

Έλεγχος ντόπινγκ για φοιτητές που κάνουν χρήση «βελτιωτικών νόησης»

Στο μέλλον οι φοιτητές ενδεχομένως να υποβάλλονται σε έλεγχο αντί-ντόπινγκ πριν από τη συμμετοχή τους στις εξετάσεις, προκειμένου να διαπιστωθεί η χρήση οσκευασμάτων που τονώνουν τις νοητικές τους ικανότητες, αποκτώντας έτσι αθέμιτο πλεονέκτημα έναντι των συμφοιτητών τους.

Στην έκθεση «Ανθρώπινη βελτίωση και το μέλλον της εργασίας» που συνέταξαν από κοινού επιστήμονες της Βασιλικής Ακαδημίας Ιατρικών Επιστημών, της Βασιλικής Εταιρείας Επιστημών και της Βρετανικής Ακαδημίας και της Βασιλικής Ακαδημίας Μηχανικών, επισημαίνεται ότι όλο και περισσότεροι υγείς φοιτητές παγκοσμίως κάνουν κατάχρηση νόμιμα συνταγογραφούμενων ψυχοφαρμάκων προκειμένου να βελτιώσουν τη μνήμη, τη συγκέντρωση και άλλες πνευματικές ικανότητες, ιδίως κατά την εξεταστική περίοδο.

Η όλο και ευρύτερη χρήση των λεγόμενων «βελτιωτικών νόησης» έχει οδηγήσει αρκετά πανεπιστημιακά ιδρύματα στην σκέψη της διενέργειας τυχαίων δειγματοληπτικών ελέγχων για τη χρήση τέτοιων ουσιών από τους φοιτητές.

Δεδομένης δε της προόδου που συντελείται καθημερινά στην Νευροεπιστήμη και τη Φαρμακευτική, θεωρείται βέβαιο ότι στο άμεσο μέλλον τα οσκευάσματα αυτά θα είναι ισχυρότερα. Άρα μπορεί και ο έλεγχος αντί-ντόπινγκ να είναι πλέον υποχρεωτικός μεταξύ των φοιτητών.

Σύμφωνα με την καθηγήτρια Κλινική Νευροψυχολογίας Μπάρμπαρα Σακακιάν του Πανεπιστημίου Κέιμπριτζ, ήδη το 16% των φοιτητών στις ΗΠΑ και το 10% στη Μ. Βρετανία παραδέχεται χρήση τέτοιων οσκευασμάτων για καλύτερα ακαδημαϊκά αποτελέσματα. «Μερικοί φοιτητές που δεν καταφεύγουν σε τέτοια μέσα βελτίωσης του νου, τελικά οι ίδιοι θα απαιτήσουν τέτοιους ελέγχους, επειδή ήδη ανησυχούν ότι είναι θύματα εξαπάτησης. Την ίδια ανησυχία έχουν και τα πανεπιστήμια», εξηγεί η Δρ Σακακιάν.

Αξίζει να σημειωθεί ότι δραστητικές ουσίες όπως η μεθυλφαινιδάτη και η μονταφινίλη χορηγούνται κυρίως για την θεραπεία του Συνδρόμου Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητας και τις διαταραχές του ύπνου. Ωστόσο, έχουν γίνει εξαιρετικά δημοφιλή μεταξύ των φοιτητών που πασχίζουν να ανταποκριθούν στο πνευματικό πρόγραμμα των εξετάσεων.

Πάντως ακόμη και καθηγητές, σύμφωνα με την Δρ Σακακιάν, έχουν παραδεχθεί χρήση τέτοιων οσκευασμάτων για βελτίωση των πνευματικών τους επιδόσεων, ιδίως σε περιόδους υψηλών



ακαδημαϊκών και ερευνητικών απαιτήσεων. «Ο επικεφαλής ενός επιστημονικού εργαστηρίου στις ΗΠΑ παραδέχτηκε ότι ο ίδιος και όλο το προσωπικό του παίρνουν μονταφινίλη και τόνισε ότι στο μέλλον θα υπάρχει ένας ξεκάθαρος διαχωρισμός ανάμεσα σε όσους χρησιμοποιούν τέτοια χάπια και σε όσους δεν το κάνουν», σημειώνει η Δρ Σακακιάν.

Δειγματοληπτική έρευνα του Nature έδειξε ότι, μεταξύ των 1.400 συμμετεχόντων ερευνητών από 60 χώρες, ένας στους πέντε περίπου χρησιμοποιούν τέτοια φάρμακα όχι για ιατρικό σκοπό, αλλά αποκλειστικά για να «ντοπάρουν» τον εγκέφαλό τους.

Αρκετές έρευνες έχουν δείξει ότι όντως φάρμακα όπως η μεθυλφαινιδάτη, όταν χρησιμοποιούνται από υγιή άτομα, βελτιώνουν τις νοητικές επιδόσεις τους, ιδίως τη μνήμη. Από την άλλη, η μονταφινίλη, που θεραπεύει τη ναρκοληψία, θεωρείται ότι βοηθά στον έλεγχο της παρορμητικής συμπεριφοράς και στην λήψη καλύτερων αποφάσεων.

Αν και τέτοιου είδους χάπια δεν φαίνεται να προκαλούν εθισμό, η νέα έκθεση προειδοποιεί ότι η μακροπρόθεσμη ασφάλειά τους σε υγείς ανθρώπους δεν έχει τεκμηριωθεί επαρκώς.

ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Η έκθεση των τεσσάρων βρετανικών Ακαδημιών εκτιμά ότι γενικότερα, πέρα από το πεδίο της εκπαίδευσης, στο -επίσης- όχι μακρινό- μέλλον οι χώροι δουλειάς και η αγορά εργασίας γενικότερα θα μεταμορφωθούν εξαιτίας της διείσδυσης διαφόρων τεχνολογιών βελτίωσης των ανθρωπίνων δυνατοτήτων, όπως π.χ. οσκευών διέγερσης του εγκέφαλου ή εξω-σκελετών που θα επιτρέπουν σε κάποιον να σηκώνει μεγάλα βάρη.

Ακόμα, εμφυτεύματα στα μάτια που θα επιτρέπουν στους εργαζόμενους, π.χ. στους πιλότους ή στους αστυνομικούς, να βλέπουν

στο σκοτάδι (αλλά και στο έως τώρα αόρατο υπεριώδες φάσμα), επεμβάσεις που θα επιτρέπουν σε κάποιον να δείχνει νέος (βιολογικά άκρα κ.α.) θα αποτελέσουν ρουτίνα στους χώρους εργασίας του μέλλοντος. Όσοι τις υιοθετούν πρώτοι (επειδή θέλουν και μπορούν από οικονομική άποψη) θα έχουν αναπόφευκτα συγκριτικό πλεονέκτημα έναντι των άλλων εργαζομένων, που δεν θα έχουν καταφύγει σε τέτοιες προχωρημένες τεχνικές αυτό-βελτίωσης.

Όπως επισημαίνει η έκθεση, στο μέλλον θα αποτελέσει κανόνα η έμφαση στην τεχνητή βελτίωση των ικανοτήτων των υγιών εργαζομένων μέσω της τεχνολογίας και της νευροεπιστήμης.

Η καθηγήτρια Νομικής Τζινίβρα Ρίτσαρτσον του Βασιλικού Κολεγίου του Λονδίνου, και μία από τις συγγραφείς της έκθεσης, τονίζει ότι πολλοί εργαζόμενοι -στο πλαίσιο μιας όλο και πιο ανταγωνιστικής αγοράς εργασίας- θα νιώσουν μεγάλη πίεση να υιοθετήσουν κι αυτοί τέτοιες «βελτιώσεις», αν θέλουν να κρατήσουν τη δουλειά τους.

«Δεν μιλάμε για επιστημονική φαντασία εδώ, αλλά για εξελίξεις που θα επδράσουν σημαντικά στον τρόπο που εργαζόμαστε στο εγγύς μέλλον», σημειώνει.

Η κ. Ρίτσαρτσον, επισημαίνει όμως ότι μπορεί να υπάρξουν μεν βελτιώσεις στην εργασιακή παραγωγικότητα, όμως το θέμα είναι σοβαρό κι έχει πολλές αρνητικές όψεις που πρέπει να εξεταστούν σοβαρά από κυβερνήσεις, εργοδότες, συνδικάτα, κοινωνικούς φορείς και τους ίδιους τους επιστήμονες, ώστε να ελαχιστοποιηθούν οι κίνδυνοι για την κοινωνία (π.χ. περαιτέρω διεύρυνση των ανισοτήτων).

Η έκθεση εκτιμά ότι μέσα στην επόμενη δεκαετία τέτοια «βελτιωτικά» χάπια θα αρχίσουν να δίνονται σε διάφορες κατηγορίες εργαζομένων, ιδίως στους ηλικιωμένους, ώστε να «φρενάρουν» τις συνέπειες της γήρανσης στη δουλειά τους.



ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΙΤΕ με τον ραδιοφωνικό σταθμό ΡΑΔΙΟ - ΓΕΦΥΡΑ στη συχνότητα των 152.325 χιλιοκύκλων.



Ο σταθμός μας έχει καταστεί ένα ενημερωτικό και ψυχαγωγικό βήμα που διακρίνεται από συνέπεια, αξιοπιστία, πληρότητα, υπευθυνότητα και σύνεση. 24 ώρες το εικοσπετράωρο, με πολύ καλά προγράμματα ντόπιας παραγωγής, αλλά και από την πατρίδα και όλο τον κόσμο.

Το πρόγραμμα του σταθμού ακούγεται σ' όλο τον κόσμο μέσω του Διαδικτύου στη διεύθυνση: www.platpub.com

Παρακολουθείτε κάθε **Δευτέρα** βράδυ **8-10** και κάθε **Τρίτη** λίγο μετά τις **2** το απόγευμα σε επανάληψη, από το ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ στη συχνότητα **152.325** χιλιοκύκλων την εκπομπή **“Όσα και Ιερά της Κρήτης”**.

Ο **Μιχάλης Πλατύρραχος** σκύβει με σεβασμό στην παράδοση της Κρήτης και ανασύρει από τη λήθη, τους πολιτιστικούς θησαυρούς του τόπου μας και με γλαφυρή αφήγηση μεταφέρει τους ακροατές σε άλλες εποχές που όλοι αγαπήσαμε και νοσταλγούμε.

Παρακολουθείτε επίσης κάθε **Κυριακή** βράδυ από τις **6** μέχρι τις **9** και κάθε **Δευτέρα 2-5** το απόγευμα σε επανάληψη την εκπομπή: **“Σταγόνες στην Πλημμυρίδα”** με τον **Οδυσσέα Πλατύρραχο**. Ένα τρίωρο ραδιοφωνικό πρόγραμμα, με ειδήσεις, σχόλια από τον παροικιακό χώρο, τον ευρύτερο αυστραλιανό, την Ελλάδα και όλο τον κόσμο. Γεγονότα περιέργα, σατυρικά και άλλα ευτράπελα που διανθίζονται με εκλεκτά τραγούδια από όλο το φάσμα της ελληνικής μουσικής.

ΡΑΔΙΟ ΓΕΦΥΡΑ
Με σεβασμό στην
παράδοση και την
Ιστορία του τόπου μας.



Αν επιθυμείτε εσείς ή κάποιος φίλος σας να αποκτήσετε το ειδικό ραδιόφωνο για να ακούτε το σταθμό μας και όλους τους άλλους ελληνικούς ραδιοφωνικούς σταθμούς εδώ στο Σύνδεύ επικοινωνήστε μαζί μας.

Για περισσότερες πληροφορίες:

77A WILLIAM ST. BANKSTOWN N.S.W. 2200 AUSTRALIA
Tel.: 97073408, Fax: 97093919, Mobile: 0416066138

<http://www.platpub.com>

E-mail: pp@platpub.com