετε με την συγκεκριμένη εκδήλωση;**

Μετά την συμμετοχή μας στο περσινό My Kitchen Rules, ο Στηβ και εγώ κάνουμε πολλές παρουσιάσεις μαγειρικής καθώς επίσης και αυτό που ονομάζουμε «kitchen take-over» (σ.σ. ανάληψη κουζίνας, σε ελεύθερη μετάφραση). Τι σημαίνει αυτό; Πηγαίνουμε σε ήδη υπάρχοντα εστιατόρια και για μια νύχτα ανα-



λαμβάνουμε εξ ολοκλήρου την κουζίνα. Ουσιαστικά, ο κόσμος έρχεται να δοκιμάσει την μαγειρική μας αφού μας έχει μάθει μέσα από την συμμετοχή μας στο My Kitchen Rules. Δεν έχουμε δικό μας εστιατόριο και αυτό οφείλεται σε καθαρά οικονομικούς λόγους. Με βάση αυτό το σκεπτικό, την Πέμπτη 18 Απριλίου θα βρισκόμαστε στο George's Mediterranean Bar and Grill στο King Street Wharf σε μια παρουσίαση η οποία είναι μέρος του φετινού Ελληνικού Φεστιβάλ Σίδνεϊ.

**Πως προέκυψε η συμμετοχή σας στο ελληνικό φεστιβάλ;**

Είχαμε κάνει ακόμη μια πετυχημένη «εκδήλωση» σε ένα άλλο ελληνικό εστιατόριο – στο Xanthi στην πόλη του Σίδνεϊ – και εκεί μας πλησίασαν μέλη του διοικητικού συμβουλίου του Ελληνικού Φεστιβάλ τα οποία μας ρώτησαν αν ενδιαφερόμαστε να λάβουμε μέρος στο φεστιβάλ. Βρήκαμε το George's Mediterranean Bar and Grill και εδώ είμαστε!!



**Πως ήταν η εμπειρία του My Kitchen Rules για σας;**

Ήταν εκπληκτική! Μάθαμε τόσα πολλά για το μαγείρεμα, αλλά το πιο σημαντικό κομμάτι για μας ήταν η περηφάνια μας που είμαστε Έλληνες. Οι Έλληνες δεν συνήθιζαν να συμμετάσχουν σε τέτοια προγράμματα. Συνήθως είναι Ιταλοί, Κινέζοι, Βιετναμέζοι και λοιπά. Ειλικρινά θέλαμε να δείξουμε την μαγειρική της πατρίδας μας. Το πρόγραμμα δεν είναι για επαγγελματίες σερφ, αλλά για μαγείρεμα στο σπίτι. Θέλαμε να δείξουμε αφενός το πόσο ευρύς είναι ο κόσμος της ελληνικής κουζίνας, και αφετέρου το πόσο έχει εκμοντερνιστεί. Αλλάξαμε τις συνταγές που παρουσιάσαμε για να τις κάνουμε πιο ελκυστικές για την νέα γενιά. Παράλληλα προσπαθήσαμε να τις κάνουμε πιο απλές. Όταν ρωτήσεις τους πιο παλιούς πως μαγειρεύουν κάτι, πολλές φορές η απάντηση είναι «λίγο από αυτό και λίγο από εκείνο». Τι ακριβώς σημαίνει αυτό όμως; Θέλαμε λοιπόν να απλοποιήσουμε τα πράγματα. Υπάρχουν κάποια υλικά απαραίτητα για την ελληνική μαγειρική, αλλά η διαδικασία δεν είναι τόσο δύσκολη όσο πολλοί πιστεύουν.

**Δυστυχώς όμως η ελληνική κουζίνα στην Αυστραλία έχει μείνει κολλημένη στην εικόνα του σουβλακιού. Σιγά σιγά όμως η εικόνα αυτή αλλάζει.**

**Τι έχουν να αποκομίσουν όσοι παρευρεθούν την Παρασκευή στο George's Mediterranean Bar and Grill?**

Έχουμε και λέμε! Έχουμε αρκετούς οπαδούς οι οποίοι θέλουν να έρθουν να μας δουν από κοντά, να μας κάνουν ερωτήσεις για το My Kitchen Rules και να ακούσουν πράγματα για το συγκεκριμένο πρόγραμμα τα οποία ίσως δεν γνωρίζουν. Μπορούν να μας ρωτήσουν για θέματα που αφορούν το μαγείρεμα, όπως από πού αντλούμε τις ιδέες μας, αλλά και να δοκιμάσουν φαγητά τα οποία μαγειρέψαμε στο My Kitchen Rules και τα οποία όπως είναι εύκολα κατανοητό δεν θα μπορούσαν να δοκιμάσουν διαφορετικά. Έχουμε παράλληλα προσθέσει και αρκετά Κυπριακά στοιχεία στην μαγειρική μας. Η κυπριακή κουζίνα είναι λίγο διαφορετική από την αντίστοιχη ελληνική και προσπαθούμε να προσθέσουμε τα στοιχεία εκείνα που έχουμε μάθει λόγω της κυπριακής καταγωγής μας. Ουσιαστικά πρόκειται για ένα μείγμα των δυο κουζινών: ελληνικής αλλά και κυπριακής