

## Τεράστια μάλιστα ο τζόγος στη Βικτώρια

**Ο**ι τζογαδόροι της πολιτείας της Βικτώριας χάνουν 15 εκατομμύρια δολάρια την ημέρα ή \$625.000 την... ώρα! Πάνω από 5,4 δισεκατομμύρια δολάρια έπαιξαν (και έχασαν!) το τελευταίο οικονομικό έτος οι τζογαδόροι της πολιτείας! Πρόκειται για ένα αστρονομικό ποσό που αποτελεί και ρεκόρ, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία της Υπηρεσίας Ελέγχων Τυχερών Παιχνιδιών.

Οργανώσεις που μάχονται τον τζόγο και ζητούν να μπει επιτέλους, φρένο στον καταστροφικό κατήφορο που έχει πάρει διαστάσεις επιδημίας, μιλούν για τραγική κατάσταση. Πάνω από 250 τηλεφωνήματα την ημέρα λαμβάνει η υπηρεσία που παρέχει συμβουλές (και βοήθεια) σε ανθρώπους που ο τζόγος οδηγεί στην απελπισία.

Ιδιαίτερα εκεί που η κατάσταση έχει ξεφύγει από κάθε όριο είναι τα φτωχά και υποβαθμισμένα προάστια της Μελβούρνης. Από το σύνολο των \$5,4 δισεκατομμυρίων που έχασαν οι τζογαδόροι της Βικτώριας το \$1,5 δις κατέληξε στο καζίνο Crown. Μεγάλα ποσά έχουν αρχίσει να χάνουν και ανήλικοι που στοιχηματίζουν μέσω των «έξυπνων» τηλεφώνων τους. Τέλος, ο παράνομος τζόγος, μέσω του διαδικτύου, έχει ξεπεράσει το ένα δισεκατομμύριο δολάρια!

Η ΠΑΡΑΤΕΤΑΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΦΗΒΟΥΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΣΥΧΝΕΣ ΑΦΥΠΝΙΣΕΙΣ

## Προβλήματα ύπνου προκαλούν τα βιντεοπαιχνίδια

**Π**ρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Flinders αποκάλυψε πως παίζοντας παιχνίδια για αρκετή ώρα πριν τον ύπνο, τα άτομα νεαρής ηλικίας μπορεί να αντιμετωπίσουν αρκετά προβλήματα στον ύπνο.

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε σε 17 εφήβους οι οποίοι κλήθηκαν να παίξουν βίαια παιχνίδια για 50 έως 150 λεπτά πριν κοιμηθούν, για δυο νύχτες. Ταυτόχρονα οι ερευνητές παρακολουθούσαν τον ύπνο και τον καρδιακό τους ρυθμό. Τα αποτελέσματα έδειξαν πως το παιχνίδι επηρέασε αρκετά τόσο τη διάρκεια, όσο και την ποιότητα του ύπνου τους.

«Αν και έπαιζαν για ύπνο στη συνηθισμένη ώρα τους, οι έφηβοι βίωσαν σημαντικές διαταραχές του ύπνου, που προκλήθηκαν από συχνές αφυπνίσεις όλη τη νύχτα» εξηγεί ο Michael Gradisar, παιδοψυχολόγος που επέβλεψε την μελέτη. Συγκεκριμένα, όσοι έπαιζαν παιχνίδια για 150 λεπτά καθυστέρησαν να κοιμηθούν για 39 λεπτά κατά μέσο όρο, ενώ κοιμήθηκαν 27 λεπτά λιγότερο από τους υπόλοιπους.

Ο Gradisar τόνισε επίσης πως το στάδιο ύπνου REM, κατά τη διάρκεια του οποίου βλέπουμε όνειρα, μειώθηκε κατά περίπου 12 λεπτά. «Αυτό μπορεί να μη φαίνεται σαν μια σημαντική μείωση αλλά το REM παίζει αρκετά σημαντικό ρόλο στο να μας βοηθά να θυμόμαστε ό,τι μαθαίνουμε κατά τη διάρκεια της ημέρας. Οπότε για τους εφήβους στα τελευταία χρόνια του σχολείου τους που διαβάζουν για τις εξετάσεις, το παρατεταμένο παιχνίδι πριν τον ύπνο μπορεί να μην είναι και η καλύτερη ιδέα». Αντίθετα, τα παιδιά που έπαιζαν μόνο για 50 λεπτά δεν είχαν κανένα πρόβλημα στον ύπνο. Χρειάστηκαν περίπου 22 λεπτά για να αποκοιμηθούν, χρόνος ο οποίος θεωρείται φυσιολογικός για την ηλικία τους.

«Ξεκάθαρα υπάρχει ένα όριο στο πόσο μπορείτε να παίξετε πριν κοιμηθείτε» δήλωσε ο Gradisar. Συμπλήρωσε ακόμα πως η έρευνα δεν συνέκρινε τις επιπτώσεις που μπορεί να έχουν τα βίαια παιχνίδια σε σχέση με τα μη-βίαια. Εξήγησε όμως πως με βάση προηγούμενες έρευνες του, δεν υπήρχε μεγάλη διαφορά μεταξύ βίαιων και μη-βίαιων παιχνιδιών. «Σκοπός της έρευνας δεν ήταν να αξιολογήσει το περιεχόμενο των παιχνιδιών, αλλά να ερευνήσει τις επιπτώσεις τους πριν από τον ύπνο, θέλοντας να κατανοήσουμε καλύτερα τι μπορεί να επηρεάσει τον ύπνο των εφήβων» είπε.

«Προς το παρόν, λιγότερο από μια ώρα (παιχνιδιού) φαίνεται πως είναι εντάξει», σημείωσε.



Ο κ. Τεντ Μπέιλίου.

ΤΑ ΑΡΠΑΞΑΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΗΤΕΡΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑΤΙ ΗΤΑΝ ΑΝΥΠΑΝΤΡΕΣ

## «Συγγνώμη» για την παράνομη υιοθεσία 250.000 βρεφών από τον πρόμηιερ της Βικτώριας

**Ε**νώπιον του πολιτειακού κοινοβουλίου της Βικτώριας απήυθνε συγγώμη ο πρωθυπουργός, Τεντ Μπέιλίου, για τις 250.000 υιοθεσίες βρεφών, που έγιναν παρά τη θέληση των μητέρων τους.

Περισσότερα από 250.000 βρέφη υιοθετήθηκαν, παρά τη θέληση των βιολογικών τους γονέων, μεταξύ 1950-1970 στη Βικτώρια, επειδή οι μητέρες τους ήταν ανύπαντρες, σύμφωνα με τα αποτελέσματα επίσημης κυβερνητικής έρευνας.

Ο κ. Μπέιλίου απήυθνε την «εκ βάθους καρδιάς» συγγώμη της Πολιτείας,

στις χιλιάδες γυναίκες και άντρες - τους βιολογικούς γονείς - που «στερήθηκαν την ευκαιρία ν' αγαπήσουν και να φροντίσουν τα παιδιά τους, αλλά και για τον πόνο και τις τραυματικές εμπειρίες που έζησαν». «Από τις κόρες και τους γιους, που υποχρεωτική υιοθεσία σήμαινε συνεχές άγχος, διαρκή αβεβαιότητα και στέρση ενός φυσικού οικογενειακού περιβάλλοντος, ζητούμε, επίσης, συγγώμη», είπε συγκινημένος ο κ. Μπέιλίου.

Ο αρχηγός της αξιωματικής αντιπολίτευσης, Ντάνιελ Άντριους, σημείωσε ότι «μια ολόκληρη γενιά ατόμων

έχουν στερηθεί τους βιολογικούς τους γονείς. Οι μητέρες τους ήταν δεμένες σε κρεβάτια και τα πρόσωπά τους ήταν κρυμμένα από τις νοσοκόμες με μαξιλάρια για να μη δουν τα παιδιά τους».

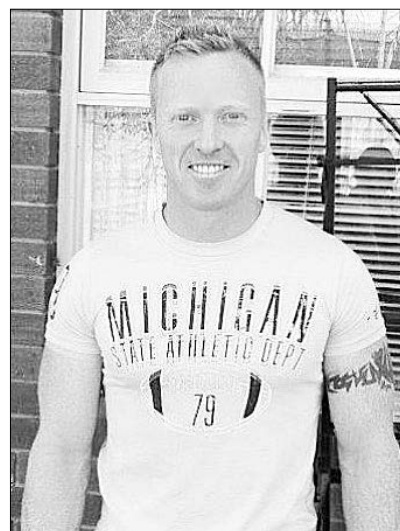
Με ζητωκραυγές υποδέχτηκαν οι παρευρισκόμενες στο κοινοβούλιο την ανακοίνωση της υπουργού για Υποθέσεις Γυναίκων, Μέρι Γούλτριτζ, ότι αλλαγές στη νομοθεσία σε σχέση με την υιοθεσία, δίνουν το δικαίωμα στους βιολογικούς γονείς να έχουν πρόσβαση σε όλες τις πληροφορίες, που θα τους βοηθήσουν να βρουν τα ενήλικα σήμερα παιδιά τους.

ΠΙΣΤΕΥΕΤΑΙ ΟΤΙ ΑΥΤΟΤΡΑΥΜΑΤΙΣΤΗΚΕ ΜΕΣΑ ΣΤΙΣ ΦΥΛΑΚΕΣ

## Στο νοσοκομείο ο άνδρας που κατηγορείται για την δολοφονία της Jill Meagher

**Ο** άντρας που κατηγορείται για τον βιασμό και τη συγερή δολοφονία της Jill Meagher, μεταφέρθηκε την Κυριακή στο νοσοκομείο, με τραύματα σε διάφορα μέρη του σώματός του που πιστεύεται ότι προκάλεσε ο ίδιος. Εκπρόσωπος των φυλακών, είπε ότι ο 41χρονος αυτοτραυματίστηκε και μεταφέρθηκε τις πρώτες πρωινές ώρες προχθές στο Νοσοκομείο Σεντ Βίνσεντς.

Αν και δεν ονόμασε τον κρατούμενο, εν τούτοις δημοσιογραφικές πληροφορίες αναφέρουν ότι πρόκειται για τον Άντριαν Έρνεστ Μπάιλεϊ, ο οποίος επιβαρύνεται με σωρεία κατηγοριών για τον βιασμό και



Ο Άντριαν Έρνεστ Μπάιλεϊ

τη δολοφονία της 29χρονης υπαλλήλου του ABC, που διεπράχθη στις 22 Σεπτεμβρίου στο Μπράνσογουϊκ.

Η φρικτή δολοφονία της προκάλεσε σοκ στην αυστραλιανή κοινή γνώμη. Το πτώμα της άτυχης κοπέλας εντοπίστηκε λίγες μέρες αργότερα θαμμένο κοντά σε χωματόδρομο στην περιοχή Γκίςμπορν, βορειοδυτικά της Μελβούρνης.

Η αστυνομία συνέλαβε τον 41χρονο Άντριαν Έρνεστ Μπάιλεϊ, από το Κόμπουργκ της Μελβούρνης, στον οποίο απήγγειλε κατηγορίες για τον βιασμό και τον φόνο της 29χρονης. Ο φερόμενος ως δράστης εντοπίστηκε από βίντεο κλειστού κυκλώματος καταστήματος της περιοχής.