

ΑΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΑΤΕ ΟΤΙ ΕΧΕΤΕ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΡΟΣΤΑΤΗ ΔΕΝ ΕΙΣΤΕ ΜΟΝΟΣ.

Περίπου 120.000 Αυστραλοί άνδρες ζουν με καρκίνο του προστάτη. Αν είστε ένας από αυτούς, εσείς και η οικογένειά σας δεν χρειάζεται να τον αντιμετωπίσετε μόνοι σας. Το Αυστραλιανό Ίδρυμα Καρκίνου του Προστάτη διαθέτει πληροφορίες, χρήσιμα υλικά και πάνω από 125 Ομάδες Υποστήριξης σε ολόκληρη την Αυστραλία, όπου μπορείτε να λάβετε υποστήριξη από άτομα που γνωρίζουν τι περνάτε.

Αν χρειάζεστε υποστήριξη, καλέστε το 1800 220 099 μεταξύ 9π.μ.-5μ.μ., Δευτέρα έως Παρασκευή.

www.pcf.org.au



Αυστραλιανό Ίδρυμα Καρκίνου του Προστάτη (Prostate Cancer Foundation of Australia). Υποστηρίζοντας άτομα που πάσχουν από καρκίνο του προστάτη.



LIVING
WITH
LESS
WASTE

ΠΕΤΑΤΕ ΛΙΓΟΤΕΡΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΕΤΕ ΣΩΣΤΑ ΚΑΝΤΕ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΛΑΜΠΡΟ.

Με τη μεγιστοποίηση της ανακύκλωσης μπορούμε να βοηθήσουμε στη μείωση και να κάνουμε τον πλανήτη μας ένα καλύτερο μέρος των επιπτώσεων μας στο περιβάλλον και βοηθάμε να κάνουμε τον πλανήτη ένα καλύτερο μέρος.

Αν χρειάζεστε βοήθεια, μπορείτε να «κατεβάσετε» ηλεκτρονικά το φυλλάδιο μας Πετάτε Λιγότερα, Ανακυκλώνετε Σωστά από το διαδικτυακό τόπο μας.

Για περισσότερες πληροφορίες για το πώς να πετάτε λιγότερα και να ανακυκλώνετε σωστά, τηλεφωνήστε στο 9789 9300 ή επισκεφθείτε το www.canterbury.nsw.gov.au

Ας διατηρήσουμε το μέλλον μας λαμπρό.



City of Canterbury
City of Cultural Diversity

ΤΗΛΕΦΩΝΟ 9789 9300 • www.canterbury.nsw.gov.au

ΥΠΑΡΧΕΙ ΔΙΑΦΟΡΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΟΥ ΝΑ ΞΕΧΝΑΣ ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ ΤΗΣ ΚΟΡΗΣ ΣΟΥ



ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΝ ΕΧΕΙΣ ΚΟΡΗ

Υπάρχει διαφορά μεταξύ μνήμης και της νόσου Alzheimer. Για να μάθετε τη διαφορά ή να μάθετε περισσότερα για τη νόσο Alzheimer και άλλες μορφές άνοιας, καλέστε το 1800 100 500 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας www.fightdementia.org.au

UNDERSTAND ALZHEIMER'S
HELP AUSTRALIA
FIGHTDEMENTIA.ORG.AU



Αν χρειάζεστε διερμηνεία, ρωτήστε το προσωπικό μας και θα μερμηγήσουμε να σας τηλεφωνήσει κάποιος σε κατάλληλη ώρα.