

Το άγχος επηρεάζει 3 εκ. εργαζόμενους

Στην Αυστραλία υπάρχουν εκατομμύρια εργαζόμενοι που ζουν καθημερινά τις επιπτώσεις του άγχους στον χώρο της εργασίας τους, αρνούμενοι όμως να συζητήσουν το πρόβλημα με τους προϊστάμενούς τους. Έρευνα που πραγματοποίησε το Αυστραλιανό Ινστιτούτο, αποκαλύπτει ότι το άγχος στον χώρο της εργασίας επηρεάζει 3 εκατομμύρια εργαζόμενους και κυρίως αυτούς που δουλεύουν σε μικρές επιχειρήσεις.

Τα άτομα αυτά, όπως επισημαίνεται στην έκθεση με τα πορίσματα της έρευνας, δεν νιώθουν άνετα να συζητήσουν θέματα ψυχικής υγείας με τους προϊστάμενούς τους. Όπως δήλωσε ο Γενικός Διευθυντής του Αυστραλιανού Ινστιτούτου, Ρίτσαρντ Ντενίς, το άγχος στον χώρο εργασίας είναι ένας σημαντικός παράγοντας, που επιδεινώνει την υγεία μας αλλά και δεν μας αφήνει να δράσουμε σύμφωνα με τις ικανότητές μας και κατά συνέπεια να ανέβουμε στην ιεραρχία. «Το άγχος στη δουλειά, δρα σαν φρένο, που μας εμποδίζει να χρησιμοποιήσουμε το μυαλό μας και να λειτουργήσουμε σύμφωνα με τις δυνατότητες μας», τόνισε ο κ. Ντενίς.

47χρονος στο εδώλιο για τον φόνο της 22χρονης Σάρα

Ένας άντρας ηλικίας 47 χρόνων συνελήφθη την Τρίτη για την συγερή δολοφονία της 22χρονης Σάρα Κάφερκι, στη Βικτώρια. Η σύλληψη του 47χρονου έγινε μετά από εξονυχιστικές έρευνες που διενήργησε η αστυνομία, μετά την ανακάλυψη του πτώματος της νεαρής κοπέλας σε σπίτι της περιοχής Πόιντ Κουκ - νοτιοδυτικά της Μελβούρνης - το περασμένο Σάββατο.

Ο 47χρονος Στίβεν Τζέιμς Χάντερ συνελήφθη σε κτίριο διαμερισμάτων της περιοχής Hawthorn προχθές το μεσημέρι. Να σημειωθεί ότι η 22χρονη Σάρα θεάθηκε τελευταία φορά ζωντανή στις 9 Νοεμβρίου, εννέα μέρες πριν ανακαλυφθεί το πτώμα της, 50 χλμ μακριά. Όπως επιβεβαίωσε εκπρόσωπος της αστυνομίας, είχε μαχαιρωθεί πολλές φορές σε διάφορα μέρη του σώματός της.

ΠΟΡΕΙΑ

Στο μεταξύ στη Μελβούρνη πρόκειται να διοργανωθεί νέα πορεία στην οποία χιλιάδες άτομα αναμένεται να υψώσουν την φωνή τους ενάντια στην οικογενειακή βία. Η πορεία θα πραγματοποιηθεί αύριο Παρασκευή, αλλά δεν πιστεύεται ότι ο αριθμός των ατόμων που θα συμμετάσχουν σ' αυτήν, θα ξεπεράσει τις 30.000 όπως έγινε πρόσφατα σε πορεία στο προάστιο του Μπράνσγουϊκ για να τιμήσουν την μνήμη της 29χρονης δημοσιογράφου, Τζιλ Μάαρ, που έπεσε θύμα απαγωγής, βιασμού και δολοφονίας.

Χωρίς μεγάλα φαβορί οι φιναλίστ για το βραβείο Wheels Car of the Year

Ανακοινώθηκαν χθες τα δέκα αυτοκίνητα-φιναλίστ για το φετινό βραβείο Wheels Car of the Year. Τα αυτοκίνητα αυτά ξεχώρισαν ανάμεσα σε 27 μοντέλα, αλλά τα φαβορί Toyota Prius, Mercedes B-Class και Lexus GS δεν συγκαταλέγονται ανάμεσά τους. Οι δέκα φιναλίστ είναι: Honda Civic Hatch, Mercedes ML-Class, Holden Volt, Audi Q3, BMW 3 Series, Opel Astra, Mazda CX-5, Hyundai i30, VW Up και Subaru BRZ/Toyota 86 (τα δύο αυτά μοντέλα έχουν την ίδια μηχανή γ' αυτό και κρίνονται ως ένα αυτοκίνητο).

Το βραβείο Wheels Car of the Year θα απονεμηθεί στο αυτοκίνητο που θα ξεχωρίσει για λειτουργικότητα, αποδοτικότητα, τεχνολογία, ασφάλεια και τιμή. Ο νικητής θα ανακοινωθεί στις 17 Δεκεμβρίου.

ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΙ ΠΤΗΣΕΙΣ ΜΕΣΩ ΣΙΓΚΑΠΟΥΡΗΣ ΠΡΟΣ ΜΕΛΒΟΥΡΝΗ ΚΑΙ ΣΙΔΝΕΪ

Συμφωνία Singapore-Aegean Airlines για πτήσεις κοινού κωδικού

Από την 1η Δεκεμβρίου 2012 οι πελάτες της Singapore Airlines θα μπορούν να πετούν προς Αθήνα και Θεσσαλονίκη, χάρη στη συμφωνία συνεργασίας για πτήσεις κοινού κωδικού με την Aegean Airlines, η οποία συμμετέχει μαζί με τη Singapore Airlines στο δίκτυο της Star Alliance.

Στο πλαίσιο της συμφωνίας η SIA θα προσθέσει τα διακριτικά «SQ» στις πτήσεις της Aegean μεταξύ Αθήνας και Φρανκφούρτης, Λονδίνου, Μιλάνου και Μονάχου, καθώς και στις πτήσεις μεταξύ Θεσσαλονίκης και Φρανκφούρτης και Μονάχου.

Αντίστοιχα, τα διακριτικά της Aegean «A3» θα τοποθετηθούν στις πτήσεις της SIA μεταξύ Σιγκαπούρης και Φρανκφούρτης, Μιλάνου και Μονάχου, καθώς και στις πτήσεις μέσω Σιγκαπούρης προς Μελβούρνη και Σίδνεϊ. Οι πτήσεις κοινού κωδικού μετά την προσθήκη των διακριτικών της Aegean στις πτήσεις της SIA θα ξεκινήσουν μόλις εξασφαλι-

στούν οι προβλεπόμενες εγκρίσεις.

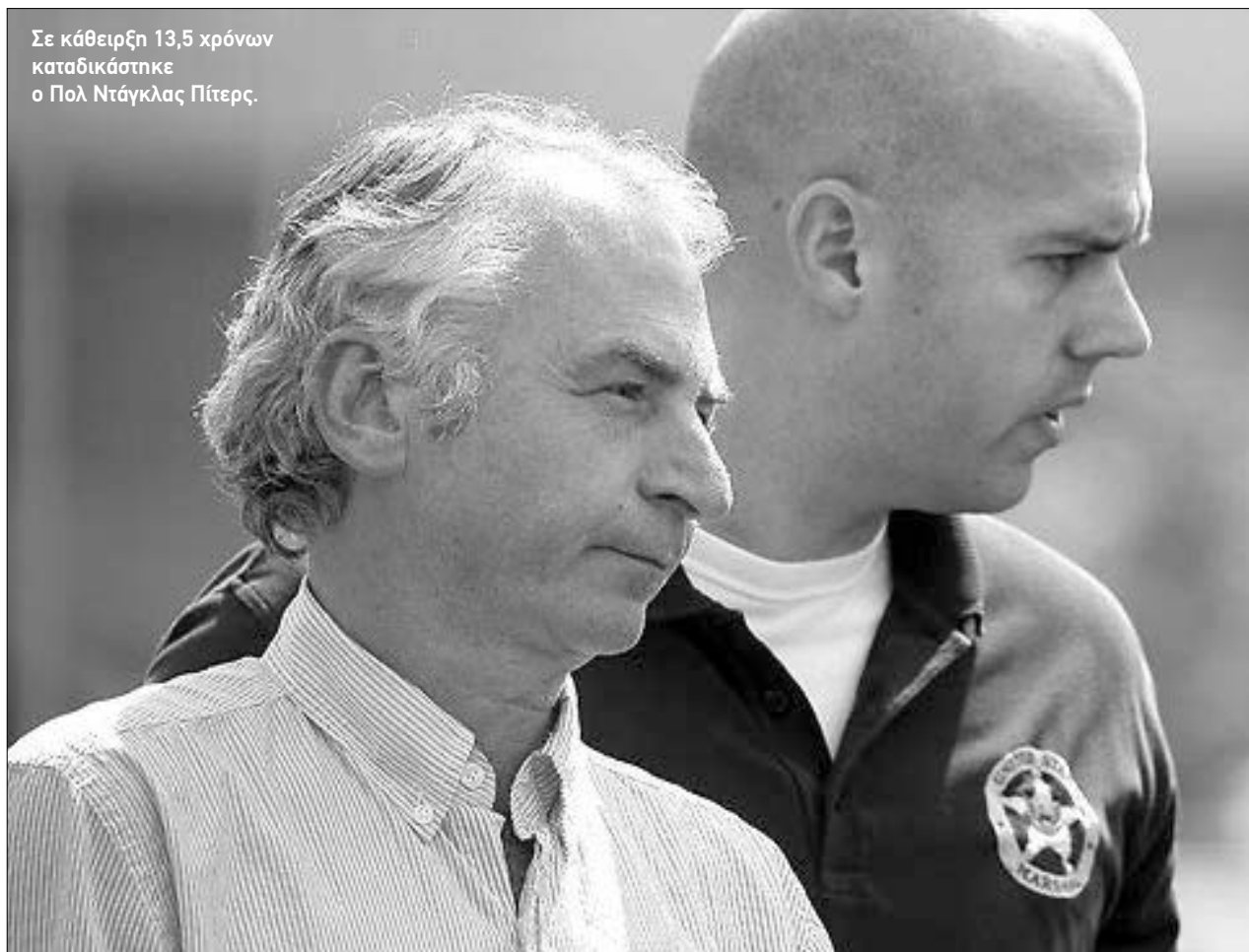
«Η νέα αυτή συμφωνία για πτήσεις κοινού κωδικού με την Aegean Airlines, τον εταίρο μας στο πλαίσιο της Star Alliance, θα εξασφαλίσει για τους πελάτες μας άνετη σύνδεση με την Ελλάδα και θα διευρύνει το δίκτυό μας προς όφελος τόσο των επιβατών που ταξιδεύουν για επαγγελματικούς λόγους όσο και εκείνων που ταξιδεύουν για λόγους αναψυχής», δήλωσε ο εκτελών χρέη αντιπροέδρου του τομέα πωλήσεων και μάρκετινγκ της Singapore Airlines κ. Chin Yau Seng.

Ο Διευθυντής Προγράμματος και Συμμαχιών της Aegean Airlines, κ. Τάσος Ραυτόπουλος, δήλωσε: «Μας δίνει ιδιαίτερη χαρά η συνεργασία μας με την Singapore Airlines, με την οποία μας συνδέουν πολλά όσον αφορά στην προσφορά προϊόντων υψηλής ποιότητας αλλά και κοινής φιλοσοφίας στον τομέα εξυπηρέτησης. Η διεύρυνση του δικτύου που επιφέρει η συμφωνία αυτή εντάσσε-

ται στο πλαίσιο της ενίσχυσης των συνεργασιών μας με τα υπόλοιπα μέλη της Star Alliance. Χάρη σε αυτήν τη νέα συνεργασία είμαστε πλέον σε θέση να προσφέρουμε στους Έλληνες επιβάτες μια σπουδαία ταξιδιωτική επιλογή προς τη Σιγκαπούρη, αλλά και μέσω αυτής σε όλες τις χώρες της νοτιανατολικής Ασίας και την Αυστραλία. Οι πτήσεις ανταπόκρισης μέσω Σιγκαπούρης, αυτού του σημαντικού κόμβου της νοτιανατολικής Ασίας, θα διευκολύνει το τουριστικό ρεύμα από αυτές τις σημαντικές αγορές προς την Ελλάδα».

Η έκδοση εισιτηρίων για πτήσεις κοινού κωδικού έχει ξεκινήσει και αφορά τις πτήσεις που θα πραγματοποιούνται από 1ης Δεκεμβρίου 2012. Αναλυτικά στοιχεία σχετικά με τις υπηρεσίες κοινού κωδικού παρατίθενται στο παράρτημα Α. Οι πελάτες θα πρέπει να συμβουλευτούν τη διεύθυνση singaporeair.com για τυχόν αλλαγές στα προγράμματα των πτήσεων.

Σε κάθειρξη 13,5 χρόνων καταδικάστηκε ο Πολ Ντάγκλας Πίτερς.



Κάθειρξη 13,5 χρόνων στον άντρα που έδεσε βόμβα-κολάρο σε 18χρονη

Σε κάθειρξη 13 χρόνων και έξι μηνών καταδικάστηκε προχθές ο άντρας που είχε δέσει στον λαιμό της 18χρονης Μάντελιν Πούλβερ, μια βόμβα-κολάρο που τελικά αποδείχθηκε ότι δεν περιείχε εκρηκτικό μηχανισμό. Ο Πολ Ντάγκλας Πίτερς ήταν ανέκφρατος όταν ανακοινώθηκε η καταδίκη του από τον Δικαστή Πίτερ Ζάρα, στο Περιφερειακό Δικαστήριο.

Ο Πίτερς είχε βρεθεί ένοχος ότι στις 3 Αυγούστου 2011 μπήκε στο οικογενειακό σπίτι της Μάντελιν και την ακινητοποίησε ενώ αυτή διάβαζε στο δωμάτιό της για τις τελικές εξετάσεις του γυμνασίου (HSC). Στη συνέχεια, έδεσε μια ψεύτικη βόμβα-κολάρο στο λαιμό 18χρονης και άφησε ένα σημείωμα με το οποίο ζητούσε λύτρα.

Οι πυροτεχνουργοί χρειάστηκαν

περισσότερες από 10 ώρες για να την ελευθερώσουν. Τελικά η βόμβα-κολάρο δεν περιείχε εκρηκτικές ύλες.

Ο Πίτερς συνελήφθη δύο βδομάδες αργότερα στο Λουΐσβιλ του Κεντάκι στις Ηνωμένες Πολιτείες και τελικά ομολόγησε την ενοχή του. Καταδικάστηκε όπως προαναφέραμε σε κάθειρξη 13,5 χρόνων, με 10 χρόνια χωρίς αναστολή.