



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΝΕΑΣ ΝΟΤΙΟΥ ΟΥΑΛΙΑΣ

### ΤΜΗΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

206-210 Lakemba Street, Lakemba, NSW 2195

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

### **Πρόγραμμα δραστηριοτήτων του Τμήματος Κοινωνικής Πρόνοιας κατά τον μήνα Σεπτέμβριο 2012.**

**Κάθε Δευτέρα στις 10:30π.μ., λειτουργεί Τμήμα Ηλικιωμένων στο Ελληνικό Σπίτι στο Earlwood, 2 Woolcott St, Earlwood). Κόστος κατ' άτομο \$7.00 για την ημέρα.**

03/09/12: Επίσκεψη από την Αντωνία Καψάλη και την ομάδα της από το Κέντρο Υγείας του Canterbury

Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινό Τσάι και γεύμα.

10/09/12: Επίσκεψη από την Μαρία Μόργκαν που θα κρατήσει συντροφιά στην ομάδα με αφηγήσεις και ποιήματα.

Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινό Τσάι και γεύμα.

17/09/12: Ομιλήτρια από το Cota Australia με θέμα: «Ξεπερνώντας τις μελαγχολίες της ώριμης ηλικίας»

Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινό Τσάι και γεύμα.

24/09/12: Πρωινός Περίπατος στο Brighton Le Sands. Τα μέλη της ομάδας μπορούν να φέρουν μαζί τους καφέ

και θα προσφερθεί BBQ με λουκάνικα.

**Κάθε Τρίτη στις 11:00π.μ., λειτουργεί Τμήμα Ηλικιωμένων στο George's River 16' Sailing Club, Sanoni Ave, Dolls' Point.**

04/09/12: BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη

11/09/12: Εκδρομή με το Spathis Tours, στο Berry/Nowra και στην εκκλησία του Αγίου Ιωάννη στο Jarvis Bay.

Αναχώρηση στις 7.30 από το St George Sailing Club, επιστροφή στις 6.30μμ. στο ίδιο σημείο. Πρωινός καφές στο Scenic Look Point στις 10πμ και για γεύμα στο Nowra RSL Club. Κόστος \$13.50 το άτομο.

18/09/12: Ομιλία από τον Οδοντίατρο Δημήτρη Θάνο με θέμα: «Η Σπουδαιότητα της Υγιεινής του Στόματος»

25/09/12 Ομιλία από την Ρίκυ Καραγιώργη από το Fair Trading Aust.

Θέμα: «Πληροφορίες για τα δικαιώματα των πελατών και υποχρεώσεις που αφορούν τις υπηρεσίες»

**Κάθε Τετάρτη στις 10:00π.μ., λειτουργεί Τμήμα Ηλικιωμένων στο 185 Bigge St., Liverpool.**

05/09/12: Επισκέπτριες ομιλήτριες: Παρούλα Θέρμπαν, χοροδιδασκάλισσα και Μαρία Μόργκαν ποιήτρια/αφηγήτρια.

12/09/12: Εκδρομή στο Nepean River Cruise. Αναχώρηση στις 9.00πμ από τα Κέντρο μας στο Liverpool με το Κοινοτικό

λεωφορείο. Η επιβίβαση για την κρουαζιέρα αρχίζει στις 10.15 η αναχώρηση είναι στις 10.30 και τελειώνει στις 12.00.

19/09/12: BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη - Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινό Τσάι, Καφές.

26/09/12: Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινός Καφές και συζήτηση.

**Κάθε Πέμπτη στις 10:00π.μ., λειτουργεί Τμήμα Ηλικιωμένων στο Ashfield Civic Centre, 260 Liverpool Rd., Ashfield.**

06/09/12: Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινός Καφές και συζήτηση. Ομιλήτρια από το Cota Australia με θέμα: «Τα φάρμακα και Εσείς – Διαβήτης»

13/09/12: Ομιλία από την Αντωνία Καψάλη από το ΝΟΥΣ, υποστήριξη πνευματικής υγείας, με θέμα:

«Οι Υπηρεσίες του ΝΟΥΣ». Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινός Καφές και συζήτηση.

20/09/12: Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινός Καφές και συζήτηση.

27/09/12: BINGO με την Θάλεια Βουρλιώτη. Ήπιες ασκήσεις γυμναστικής, Πρωινός Καφές και συζήτηση.

**Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα ΝΝΟ σε συνεργασία με το Marrickville Metro MRC, κάθε Πέμπτη από τις 9:00π.μ. έως 1:00μ.μ., παρέχει πληροφορίες και κατευθύνσεις στα θέματά σας, στην διεύθυνση 2/20-22 Station St., Marrickville, τηλ.: (02) 9559-1883.**

Το εξειδικευμένο προσωπικό της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας ΝΝΟ είναι πάντοτε στην διάθεσή σας.

Παρακαλούμε μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με το Τμήμα Κοινωνικής Πρόνοιας για οποιοδήποτε θέμα σας, στο

**Τηλ.: (02) 9740 8310**